

怪病探秘

□ 杨寒冰 通讯员 刘晓霏

声音沙哑 20年 原是息肉在作怪

声音沙哑 20年,一直以为是劳累所致,没想到居然是声带息肉在作怪,摘掉息肉,声音里的“沙子”全跑光了。

声音沙哑 20年

金女士今年50岁,是一家企业的负责人,气质优雅,相貌端庄,美中不足的是,她有一副“公鸭嗓”,影响了形象。

其实,金女士年轻时嗓子不是这样的,她的声音清脆甜美,不知为什么,从30岁开始,声音就变得越来越沙哑了。

金女士认为可能是自己平时说话太多,性格急躁,睡眠不足,上火所致。于是她常饮用中草药凉茶去火,效果很不理想。金女士想,等退休以后,工作不忙了,嗓子歇一歇可能就会好了。

息肉割除嗓音亮

近几个月来,金女士声音沙哑的症状愈发严重,有时一丁点儿声音也发不出来,甚至还伴有呼吸困难等症状。金女士的女儿着急了,让她放下手头的工作,去市第一中医院耳鼻喉科检查。

在电视动态喉镜下,医生看到,金女士双侧声带上有几个小葡萄样的肿物在声门处上下摆动,医生诊断她患了双侧声带多发息肉,这些小息肉不仅影响了金女士的发音,也影响了她的呼吸。

经过几分钟的手术,金女士双侧声带息肉被全部切除。休息过后,金女士又听到了自己久违的清脆声音。



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

何因导致声带息肉

声带息肉的诱因是什么?市第一中医院耳鼻喉科主任刘贤立及业务主任董明介绍,长时间无节制地大声说话、大喊大叫,特别是酒后唱歌等,是形成声带息肉或小结的主要原因。

声带息肉自己会长,息肉越长越大,嗓子嘶哑得就越厉害,严重时可导致失声和呼吸困难。如果再受到不

良刺激,如抽烟等,甚至会有癌变的可能。

一旦形成声带息肉或小结,患者要及早就医。术后患者要戒烟戒酒,尽量少说话,注意用嗓卫生,讲话时要心平气和,在感到发声疲劳时,应休息片刻,千万不要让自己过于劳累,还要注意适当锻炼,增强体质。

特别提醒女性朋友,患上呼吸道感染或经期一定不要用过嗓。

40岁以上、声音沙哑超过40天、有抽烟史、经过正规治疗无明显改善者,一定要到正规医院做喉镜检查,以排除喉癌的可能。

好习惯 让你不惧感冒病毒

小雪节气已经过了,冬季哪些习惯可以帮我们预防感冒呢?专家建议:冬季预防感冒的最佳方法是保持健康的生活习惯,养成好习惯比注射流感疫苗更有效。

勤洗手 研究表明,感冒病毒在手上能存活70个小时。感冒患者在擤鼻涕、挖鼻孔时会把病毒沾在手上,健康的人若与患者握手或在公共场所接触了患者触摸过的物品,手上就会带有感冒病毒。

勤换牙刷 人们每天都要使用牙刷,如果上面带有病毒,则容易反复感染。另外,牙刷常处于潮湿状态,病原体易滋生。

注意脚部保暖 脚对温度比较敏感,如果脚部受凉,会反射性地引起鼻黏膜血管收缩,使人容易受感冒病毒侵袭。

清淡饮食 高脂肪、高蛋白、高糖饮食会降低人体免疫力,饮食过咸,会使唾液分泌及口腔内的溶菌酶减少,并降低干扰素等抗病因子的分泌,使感冒病毒易进入呼吸道黏膜而诱发感冒。

保持愉快的心情 医学家发现,精神紧张、忧郁的人,体内抗病毒物质明显减少,易患感冒。

充足睡眠 研究表明,人在睡眠时体内会产生一种有提高免疫力作用的物质。因此感冒病人保证充足的睡眠十分重要。(冰都)

教你当大夫

□ 记者 朱娜

当心半月板损伤

提起半月板,很多读者会有些陌生,甚至第一次听说。半月板虽然小,但在人体内起到的作用不小。

市中心医院骨科副主任王伟民介绍,半月板位于人体膝盖的外侧和内侧,是软骨组织,由于呈半月牙状,所以俗称半月板。

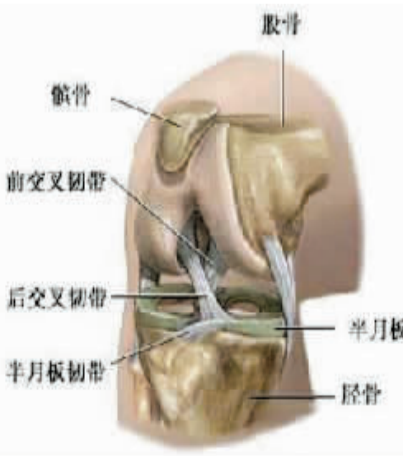
半月板的功能在于稳定膝关节,促进关节内营养。正是由于半月板起到的稳定载荷作用,才保证了膝关节长年负重运动而不致损伤。

