

在办公室不要摆丈夫、妻子、孩子的照片,不要剃光眉毛后再画眉,不要穿破了洞的丝袜……

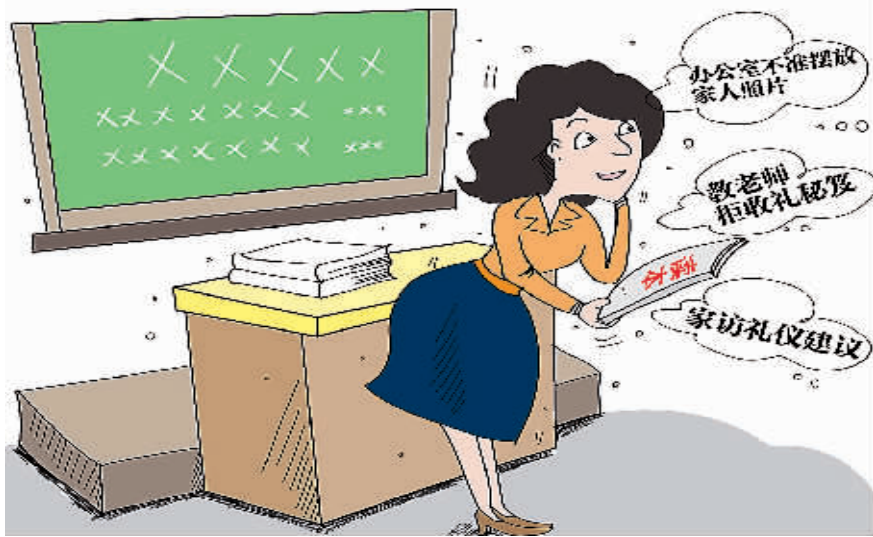
# 广州师德规范“武装到牙齿”



核心提示

□据《信息时报》

11月29日,广州市举行《厚学养德行为示范——广州市教师职业道德规范读本》(以下简称《读本》)一书首发仪式,书中在老师衣着、送礼、家访、办公等方面都有具体可供参照的“行为指南”。广州市教育局思政处副处长丘毅清认为,该书仅是将行为建议提供给老师参考,并非必须遵守的规章制度,老师也可以按照自己的风格有个性化地去做。



绘图 玉明 雅琦

## 水中分娩 轻松做妈妈

十月怀胎,一朝分娩。分娩对于女性来说是头等大事,如何选择分娩方式则是女性普遍关注的问题。究竟哪种分娩方式安全,对女性朋友的身体恢复最快、创伤最小也是业内人士研究的重要课题。

近几年,随着医学的不断进步,水中分娩应势而生。北京、上海、广州率先开展了水中分娩项目,广州还成立了水中分娩中心。后来水中分娩逐渐被认可,郑州目前开设水中分娩项目的有10余家医院。洛阳市中心医院率先在我市开展了这一项目。

水中分娩,即是在水里生孩子。让产妇在浴缸或按摩缸的温水中浸没,让婴儿在自然环境中顺利娩出。

水中分娩符合人类分娩的自然状态,因为胎儿就是在羊水中生长发育的,水中分娩能使胎儿在脱离母体的瞬间,有一个缓冲的过程,防止胎儿受到伤害。

水中分娩对产妇有9大好处:

1.最大程度的减少产妇待产的痛苦。孕妇会因

为水的浮力带来的舒适感而忘却待产时的疼痛。2.在水中全身放松,缓解宫颈痉挛,促进宫口扩张,缩短分娩过程。由于水的压力对腹部形成一个加压的作用,协助宫缩,能够使胎儿更快地娩出,同时,水的冲击力对会阴有保护作用。3.水中分娩可以降低产妇产后血压。4.根据水体流动形式,产妇可以自主选择分娩最舒服的位置。5.有助于产妇放松心情。水中待产时产妇可与陪伴的亲人和助产师聊天。6.给产妇一个积极的支持保护空间,节省产妇体力。7.可以减少药物和其他介入治疗的使用。8.水中分娩可减少外因创伤、防止会阴裂伤,避免外阴切开手术。9.水中分娩可以减少剖宫产概率。

那么水中分娩如何保障产妇和孩子的安全呢?婴儿会不会呛水,产妇会不会受到水质的感染?

据了解,洛阳市中心医院引进的丹麦进口专业的水中分娩设备和水质净化处理设备可以保证浴缸用水的无菌性。水温36℃~37℃,类似羊水状态的配方,经严格消毒处理,并

实现不断循环。产妇入水前要进行全身沐浴,必要时灌肠,医务人员均穿戴无菌防护装备,在水中操作的所有器械都是经过严格消毒的,因此避免感染的发生。

婴儿在母体宫腔内是生活在羊水中,有胎动没呼吸。在水中分娩后,新生儿还像是在母亲的宫腔里一样,他的肺仍然没有张开,且在水中呆的时间不能超过一分钟,所以不会呛水。

不是所有的产妇都适合水中分娩,如患其他合并症的孕产妇;年纪小心理准备和分娩认识不足的产妇;体力和耐受力相对较低的高龄产妇均不宜采用水中分娩。所以选择水中分娩的最佳年龄段应为20岁~30岁,且应在大型综合医院专业人员的指导下,才能实行水中分娩。

(马爱玲)

咨询电话:0379-63892912



### 【读本细则】

#### 教老师拒收礼秘笈

《读本》中针对目前教育环境下的现状,大尺度地举例揭露,把收礼、送金、偷窥、回扣等一些不规范的行为编成反面案例,同时给予老师操作的具体建议。比如,对于时下的“送礼风”,遇到这种情况,不妨旁敲侧击,举一些教育系统内发生的案例来作为“挡箭牌”。“最近我们学校这些事情查得挺紧的,某某校长就是因为收礼结果丢了位子,虽然咱们是好朋友,但还是很难避嫌,千万不能在关键时刻让人误会。”

可是,拒绝收礼让家长没面子怎么办?

