

健康聚焦

超越传统疗法 攻克耳聋耳鸣中耳炎

西工区第二人民医院首家引进“听神经还原再生疗法”开创耳病治疗新时代

久鸣则聋，耳鸣本身就意味着听觉系统某种程度的损害，耳鸣常发生在耳聋之前，是耳聋的先兆。

据统计，83%的耳聋患者曾先患耳鸣或中耳炎。耳鸣也是鼻咽肿瘤、听神经瘤等某些严重疾病的信号。患有耳聋则可能最终形成老年痴呆，然而，人们在治疗耳聋耳鸣中耳炎方面解数使尽，却回天无力，患者不禁在问：为何口服药物等传统疗法难以治疗耳聋耳鸣中耳炎？

其一：耳部属于人体末梢，其软骨组织较多且不易吸收药物。

其二：口服药物经过胃液中胃酸以及肝脏中消化酶的破坏，大部分药物丧失了

活性，且不能将有效药物成分全部吸收并集中于耳部，这是口服药物致命的弱点。

其三：即使经过胃、肝代谢后而能到达耳部的微量药物成分，又因其浓度过低而起不到应有的作用。

洛阳市西工区第二人民医院多年来在耳病治疗方面积累了丰富的临床经验，不断创新，已达到人无我有、人有我优的高起点，独家采用“听神经还原再生疗法”攻克耳聋耳鸣中耳炎。该疗法采用耳穴介入给药或整体冲击疗法，可强力激活神经活力，清除耳蜗内部毒素，改善耳蜗血液循环，促进听神经的还原再生，恢复听觉传导系统，标本兼治。耳穴介入，不仅达到了针灸的

作用，更具有药物的作用，双管齐下，直接接触病变组织，使局部药物浓度提高了数万倍，克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端，达到了任何单一疗法无法比拟的治疗效果，专业治疗各种耳聋、耳鸣，化脓性、卡他性、急慢性中耳炎等耳病。

事实证明：只要有音感，就有康复的希望。

地址：纱厂南路与健康路交叉口（王府井百货正北500米）

电话：60611985

乘车路线：火车站乘46路车，市内乘16、18、19、22、32、37、46、66路车到纱厂南路健康路口站下车即到

小方法

让男人保持旺盛精力



控制酒量

酒精让你产生睡意，但是睡前喝酒反而会因兴奋影响睡眠，虽然闭着眼，眼球却在不停地转。你得牢记睡前两小时不喝酒，晚餐啤酒最多只喝一两杯。

开车多吃食物

男人很少吃零食，你可以在车里放些花生和葡萄干，这些东西含有大量的钾，你的身体需要钾将血液中的糖转化为能量。坚果也不错，它富含碳酸镁，缺乏碳酸镁会使身体产生大量乳酸，而乳酸易使人产生疲劳感。

调整健身时间

一项研究发现，那些健身族下班后去健身，浑身酸酸的，回家洗个澡睡个好觉，起来后犹如获得新生。无独有偶，美国芝加哥大学的学者认为，晚上锻炼能增加睾酮素的水平，这对能量的新陈代谢至关重要。

锻炼背部

你有没有发现“背多分”型的男人往往受到殊遇，不仅如此，强壮的背部能让你工作起来比别人更轻松，不觉得太累。锻炼背部最有效的方法是用划浆器，注意姿势要正确：脚放平，膝盖微曲，双桨恰到好处地停在胸部。

10点加餐

即使早餐吃得不错，到上午10点，前一天储存的糖原也差不多用没了。你要想在一天剩下的时间仍像刚充完电，这时就必须加餐。吃一块巧克力或者一根能量棒、几块饼干，补充能量以外，还能有效避免午餐暴饮暴食。

交乐观的朋友

乐观、精力旺的朋友或同事人见人爱，他们积极的情绪总能感染周围的人。不仅要和聪明有才华的人交往，更要和那些充满热情、积极向上的人交朋友。跟一个悲观、喜欢抱怨的人一起呆上30分钟，你的能量就会被间接耗尽。

补铁

如果你体内铁质的储存太少，身体就不能制造血液中运载氧气的血红蛋白，人就容易觉得累。最好的补铁办法是采用食物疗法，含铁丰富的有动物肝脏、肾脏，其次是瘦肉、蛋黄、鸡、鱼、虾和豆类。

多看喜剧

笑一笑，十年少。笑能锻炼面部肌肉，改变你的面部循环，从而提高注意力。

男人如何保持精力旺盛的好方法，英国科学家近日公布的研究表明，尽管快乐不像俗语形容的那样能挽留青春，但每天保持愉悦心情的人确实更健康，罹患心血管病、糖尿病的风险更低。

(新华网)

健康关注

五花六皮汤——横扫痤疮、青春痘

令人痛恨的痤疮、青春痘，毫不客气地“趴”在年轻人的脸蛋上久久不肯离去，影响气质形象，以至于许多少男少女不愿出门、拒绝交友、脾气暴躁、郁郁寡欢。当你用遍各种方法仍“降伏”不了它时，千万不要忘记你手中的“尚方宝剑”——五花六皮汤。

五花六皮汤系列方药是治痘名医和主任30年医疗经验的结晶，纯中药配方，针对丘疹、囊肿、脓疱、疤痕等各种痤疮、青春痘，功能强大、疗效显著，病情越重见效越快，没有不良反应，平平稳稳祛痘，不知不觉康复。

和主任独创的五花六皮汤，已使洛阳

市及周边区域数万名痤疮患者得以康复。真实可靠的疗效使该法影响日益扩大，许多大学生康复后感叹，要是早点认识和主任就好了！

电话：63198501

13525451768

网址：www.lyhys.com

医患之间

“大脚骨”手术有何好方法

嵩县患者李女士问：我有严重大脚骨，二脚趾压在大拇指上，走路困难且疼痛难忍，请问哪家医院可以手术？这个手术怎么做？

市交通医院足外科何主任：大脚骨目前较多采用的是近来发展迅速的“微

创大脚骨祛除术”，如我院目前采用的“3毫米微创术”，只需在局麻下切一个3毫米左右的小切口，利用先进的SS-DG大脚骨治疗机自切口处进入，20分钟即可完成骨赘祛除及矫正手术，无需住院，随做随走，创伤小，恢复快，采用正位矫正

术15天即可完全康复。我院目前开展有“关爱足健康”优惠活动，每足手术费仅收800元，且免收术中材料费、麻醉费、用药费及术后换药费。详情可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼足外科就诊。

健康提醒

关注失眠、抑郁、精神疾病



社会节奏的日益加快导致失眠、抑郁症、精神疾病患者增多。精神失眠诊疗世医李主任说，这些疾病不能忽视，因为大多数患者虽然用仪器检查的结果不严重，但患者本人却感觉痛苦万分，并且这些疾病会直接影响患者生活质量及家庭和睦。

此类疾病常见的症状有

顽固性失眠、头痛沉重、焦虑紧张、烦躁易怒、心慌胸闷、情绪低落、强迫思维、胆怯不安、悲观厌世、行为怪异、幻觉妄想、交谈障碍、记忆力减退、目光呆滞、身体各种不适等，治疗时应避免副作用。李主任采用国际领先的神经免疫平衡、穴位介入及中药对症三方面结合的金字塔疗法，可使患者当天见效，1个~3个疗程基本康复。详情可拨打电话63270887、15194446165或登录www.cn61489sm.com咨询。