半月板出现损伤,人们用肉眼无法观察到,只有通过磁共振检查才能发现。半月板损伤分为1度、2度、3度。半月板1度和2度损伤,患者疼痛感明显,平时腿部酸困感较明显,在某个特定姿势时疼痛感会加重。半月板3度损伤属于严重损伤,人们在走路或运动时,膝盖突然无法正常伸展,需要来回晃动或者揉一揉才会恢复。

引起半月板损伤的原因通常有三个:

- 一、膝关节长期处于半蹲状态,如打太极拳、爬山等。
- 二、运动时急转身,膝关节突然扭动易造成半月板损伤。
- 三、膝关节受外伤时,也易造成半月板损伤。

除上述原因外,随着年龄的增长,人们的半月板也会出现损伤。王伟民建议市民平时要养成保护半月板的习惯,运动前要充分热身,把各个关节活动开。运动时不要急速转身,而是有意识地转身,避免损伤半月板。上年纪的人要减少爬楼梯和爬山的次数。半月板1度、2度损伤可以进行保守治疗,如康复训练等。半月板3度损伤,则要进行微创手术治疗。总之,半月板出现损伤要及时治疗,如果没有及时治疗,会造成整个膝关节功能受损。



健康前沿

喝茶减啤酒肚 不让脂肪肝成隐患

据统计,脂肪肝患者并发肝硬化、肝肿瘤的概率是正常人的100多倍,已是中老年人健康的头号杀手,脂肪肝容易引发四种常见病:一、肝硬化和肝肿瘤;二、消化系统疾病;三、动脉粥样硬化及心脑血管疾病;四、高血压和糖尿病,脂肪肝还会影响生理功能。

同仁堂中医专家指出:一般有啤酒肚的人都有脂肪肝,中年发胖不但标志早衰,更表明人体五脏不调,脂质代谢能力差,容易引起各种慢性病。同仁堂益健茶具有化脂养肝、修复脂质代谢等功能。

有科学家对这个配方从分子学的角度进行分析,发现配方中含有17种氨基酸、16种改善脂质代谢的肽类以及60多种酶和活性物质。服用效果表明,喝同仁堂益健茶,不仅能刮掉肠油、清除血液垃圾,更有平衡代谢必需的营养元素。轻度脂肪肝患者一般1个~2个周期即可痊愈,重度患者3个周期康复,到医院检查,您会惊喜地发现,脂肪肝没了,血脂、血糖、转氨酶都正常了。该产品在洛阳上市以来,康复了众多脂肪肝和高血脂患者,上海市场万国药房、七里河开心人药房、圣方药房、老城麒麟药房有售。详询62691226。

耳鸣耳聋久治不愈 找准病因是关键

杨教授40年潜心研究耳聋耳鸣发现,导致耳聋耳鸣的根本原因有两个:一是耳神经受损,二是与耳神经相连的五脏六腑失调,因此治疗耳鸣耳聋的关键就是修复耳神经,并同时调理与耳神经相连的脏腑器官。拥有国药准字的杨教授益气聪明丸独有的“耳神经修复因子”可同时滋补肝肾,针对病因治疗,有效率高。国家药监局批准的功能主治上明确标示:益气升阳,聪耳明目,用于耳聋耳鸣、视物昏花。该药经多年临床验证康复无数耳病患者,被录入高校教材《中医内科学》,作为耳病的示范教学处方推广。

杨教授提醒患者:一旦出现耳鸣或耳背须尽早治疗,避免因耳鸣加重而导致耳聋。长期听力下降、视物昏花患者,及时服用杨教授益气聪明丸三个疗程,能有效治疗耳鸣,提高听力。该产品在万国药房、圣方药房、七里河开心人药房、老城麒麟药房、关林博康药房有售。详询60851280。

用药指南

经量少、闭经, 别等绝经才后悔

一般正常的女性55岁左右绝经,但由于环境和生活压力的影响,很多三四十岁的女性过早地出现了月经紊乱、经血少、间歇闭经等现象,对身体的伤害很大,如不及时调理就有可能绝经,很快就会变得“人老珠黄”。

《中医妇科学》记载:每月一次月经是女人气血运行的表现。月经正常的女人,气血充盈,机能活跃,身体永葆青春活力;女人月经不调则气血亏虚,如枯草一般,气不上盈,血不下达,气血循环淤滞,中医称为血滞病。绝大多数的月经不调是由虚症和肝郁气滞导致的,其表现为闭经、经期不规律、有血块、量少、手脚冰凉等,这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果女性出现经血少、闭经、淋漓不尽、月经紊乱等症状,要抓紧时间调理,别等到绝经才后悔。

百年老字号“华天宝”有一个流传了400多年专门针对女性经血少、间歇性紊乱、闭经等症的调经圣品,叫肝郁调经膏。闭经一年内调理20天必来,坚持服用2个月~3个月,月经恢复正常。该产品在万国大药房、圣方药房、七里河开心人药房、麒麟药房、关林博康药房有售。详询62691086。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838