对此,书中也教老师一个巧妙的办法——可以选择事后归还的方式。

有时,他人送礼是在大庭广众之下进行,直接拒绝会让人感到没有面子,这种情况往往使受赠者有口难张,使赠送者尴尬。因此,可以变通处理,采用事后退还的方法加以处理。但是一定要注意别破坏包装,如果其中包括一些易坏的食品,最好能给人家买点新鲜的送回去,或者以价值相当的礼物回赠给人家。但要注意的是,退还礼品的时间不要拖延过久,最好在收到礼品的24小时以内。

#### 家访礼仪建议

第85条建议:衣着整齐。夏天再热也不能在别人家脱衣服;冬天进屋要脱帽和大衣,尽可能不在别人家使用卫生间。

第87条建议:进门可以简要说些寒暄性的话语,夸夸主人的房间布置、养的花草

等。无论学生家境贫富,老师要表现得自卑不亢,平和自然。不要说“哎呀,你们家真豪华”或“真想不到你们这么困难”。

第90条建议:家访时不要借家访解决私事,例如请家长为自己帮忙等。

#### 女老师不要穿破了洞的丝袜

除了传统的一些规矩之外,不少规定还很细化,包括老师的穿着打扮、家访礼仪、办公室内物品的摆放等都统统纳入其中。

在中小学里还是以女老师居多,不少女老师都留意到当老师不能穿性感服装、不能化浓妆。除此之外,书中还建议年轻女老师不要穿破洞牛仔褲,以及破了洞的丝袜。另外,第45条建议:“老师全身上下衣服颜色应不超过三种,否则变成‘花蝴蝶’了。”

书中建议:“有些年轻的女老师会穿有破洞的毛边牛仔褲,也许会让成年人觉得你清纯可爱,可是孩子们会觉得你幼稚不成熟,老成一点的学生有可能会因此瞧不

起你。甚至太时髦的衣服都被认为不妥:太时髦的衣服会很快过时,偶然新潮一下可以,变成自己的喜好那就成‘夸父追日’了。”

在化妆方面,对于修饰眉毛也有建议:“适当的修饰眉毛很重要,但不必剃光了再涂得黑黑的,因为这种眉毛没有质感,不能近看,可是我们离学生却很近啊。”

看到这里,男老师可别觉得可以不修边幅了,书中建议:“袜子的长度要够长,如果在坐下时,从袜子和裤子之间露出一节小腿上的长毛是很不雅观的。掉扣子或者破了洞的衣服可以请人赶快补上,不要让学生感觉你是个很邋遢的人。”

### 【声音】

#### 老师:“武装到牙齿”,会扼杀个性

“翻了一下,觉得还挺实用的。”广州市育才中学心理老师王伟琼称,现在很多老师都不想当班主任,觉得班主任工作太多了,像打杂一样,也没体现专业性。书里边就分析了老师不想当班主任的原因,还指导班主任如何提升幸福感,消除职业倦怠,指导得比较细。“我觉得《读本》里的内容比较具体,我们学校每个学期都会给老师购买一本书,我也会向学校建议今年买这本书给老师作为师德的行为指南。”番禺石基镇中心小学副校长朴英称。

不过,对于书中的细化规定,就有老师觉得管得过细。“我觉得大部分建议挺好

的,只是有几条老师会有抵触”,朴英告诉记者,“我个人认为,毕竟老师不是什么管理层,应该给他们一些空间。比如第74条中建议在办公室摆放孩子、丈夫、妻子的照片,这些又不是什么不雅的照片,应该尊重老师的选择。”

有一些80后老师对不要穿破洞牛仔褲有异议:“师德规范可算是武装到了牙齿。学生都比较喜欢有个性的老师,太古板的话他们反倒会不喜欢,穿条裤子有个洞可能更贴近学生呢?”某中学的冯老师说:“对一些穿着要求,可以有指向性,但是不要过于具体,否则会扼杀老师的个性。”

#### 广州市教育局:只是专家建议,不是法律条文

“出台这样的《读本》是广州首创。”广州市教育局思政处副处长丘毅清告诉记者,汶川地震出现了“范跑跑事件”后,2008年教育部修改了中小学师德规范,但是省市都没有出台相关规范。广州市教育局认为,在新时期新环境下,教师师德应该重视起来,因此编撰了这样的读本。读本的内容有一半以上都是广州本土的最新例子,对于尺度方面她认为也是大胆突破。她说,书中前面部分是按照教育部规定撰写,但是礼仪和廉洁篇就很本土,“很多教师都会遇到送礼,家访给红包也是有的,所以这个时候要对他们进行

引导”。

对于一些争议的细节,丘毅清认为并不算苛刻。“比如办公室不准放丈夫、妻子、孩子的照片,其实我个人认为是很正确的,毕竟办公室是公众地方,并不适合放隐私的东西,而且如果把家里的东西带进工作地方,也会使工作分心。”丘毅清认为,《读本》里的内容应该是一个礼仪的风向标,它不是法律条文,只是专家的一些建议,并没有法律效力,不需要强制执行。如果有些老师觉得不妥,也可以有自己的原则。