

写手  
▶C02 版  
影视  
▶C06 版

文苑  
▶C04 版  
连载  
▶C07 版

情聊  
▶C05 版  
玩吧  
▶C08 版



C01 网事

洛阳晚报微博地址(D) <http://weibo.com/lywanbao>

转到 链接



<http://weibo.com/lywanbao>  
<http://t.lyd.com.cn/1260407871>

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注



**妖妖小精 - 色系军团:** 我穿着新买的斗篷去面包店,因为冷,把胳膊缩在里面。面包店老板以为我是失去双臂的残疾人,坚决不收钱,还很体贴地把面包袋挂到了我的脖子上面……为了不让她失望,我用肩膀顶开门,走了出来……

**小V:** 我有个朋友开了个修车厂,但刚好开在北京宋庄了(那是个艺术家扎堆的地方),于是,总有人深沉地立立在他门前的破车前面,问:“你这个作品想要表达什么?”

**怪诞心理行为学:** 星期一的感觉就像失恋一样,星期二的感觉就像找不到对象一样,星期三的感觉就像暗恋一样,星期四的感觉就像准备告白一样,星期五的感觉就像初恋一样,星期六的感觉就像热恋一样,星期天的感觉就像快分手一样。



**微信群小助手:** 这才是真正的原装苹果套!



**全球经典书摘:** 爱也许真的很苦,但走过崎岖的山路,攀上山巅,看到天地间的纯粹与宽大,你得到的,便是超越痛苦的喜悦与平静,是身心合一的壮美与圆满。  
——素黑《好好爱自己》

## 微博掀起

## 养生潮

### 养生小窍门,先转发再说

20世纪八九十年代,很多人家里都有本类似《生活大百科》的书,生活中遇到各种问题都能在其中寻找解答。如今,遇到问题,我们最先想到的是百度。但是随着网络的发展,搜索引擎所提供的信息愈加真假难辨,于是在微博里找答案成为更为便捷的途径。转发量越大就越可信,这是很多网友的逻辑。

今年5月,一个号称可以“超越一切止咳药”的偏方——盐蒸橙子在微博里被疯狂转发。微博写道:“基本不相信网上偏方的我,昨天看了育儿论坛上妈妈们狂赞的盐蒸橙子治疗宝宝咳嗽,于是就照着蒸了一个。我的神啊,简直胜过一切止咳药,昨晚宝宝一整夜都没有咳嗽!”微博还附上了盐蒸橙子的制作方法。

在微博评论里可以看到,大部分网友在尝试了这一偏方之后认为很有用。但中医专家认为,咳嗽患者饮食应以清淡为主,盐蒸橙子能治疗宝宝咳嗽从中医角度看并无科学根据。

“正确喝水治疗11种小毛病”“权威中医教你如何清扫五脏六腑中的垃圾”……这些有点神神道道的微博却正对网友胃口——无论真假,先转发再说。

不知从何时起,人们越来越热衷于养生,翻开报纸,打开电视,铺天盖地的都是各类养生保健“秘方”,就连微博上也掀起了一场轰轰烈烈的养生潮。在新浪微博上,各种以养生命名的注册用户每天源源不断地向网友介绍养生小常识。

### 我们为什么爱谈养生?

古人说,先修身而后立命,修身是立命的根本。在中国,每一个人都面临着巨大的“立命”压力:事业、房子、家庭,这些压力让中国人“伤不起”。有调查显示,在中国,每10秒钟就有一人死于心血管病,每21秒钟就有一人死于中风,每1分钟就有两人死于吸烟,每3分钟就有一人死于胃癌,每12分钟就有一名女性死于乳腺癌……纵然在“立命”之后,有钱、有地位,却没有身体来消受,那让人情何以堪啊。于是,养生被很多网友提上了议事日程。

当你步入养生的国度,每天就多了些清规戒律的负担,一旦禁不住诱惑犯了戒,心理的压力对身体造成的伤害更大。对于养生,我们似乎习惯于接受“专家怎么说”,习惯于跟风,习惯于模糊,其实,养生从某种意义上说,只是给内心打了一针安慰剂。  
(据现代快报网)



绘图 仁伟 雅琦

### 相关链接

### 辟谣养生偏方

在微博里,充斥着各种养生偏方,可是,这些养生微博在给人们提供方法指导的同时,也很有可能在制造谣言,毕竟很多方法都是几代人口口相传传下来的,验证其准确性,成为网友急盼的事。在新浪微博里,有三个账号肩负起了这样的任务——“方舟子”“谣言粉碎机”“科学松鼠会”。



#### 方舟子 V

学者、科普作家

**流言:** 反复烧开的水(所谓千滚水)不能喝,因为会产生亚硝酸盐等有害物质,喝了会致癌。

**辟谣:** 有点化学常识的人都知道这是无稽之谈。水再怎么烧也还是水,不会凭空产生什么有害物质,即使水不纯,原来已有有害物质,但也不会因为烧开了多次而富集。



#### 谣言粉碎机 V

果壳网谣言粉碎机主题站微博

**流言:** 想怀孕的女人要少吃肉。食谱中蛋白质含量过高,女性生殖系统中铵的含量就会相应提高,从而影响胎儿发育。对于那些想要孩子的女性来说,蛋白质的摄入不应超过总能量的20%。

**辟谣:** 目前并没有研究认为饮食中的蛋白质水平会对女性受孕产生不良影响,蛋白质的摄入虽然不是越多越好,但如果盲目地减少摄入同样会带来健康隐患。



#### 科学松鼠会 V

民间科普组织松鼠会

**流言:** 饭后一瓶酸奶有助消化。  
**辟谣:** 目前,益生菌和益生元的保健作用还没有形成定论。商家可以把产品吹得天花乱坠,但消费者需要注意:对益生菌、益生元这类产品,质量标准 and 法定检测都还处于真空地带。  
(据新浪微博)

**非常网闻** 百年传承 津北羊场  
地址:洛阳市新街106号  
电话:15137961555