



保湿面膜 没你想的那么简单!

保湿面膜差别大

任何肤质在北方的冬天都会有干燥的感觉,油性肤质的人皮肤干燥可能源于控油过度,混合型肤质的人油的地方更油、干的地方更干,这是因为水分缺失,让皮肤本能加强了油脂补充;干性皮肤的人冬天最难熬,导致干燥的原因一方面是油脂不够,一

方面是皮肤老化;敏感型肌肤的人皮肤内维持屏障健康的神经酰胺缺失,会让皮肤没有保护,水分补了也白搭。针对各种各样的肤质,应该选择不同类型的保湿面膜,千万别看到有保湿字眼的面膜就买走。

买面膜要选对材质

护肤专家称,选面膜不是看包装上写了

什么功效,而是要看面膜的材质。目前常见的面膜材质中,无纺布的补水效果不错,但贴合度不够,它更适合单纯补充水分的人群。

水晶膜的密封性好,可帮你减少水分流失,它更适合锁水力不够的人群。纤维面膜渗透性好,因为老化而引起的干燥应选这种面膜。

还有一种蚕丝质地的面膜,是无纺布的升级版,透气性更好,皮肤不易过敏,适合修复敏感型干燥皮肤。

保湿面膜六大门类

质地清爽的补水面膜

关键词:清爽、补水、啫喱、保湿

适合人群:夏天出油旺盛,冬天“油势”大涨的人

若你的皮肤不适应冬季的寒冷干燥,会出很多油,皮肤缺水,水油严重不平衡,你适合质地清爽的补水面膜,不需要过多营养,单纯补水就足够了。

高浓度精华滋养面膜

关键词:滋养、密集、深层

适合人群:皮肤缺油,底妆总是跟皮肤隔着一层的人

缺乏油脂的干燥皮肤,有些是天生的干性肤质,有些是因为年龄大引起的油脂缺乏,你可以试试精华浓度高的保湿面膜,保证一片让皮肤从内往外透出光泽。洗去面膜之后别忘了用滋润的面霜来保持面部滋润的状态。

消炎或美白保湿面膜

关键词:美白、舒缓、消炎

适合人群:冬天脸上长痘痘的人

脸上长痘痘的人常常忽略皮肤补水,这就好比身体有炎症要多喝水一样,有消炎成分的补水面膜再合适不过了。其实,许多美白面膜中也含有消炎成分,所以美白保湿型面膜你也能用哦。

锁水及修护型面膜

关键词:锁水、修护、深层

适合人群:用了面膜后很快就会觉得皮肤发干,冬天脚上、腿上会起白屑,皮肤发痒的人

有以上症状,基本确定你是干燥敏感型皮肤,皮肤并不缺乏油脂,但是锁不住水分,因为锁水屏障中的神经酰胺缺乏,所以帮助锁水的保湿面膜以及修护型面膜更适合你。

温和修复类面膜

关键词:修复、肌底、调理

适合人群:气温变化让皮肤感觉疼痛、泛红和护肤品用起来不舒服的人

如果你是季节性敏感皮肤,换季的时候是你最闹心的时候,角质层不太健康导致你缺乏抵抗力,皮肤的任何毛病都会快速暴露。只有加强角质层的养护和修复,你的皮肤才能恢复到健康状态。

有抗老功效的面膜

关键词:紧致、更新、活肤

适合人群:很少进行防晒护理,皮肤无光、暗沉的人

你太疏忽皮肤保养的功课了,或者是不健康的生活方式害了你,有抗老功效的面膜往往能够软化皮肤,比较适合你的“铜墙铁壁”,按摩型面膜也能帮助你调理皮肤。(何毅)

你以为写着“保湿”二字就是用补水?你以为每款保湿面膜的功效都相似?你以为敷上它就一定能拯救干燥的肌肤?其实,不同的保湿面膜有不同的保湿重点,不擦亮眼睛选择,就会浪费一次保养良机。

如果你观察商场货架里眼花缭乱的片式面膜,他们的分类方式基本上是以成分、味道、品类来区分的,你的选择方式是不是写着补水的来一片,水果口味的来一片……实际上,肌肤呈现出来的干燥只是结果,如果你能依照造成皮肤干燥的原因来选择面膜,才能真正解决问题。每个人的皮肤水油比例不同,再加上环境的影响,流失水分的原因也不一样,因此常常被闺蜜夸赞“超级好用”的面膜却可能对你无效。

