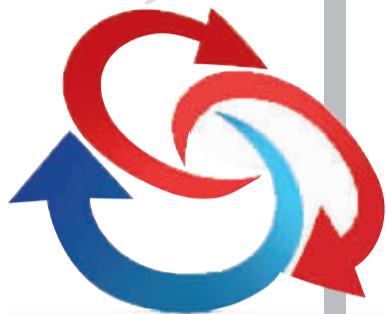


热线电话：  
66778866



爱心对对碰  
温暖你我他

大家帮大家

羽绒服上的油渍，  
怎么清洗最好？

□见习记者 付璇

“这几天比较冷，我已经穿上了羽绒服。可是，羽绒服穿着舒服，清洗起来却比较麻烦。”昨日，西工区赵女士打来电话说，冬天她最怕做的事就是清洗羽绒服，为此她吃饭时总是很小心，尽管如此，仍难免把一些油渍弄到衣服上，洗又洗不净，怎么办？

据赵女士讲，她的羽绒服是浅色的，两天前吃饭时溅上了几点油，她只好把羽绒服洗了一遍。可是，尽管她用洗洁精和洗衣粉洗了又洗，油渍依然很明显，这让她十分无奈。

“我听人说羽绒服不能经常洗，否则会影响保暖效果；再说因为几个油点就要洗一遍衣服，实在很费事。”赵女士说，她想请教大家，清洗羽绒服上的油渍有何诀窍，怎么才能不伤衣服，还能洗得又快又好。

读者朋友，如果您有清洗羽绒服的好方法，不妨拨打热线 66778866 告诉我们，让更多的人一起分享。

捡到请举手

26日晚上，张先生的爱人在周王城广场北边活动时，不慎将衣服和两串钥匙丢失。其中一串是家门钥匙，上面有五六把钥匙和一把小刀，另一串是电动车钥匙，带有“森地”标志，还有四五把其他钥匙，请捡到者拨打电话 13014760272 联系失主。（敬芳 整理）

爱心对对碰

志愿者用卡车将募集的上万件衣物送到嵩县——  
留守儿童有了棉被，村民有了冬衣

□见习记者 杨凤轩 通讯员 张红元文/图

11月24日，本报A20版报道了嵩县纸房乡草庙村留守儿童急需棉被御寒的情况。目前，在河洛志愿者协会的帮助下，孩子们所需棉被和部分冬衣已经筹齐。

27日一早，30多名志愿者带着3卡车募集的棉被和衣物，赶赴嵩县车村、纸房、黄庄等3乡（镇）4村。他们为草庙村“希望留守之家”带来33条棉被（含洛阳燕归来义工组织代捐的10条全新棉被），还有儿童衣物两袋共计80余件。

“有了厚棉被，孩子们晚上可以睡个踏实觉，再也不怕冷了！”“留守阿舅”韩延昭说，加上志愿者们送来的物资，孩子们过冬所需棉被已经筹齐。

从草庙村出来后，志愿者们在途中稍作休整，下午3时又赶到黄庄乡甲庄村，为村民们送去冬衣。

车在村委会院里一停稳，志愿者们就从卡车上卸下100余袋衣物，打开给



志愿者将冬衣送到黄庄乡甲庄村。

村民们挑选。

“俺想给小孙子挑几件棉衣。”“俺妈想要条棉裤。”……村民们一边挑选，一边三三两两地交流。

据志愿者统计，这次送往嵩县的冬衣、棉被等共计320袋12400余件。“我

们每年都有一次冬衣捐赠活动。”此次活动的组织者、网友“红男爵”说，今年募捐的衣物还有剩余，如果有地方大量需要冬衣、棉被等物资，可拨打电话13523600575与该协会会长“老忠”联系。

教育孩子遇难题？专家可以帮助您

□记者 高亚恒

在教育孩子方面，家长们常会遇到一些难题，比如怎么与叛逆期的孩子沟通？如何让性格忧郁的孩子阳光起来？亲子关系紧张怎么办？怎么帮孩子提高学习效率？……

多年从事教育咨询工作的心理咨询师负劲松说，面对这些问题，有些家长

理不出头绪，会感到焦灼不安，更加影响亲子关系。事实上，家长在亲子关系中扮演着非常重要的角色，如果想教育好孩子，或者希望拥有和谐的家庭关系，家长应迈出关键的第一步。在教育孩子的过程中，家长发现问题后，如果能够及时采取措施正确应对，问题就能很快得到解决，并向好的方向转化，亲子关系也会变得更加融洽；反之，如果

家长应对不当，则可能会使矛盾激化，最后一发而不可收拾，悔之晚矣。

负劲松表示，他愿意用自己多年积累的经验，帮家长解决一些难题。如果您在教育孩子或亲子关系方面有问题，可以致电本报热线66778866，我们将请相关专家帮您分析、解答；如果您在这些方面有经验或教训愿与其他家长分享，也欢迎拨打66778866告诉我们。

有爱说出来

满满的祝福，浓浓的关爱

网友“夏迹”想对父母说：你们的银婚纪念日到了，虽然这么多年，生活中难免有误会和争吵，但作为你们婚姻道路上的见证者，女儿坚信这25年来的情感积淀会让你们更加依赖对方。愿你们相依相伴，携手迎接未来的金婚、钻石婚！

袁女士想对程涛说：老公，日子在油盐酱醋中一天天过去，仿佛已经没有了说爱的激情。你的生日到了，我想对你说生日快乐，在这个世界上，始终觉得你是最好的！

网友“Cinderella”想对妈妈说：在外上学的这些年，我一直让您操心，现在毕业回家了，由于工作忙，我也不能经常

陪您聊天、帮您干活。妈妈，以后我一定会做得好一点，成为您的骄傲。祝您身体健康！

毕红伟想对妻子说：老婆，辛苦了！你一个人在外省吃俭用，打工挣钱，给了孩子们幸福温暖的家。为此，我和女儿们祝你健康、平安，永远年轻！

新新想对老婆说：对不起，前几天我喝高了，不小心踩伤了你的脚，导致现在你的脚还肿着，穿鞋都不方便。喝酒伤身误事，我保证再不多喝了！

安安想对老公说：感谢你多年来对这个家的付出、对我的包容，希望我们能白头偕老，幸福一生！

潘先生想对曾经的同桌说：难忘那年雪花纷飞，银白的世界里，亭亭玉立的你。十年同窗，相互倾慕，你却成了他人妻。三十年后偶遇，笑说俱往矣。

网友“lindanfeng”想对一名舞蹈老师说：翩翩起舞的你，仿佛一只轻盈的蝴蝶，令人惊艳。不知为什么，好久没看到你了，跳舞的女孩，你在哪里，最近还好吗？

（寇笔 付璇 整理）  
在平凡的日子里，告诉我们您想对他（她）说的心里话和祝福。发送电子邮件至 lywbhzb@163.com，或以短信形式发送至 15303791756、18237958551，我们将在这里帮您传达。

热烈祝贺  
我市喜中双色球头奖  
851万元！

中国福利彩票 扶老 助残 救孤 济困 赈灾

双色球 UNION LOTTO

双色球大派奖  
2元直击1500万  
把握重大机遇

派奖日期：2011年10月20日—2012年1月19日

2011年11月24日我市41030077号福彩投注站中出“双色球”头奖851万元。