

健康聚焦

天气寒冷,莫把过敏性鼻炎、咽炎当感冒

50余年老医院——老城区人民医院新技术帮你祛除耳鼻喉顽疾

近日,在老城区人民医院(市口腔医院)二楼耳鼻喉科就诊的高中生小李说,他总是喷嚏不断、鼻涕连连,最近症状更严重了,嗓子既痒又疼,总感觉有东西吐不出、咽不下。

鼻咽相通,发病会引起连锁反应

朱霞主任检查后发现,小李不但患有过敏性鼻炎,而且还患有咽部淋巴滤泡增生。经过询问病史,朱霞主任发现,小李曾有3年过敏性鼻炎史,而咽部闹毛病则是近半年的事。

朱霞主任介绍,很多家长误把孩子的过敏性鼻炎、咽炎当感冒治。如果过敏性鼻炎反复发作,鼻腔分泌物就会向下侵犯咽喉,诱发慢性咽炎和扁桃体炎,甚至喉癌。耳、鼻、咽喉相通相连,它们之间有一个闹病就会产生连锁反应,殃及“邻里”,尤其是鼻子,一旦发病,

就会逐渐向咽部、喉部、耳部迁移,诱发更多并发症。

微创治疗,标本兼治

朱霞主任表示,对过敏性鼻炎、咽炎,他们目前采用的是微创手术治疗,操作简单、安全,可一次性清除病灶。随后,医生在内窥镜的高清视野下,为小李实施了神经阻断及淋巴滤泡消融术。由于内窥镜可全方位地看到鼻部和咽喉部的每个角落,不但缩短了治疗时间,而且避免了传统“摸黑手术”所带来的风险。

目前,老城区人民医院(市口腔医院)二楼耳鼻喉科能够开展类似的微创治疗技术有40多项,譬如低温等离子治疗鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽炎、扁桃体肥大、打鼾等多种耳、鼻、咽喉、声带部位的疾病。名医采用德国STORZ内窥镜、美国DNR低温(39℃~70℃)等离子消融术,结合丰富的

临床实践经验,一次治疗只需10分钟,这种治疗技术具有创伤小、无痛苦、恢复快、不出血、无须住院、安全性高等优点。

名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗耳聋、耳鸣、中耳炎等各种耳部顽疾,疗效显著。

老城区人民医院二楼耳鼻喉科推出优惠大礼包

- 1.免挂号费。
- 2.免常规检查费。
- 3.内窥镜检查费优惠50%。
- 4.微创消融术优惠20%。

名医热线:68620120

地址:老城区老集,老城区人民医院(市口腔医院)二楼耳鼻喉科(市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路、86路公交车到老集站下车即到)

健康提醒

跑步不正确 颈椎易受伤



跑步是项简单有效、老少皆宜的运动,跑步不但能锻炼人们的心肺功能,而且能够增强肌肉力量,持续有效的慢跑还可以起到消耗能量、减少脂肪的作用。不过,如果跑步的姿势不正确,可能给身体健康带来损害。有数据显示,近七成跑步者存在误区。对此,专家指出,跑步涉及神经、肌肉、骨骼、心血管等多个系统,提高跑步质量,有助于减少疲劳,避免受伤。

专家给跑步训练者以下建议:

- 1.跑步时不要低头,要抬头,双眼注视前方,保持头与肩的稳定;除非道路不平,身子不要前探,两眼注视前方;肩部适当放松,避免含胸,这样不会对颈椎造成伤害。
- 2.跑上坡路时,减小步伐,这样会更轻松。
- 3.从颈到腹应保持直立,不要前倾(加速或上坡除外)或后仰,这样有利于呼吸,并保持平衡感。后背应保持挺直放松,身体前倾是因为身体稳定力量差,此时要尽量挺直,以使肌肉得到锻炼。躯干不要左右摇晃或上下起伏太大。腿前摆时要积极送髋,跑步时要注意髋部的转动和放松。
- 4.胳膊弯曲大约90度,跑步时应该“甩开膀子”,让手臂尽量摆开。
- 5.跑步时,双手自然放松,拳头不要握得太紧,也可以伸开双手,掌心向内。
- 6.保持双肩放松,否则会弯腰驼背,更容易疲劳,脖子也易僵直。
- 7.跑步时如果步幅过大,小腿前伸过远,会以脚跟着地,产生制动刹车反作用力,对骨和关节损伤很大。正确的落地方式是用脚的中部着地,并让冲击力迅速分散到全脚掌。
- 8.脚应落在身体前约一尺的位置,靠近正中线。小腿不宜跨得太远,避免跟腱因受力过大而劳损。另外,小腿前摆方向要正,脚应该尽量朝前,不要外翻或后翻。

(康康)

健康天地

激活T细胞免疫透析疗法 肝病患者康复的新希望

肝病不仅给人们带来身体上的痛苦,也给人们的精神生活带来极大的困扰。

洛阳三建医院中医肝病中心引进激活T细胞免疫透析疗法,给肝病患者带来了康复的希望。

激活T细胞免疫透析疗法打破了传统(保肝、护肝、抑制病毒)的旧观念、老思路,应用高科技检测手段及新药,能快速杀灭肝炎病毒,修复坏死的肝细胞,激活机体细胞内免疫功能,提高人体抵抗力等,从而使数以万计的肝病患者走向健康人生。该院

郑重声明:个别患者一个疗程不能治好的药费全免,直至治好为止。

该院定期特邀中医肝病首席专家梁教授、北京302医院肝病科张主任、北京地坛医院基因生化检测中心陈主任及多位享誉国内外的肝病专家亲诊,他们愿为长期深受肝病困扰,如病毒性肝炎、丙肝等肝病导致的肝硬化腹水、药物性肝炎、脂肪肝等,并且反复发作、久治不愈、无法康复的肝病患者排忧解难,为因病致贫的患者送去福音,重见阳光,重回健康人生。

又讯 该院最新引进澳大利亚阿帕奇三维立体纳米胃肠检查仪,不插管,无痛苦。C14呼气检查幽门螺杆菌20分钟即可诊断胃炎、胃、十二指肠溃疡、胃肿瘤、结肠炎、直肠癌等胃肠疾病,有效避免了传统的胃镜、钡透的痛苦,病因确诊后,胃肠疾病一般一个疗程即可治好。

地址:火车站前、道南路向东约300米右转光华路向南200米三建医院

电话:60621320

15896612877

医患之间

失眠抑郁莫大意 有病应早治

患者孟女士问:我失眠10多年了,特别是近段时间,因女儿高考及一些家庭琐事,我失眠越来越厉害了。因一件小事,我就会整夜睡不着觉,焦躁不安,有时想死的心都有,请问哪儿有好医生、好方法治疗失眠?

市交通医院失眠科邱主任答:失眠通常是指对睡眠时间和质量不满足并影

响社会功能的一种主观体验,失眠、抑郁从医学角度来讲是一种精神心理疾病。中医上讲,由于被七情所伤产生恼怒、惊恐、忧思、惊吓等情绪而导致气血、阴阳失和,脏腑功能失调,以致心神被扰、神不守舍而不寐,如孟女士的症状,是典型的失眠且焦虑、抑郁的表现。所以,在治疗上建议以中医舒经活络、运行气血,以

中药进行脏腑调理、营养大脑神经为主,如采用“舒络安神脑细胞修复疗法”,可使受损脑神经细胞得到充分营养、修复,综合调理脏腑功能,一般用药3天后即有改善。

如需帮助您可拨打电话60619120进行咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊六楼诊治。