关爱糖尿病人健康 市红十字会在行动

即日起拨打 64281988 预约手术即可获赠 GBP 手术大病救助专项资金,最高达 5000 元

核心提示

11月14日,第二届 GBP 手术治疗糖尿病专家报告会暨康复患者见面会在 534 医院隆重召开。会议期间,针对糖尿病患者看病难、看病贵、因病致贫的问题,市红十字会相关领导表示,市红十字会与 534 医院将继续加大社会募捐力度,共同为糖尿病患者搭建平台,为贫困糖尿病患者援助部分手术费用。534 医院相关领导也告诉糖友,持近期化验单到 534 医院申请大病救助,最高可申请 GBP 手术专项资金 5000 元。糖友均可拨打 64281988 或登录 www.534tnb.com 了解详情。



GBP 手术 告别糖尿病不再是梦

在专家交流会上,GBP 技术被众多专家评为技术含量高、治疗糖尿病康复比率高的成熟技术之一。GBP 手术,究竟是一种什么手术,为什么会被称为“糖尿病治疗史上的一次革命”呢?

笔者从张新国教授处了解到:胃转流手术是一种基于 Billroth II 的消化道重建手术,它将胃腔横向闭合后的近端胃腔与小肠吻合,使食物不经十二指肠直接进入小肠,改变了食物的生理流向,因此该技术命名为胃转流(GBP)手术。原理是食物只通过部分胃、远段空肠

及回肠,通过肠道胰岛轴来调节和修复胰岛内分泌功能,降低了胰岛素抵抗力,增强了胰岛素的敏感性,同时又促进了胰岛 B 细胞增值,从而稳定地控制血糖。

GBP 六大特点 彰显技术优势

534 医院 GBP 手术独特的六大技术优势,更加保障了患者治疗的有效性和安全性:

- 1.GBP 手术可以一次性康复糖尿病,终身稳定血糖。
- 2.使糖尿病患者摆脱终身服药困扰,恢复正常饮食和自由生活。
- 3.手术创伤小,操作简便且并发症少。术后远期疗效更大于近期。

4.使糖尿病并发症(高血压、高血脂、血管病变、糖尿病肺炎等)得到好转、康复。

5.使肥胖患者体重减轻,较瘦患者体重有所增加。

6.免除终身昂贵的医疗费用,减轻糖尿病患者的经济负担等。

GBP 技术不断被认可 534 医院率先引进

在专家交流会上,张新国教授还告诉大家:早在国际糖尿病联盟会议(2008年3月新西兰惠灵顿)和第44届欧洲糖尿病协会(2008年10月意大利罗马)上,各国专家已达成共识:糖尿病是手术能够治愈的胃肠道疾病。2008年11月美国现任外科治疗肥胖症糖尿病协会主席 NF.BULUNUO 在文章中呼吁:GBP 开放手术较腹腔镜手术更安全。2009年1月,世界糖尿病治疗权威机构美国糖尿病协会(ADA)把胃转流(GBP)手术列入《糖尿病防治指南》,这是一个重要权威机构认可的标志。2009年9月29日,欧洲第45届糖尿病研究会年会确认,糖尿病已成为手术可以治愈的胃肠道疾病。在中国,GBP 技术也连续三年被中国医师协会、中华医学会、中国医学继续教育中心作为重点推广项目。经二十多年全世界多国学者的潜心研究和临床实践,该技术已成熟。到现在,全世界已有超过100万的糖尿病患者受益,仅美国,每年就

有14万患者通过胃转流手术获得康复。

在洛阳,534医院率先引进多学科 GBP 技术,在国内著名学者——我国第一部《糖尿病综合防治规划纲要》起草人、中国糖尿病防治研究中心主任刘尊永教授,中国 GBP 手术创始人、博士生导师张新国教授,中华医学会行为医学分会张锡明教授等权威专家的指导下,通过内科主任桑晓燕、副主任徐海涛,外科主任牛从信博士,副主任李爱国、沈传新,眼科主任齐海燕等专家教授的共同努力,率先在洛阳开展高技术、多学科、团队式的糖尿病综合防治,已使上百位糖尿病患者摆脱疾病困扰,开始了健康新生活。该中心作为中原地区 GBP 手术推广医疗机构,将会使越来越多的糖尿病患者受益。(美文)

温馨提示

即日起拨打(0379)64281988 预约手术,均有机会获赠价值1500元的 GBP 手术券,同时,也有机会获得最高达5000元的 GBP 手术大病救助专项资金。有需要了解详情的患者,也可登录 www.534tnb.com 查阅咨询。

GBP 手术咨询电话: 18736350534

网址: www.534tnb.com
乘车路线:市内乘 11 路、31 路、40 路公交车可直达 534 医院