

口味, 破解营养失衡的密码

> B02

本期导读
电话:64830799
河科大一附院皮肤病科特约

> B04

常喝蜂蜜米醋水
稳定血压又养颜

> B05

声音沙哑 20 年
原是息肉在作怪

> B06

为宝宝按摩
可赶跑咳嗽

> B07

老年性白内障
重在预防

> B08

巧用小计谋
俘获女人心

> B09

把握十个“点”
冬季保平安

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助

你的头发 还好吗?

我国男性脱发者达 1.3 亿,且呈年轻化趋势。日前,中国健康促进与教育协会公布的“中国男性脱发大调查”结果显示,近七成患者因脱发影响工作和生活。如何处理我们的“头顶大事”?专家为您答疑支招……

> B03



绘制 寇博 李琼

健康提示
电话:64815725
河科大一附院心血管病医院特约

防感冒也要防鼻出血

□ 记者 朱娜

本周,一股弱冷空气袭来,令市民感受到冬季的寒冷。由于冷空气袭来,感冒患者相对增多,可以说都是冷空气惹的祸。
市第三人民医院(原铁路医院)门诊主任余建华介绍,近段时间,前来就

诊的感冒患者相对较多,约占门诊量的 1/5。现在早晚温差大,多数感冒患者是由于受凉引起的,建议大家要及时增减衣物,适度锻炼,提高免疫力。冬季的特点是寒冷伴随干燥,人们不仅皮肤、嘴唇干燥,就连

鼻腔内也很干燥,鼻腔内的毛细血管变得脆弱,此时容易出现鼻出血。如果患者鼻出血量较大时,要及时就医,不可大意。鼻出血看起来没有大碍,一旦无法控制出血量时患者很危险。市中心医院耳鼻喉科主任

范崇盛建议,市民感到鼻腔干燥时,可用干净的毛巾蘸开水洗鼻腔;如果风太大,可以戴口罩出门,对鼻腔有一定保护作用;要养成良好的习惯,不要用手指去挖鼻孔,此习惯易引起鼻出血。

央视问诊药价虚高 染发致命骇人听闻

□ 孟乐

山东某公司生产的盐酸奈福泮注射液,出厂价每支 0.32 元,中标价 18.49 元,医院零售价 21.26 元,中间利润高达 6500%;药品招标投标监管缺失,同款药在不同城市售价差别巨大……本周的健康新闻大多跟药品有关,发改委急发通知称,从 12 月 1 日起将严查药品出厂价。

近日,央视对“天价药”进行追踪调查发现,药品之所以能形成这么高的利润,一个重要原因是药品招标投标的中标价定得很离谱。此外,医药代表、医药公司、医院、医生“利益均沾”的模式,是药品招标投标过程中的“潜规则”。药价虚高让老百姓受害不浅,如何让药品跟医院的利益脱钩,真正改变以药养医的局面,是政府必须面对的问题。但愿政府能够对症下

“药”,“药”到病除。
老百姓恨药价太高,但买到假药更是恨上加恨。公安部近日开展的打击制售假药犯罪专案集群战役成功收网,破获标值 20 亿元的假药巨案,而这起案件起源于浙江金华警方在出租车上查获的一批药盒。警方在深入调查后发现,假药市场已形成了一条利益链,处于利益链最底层的是医院保洁员,他们收一个药盒竟然可以赚到 300 元。
假药贩子一般通过网络大量出售假药。据了解,我国有售药资质的网店屈指可数,所以,网络购药相当不靠谱。买了假药,轻者延误治疗,重者引发其他疾病,甚至危及生命,还是谨慎为好。
药品市场乱象丛生,整形美容

行业也鱼龙混杂。据报道,我国整形美容行业在制造出许多“人造美女”的同时,也制造了至少 30 万“奥美定女郎”的悲剧。
上世纪 90 年代初,奥美定(聚丙烯酰胺水凝胶)作为一种注射材料风靡一时。国家规定,奥美定材料要在三级医院才能使用,但是许多美容院、小诊所违规将奥美定用于丰胸,至少有 30 万女性深受其害。
近日,“整形美容修复基金——全面援助整形美容失败女性和容貌受损人群”大型公益计划启动,并首次公布非法整形美容投诉热线 4008887833,让更多人参与遏制非法整形美容的行为。
美容变成毁容,而染发竟差点

致命。英国媒体 11 月 22 日报道称,英国一名母亲在使用欧莱雅染发剂数分钟后,突然倒地不起,呼吸骤停。医生说,至今仍在昏迷的她存活的可能性只有 8%。
染发剂的主要成分对苯二胺(PPD)可能是元凶。美国研究称,对苯二胺是国际公认的致癌物质。目前,有关方面正在调查欧莱雅染发剂的化学成分,欧莱雅也表示要协助调查。

健闻 7 日谈
150 医院
不孕不育中心
试管婴儿中心
电话:64119150
Web:www.150ivk.com