

## 结肠炎

涧西区王女士：我今年71岁，5年前患了结肠炎，日常饮食只要一吃刺激性食物就会腹泻，比如葱、姜、蒜、辣椒等。我曾服用过多种药物治疗，但效果并不理想，谁有治疗结肠炎的方法，请告诉我。

## 打呼噜

西工区李女士：我爱人今年39岁，最近两年他睡觉经常打呼噜。我担心打呼噜会影响他的身体健康，如何治疗打呼噜，谁能帮我支支招。

## 疝气

伊滨区陈女士：我儿子今年12岁，他3个月的时候患了疝气，长到1岁多时痊愈了，但在5岁时疝气又出现了。如今，儿子的右侧大腿和小腹间鼓起了一个包，有核桃大小，这个包可以来回推动。我带他到医院就诊，医生说打针或手术治疗都行，我不知道用哪种方法好，想咨询一下。

## 盗汗

涧西区史先生：我已经做了3次心脏支架手术，手术之后身体每况愈下，而且总是盗汗。汗出得多了人就会浑身乏力，我想通过《健康热线》寻找治疗盗汗的方法。

## 腰椎间盘突出

涧西区郭先生：我今年77岁，40多岁的时候患了腰椎间盘突出，当时做了手术。可现在病情复发，我已经躺在床上45天了，哪位朋友有治疗腰椎间盘突出的方法，请帮帮我。

## 视力模糊

洛龙区卢女士：每到冬季，我的视力就会有些模糊，看东西好像有一层雾似的。有时，我用清水洗一下会好一些，可没过多长时间，视力又模糊了，请问这是不是眼疾？

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》编采人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866；登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

## 互动话题

# 拔牙后仍出血需再治疗

西工区杨女士：3个月前，我拔了一颗牙，当时牙龈有些出血，医生说这是正常情况，牙齿拔掉伤口需要长一段时间，待3个月后牙龈就不会再流血。可是，3个月已经过去了，我刷牙时只要碰到拔牙的部位就会出血，这是怎么回事？

洛阳市第一人民医院口腔科主任韩伟：拔牙是有创伤的，出血也是正常情况。患者拔牙的当天，不可食用过烫、过于刺激的食物，可适当喝一些冷饮，有一定的止血作用；拔牙的当天也不要刷牙、不要漱口，以免刺激伤口。

一般情况下拔牙几天后，伤口就不再出血，如果拔牙超过3个月，伤口还在出血，患者要考虑以下原因：

患者的牙齿有慢性炎症，拔牙后没有及时治疗，导致出血不



止。患者的牙齿没有完全拔掉，残留的牙根仍然留在牙槽窝内，引起牙龈出血不止。

建议杨女士到专业的口腔科就诊，看清楚是何种原因引起的牙龈出血。如果是口腔慢性炎症引起的牙龈出血，则需要及时治疗，否则会进一步损害牙齿。若是牙齿没有拔干净，则需要把剩余的牙拔掉。残留的牙根长期留在牙槽窝内，会引起牙齿反复发炎。

(记者 朱娜)

**替您寻医** 河南科技大学第二附属医院  
咨询电话：63940002  
地址：市西工区金谷园路80号

# 尿液浑浊勿大意

涧西区李先生：最近两三个月，我的尿液有些浑浊，我怀疑身体健康出了问题，我需要做哪些检查可查清病因？

洛阳市第三人民医院(原铁路医院)泌尿外科医生李小辉：正常人的尿液应是清澈透明的，并且没有明显的味道。当人体健康出现问题时，尿液才会浑浊。引起尿液浑浊的通常有以下几个原因：

泌尿系统感染，脓性分泌物会随尿液排出，导致尿液浑浊。

肾脏出现疾病时，患者会出现蛋白尿，尿液浑浊。

前列腺炎患者也会出现尿液浑浊。

乳糜尿患者由于淋巴管被尿中所含淋巴液堵塞，尿液中含有蛋白质和脂肪，因此，乳糜尿患者的尿液浑浊。但此病多发于南方，北方并不常见。

引起尿液浑浊的原因还有很多，仅凭李先生的描述很难判断他患的是何种疾病。如果

李先生出现尿液浑浊的同时，还伴有尿频、尿急、尿疼等症状，需要进行相关检查，以便排除是否尿路结核。建议李先生

尽快到医院就诊，先做一个尿常规检查，根据结果再决定是否做进一步检查。

(记者 朱娜)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

## 宝宝咳嗽 试试蜂蜜泡金橘



冬季，小儿容易受凉咳嗽，洛龙区的卢女士为读者提供了一个治疗小儿咳嗽的小偏方，家长不妨为患儿试一下。

卢女士的女儿今年5岁，由于体质不是太好，冬季经常感冒咳嗽。去年冬天，卢女士的女儿因感冒引起发烧高达39℃，虽然经过治疗烧退了，但咳嗽不止。为缓解女儿的咳嗽，卢

女士每天给女儿吃梨，晚睡前再给女儿喝一杯蜂蜜水，如此坚持了一周，咳嗽仍不见好转。

后来，卢女士的一个朋友告诉她，用蜂蜜泡金橘，可治疗小儿咳嗽。卢女士按朋友提供的方法，用蜂蜜泡了一些金橘，每天让女儿吃五六个，没几天就见效了。

具体方法：把适量的金橘洗净，晾干放入可以密封的玻璃容器内，再倒入蜂蜜，量以淹没金橘为宜。将容器密封好，放到阴凉干燥处，一个星期后即可食用。

卢女士说，金橘味道酸甜，具有理气止咳、健胃、化痰、预防哮喘及支气管炎的作用。用蜂蜜泡过的金橘，更加突出了甜味，孩子十分爱吃。

(记者 朱娜)

## 常喝蜂蜜米醋水 稳定血压又养颜

日前，家住瀍河回族区的高先生给本刊热线打来电话，说用蜂蜜、米醋冲水喝，对部分高血压患者可起到稳定血压的作用，还可美容养颜。

高先生喜欢看一些保健养生的节目，平时看到一些简单易行的小偏方，他都会记下来。一次，他看电视，一个老中医在讲中医保健时说，经常饮用蜂蜜米醋水，可以美容，还可起到稳定血压的作用。高先生当即记了下来，然后自己试着饮用了几次，酸酸甜甜的十分好喝。后来他把此方法推荐给一个患有高血压的朋友，朋友一直坚持饮用，没想到不但血压稳定了，而且气色也好了。

具体方法：白开水内放一勺蜂蜜，搅拌均匀后，再放一小



勺米醋，每天喝一杯，一周后即可见效。需要说明的是，冲蜂蜜水的时候不要用沸水，否则会破坏蜂蜜的营养成分。

高先生说，醋是常用的调味品，经常饮用有软化血管等保健作用。蜂蜜也是不错的保健品，经常饮用蜂蜜米醋水，能增强体质、预防感冒，还有美容养颜的作用。不过，腹泻、大便溏泻的患者不宜服用蜂蜜米醋水，否则会使症状加重。(记者 朱娜)

我试我秀

正骨医院 骨质疏松科

电话：63546798 63546910  
地址：启明南路82号