

健康提醒

超越传统疗法 攻克耳聋耳鸣中耳炎

西工区第二人民医院首家引进“听神经还原再生疗法”开创耳病治疗新时代

久鸣则聋,耳鸣本身就意味着听觉系统某种程度的损害,耳鸣常发生在耳聋之前,是耳聋的先兆。据统计:83%的耳聋患者曾先患耳鸣或中耳炎。耳鸣也是鼻咽肿瘤、听神经瘤等某些严重疾病的信号。患有耳聋则可能最终形成老年痴呆。然而,人们在治疗耳聋耳鸣中耳炎方面解数使尽,却回天无力,患者不禁在问:为何口服药物等传统疗法难以治疗耳聋耳鸣中耳炎?

其一:耳部属于人体末梢,其软骨组织较多且不易吸收药物。

其二:口服药物经过胃液中胃酸以及肝脏中消化酶的破坏,使大部分药物丧失了活性,且不能将有效药物成分全部

吸收并集中于耳部。这是口服药物致命的弱点。

其三:即使经过胃、肝代谢后而能达到耳部的微量药物成分,又因其浓度过低而起不到应有的作用。

洛阳市西工区第二人民医院多年来在耳病治疗方面积累了丰富的临床经验,不断创新已达到人无我有,人有我优的高起点。

该院独家采用“听神经还原再生疗法”攻克耳聋耳鸣中耳炎,该疗法采用耳穴介入给药或整体冲击疗法,可强力激活神经活力,清除耳蜗内部毒素,改善耳蜗血液循环,促进听神经的还原再生,恢复听觉传导系统,标本兼治。耳穴介入,

不仅达到了针灸的作用,更具有药物的作用,双管齐下,直接接触病变组织,使局部药物浓度提高了数万倍,克服了口服药物见效慢、疗效差的弊端,达到了任何单一疗法无法比拟的治疗效果。专业治疗各种耳聋、耳鸣,化脓性、卡他性、急慢性中耳炎等耳病。

事实证明:只要有音感,就有康复的希望。

地址:纱厂南路与健康路交叉口(王府井百货正北500米)

电话:60611985

乘车路线:火车站乘46路车,市内乘16、18、19、22、32、37、46、66路车到纱厂南路健康路口站下车即到。

健康知识

中年女性巧养生活出年轻魅力



中年女性要学会养生常识,有利于维护身心健康,保持旺盛的精力和体力,也能在照顾好家庭的同时令自己光彩照人。

调节饮食,防骨疏松

随着年龄的增长,骨密度降低,尤其是常年家务操劳的女性更易造成钙流失,会出现弯腰驼背,腰腿疼痛,四肢无力等,因此,人到中年要注意调节饮食,预防骨质疏松,多吃含钙及维生素D丰富的食物,如鱼油、蛋黄、牛奶、瘦肉、禽类、水果等,此外,要经常晒太阳,接受充足的阳光照射。

充足睡眠,适当美容

睡眠充足可解除疲劳,产生活力,还可增强免疫力和抗病力。睡眠不足时,机体抵抗力和免疫力低下,容易导致多种疾病侵袭,增强患癌症和心脑血管病的机会。人到中年,皱纹已悄悄爬上眼角,适当美容,可使你青春焕发。对于中年女性来说,充足睡眠比美容更重要,妈妈们也要坚持做个“睡美人”。

注重食疗,补肾精

中医认为,肾藏精,主骨,肾精充足,则肢体强劲,身心健康,因此,人到中年,要注意补肾精,使身体处于旺盛的状态,平时可适当进行食补,对女性滋补有益的如燕窝、银耳、百合、薏米、芡实、黄精、茯苓、山药、枸杞、元肉(龙眼)、大枣、核桃等,可根据四季气候和自身状况,做成汤粥等食用,既可强身健体,又有利于美容。

坚持运动,有益健康

要保持旺盛活力,身材匀称,头发亮泽,皮肤细嫩,运动是最好的办法。运动能促进血液循环,改善心肺、大脑功能,消耗多余脂肪,加快新陈代谢,使机体得到充足的血氧供应而青春焕发,身体健康。妈妈们日常生活中可以一边忙碌一边加入有益身心的“劳动操”,不仅完成了日常工作,还锻炼了身体。当然,有空闲还是应到户外去进行一些有氧运动,有助调节身体机能。

除以上养生小知识,妈妈们还要注意多喝水,定时排便,防止视疲劳,不食霉变食物,戒烟戒酒,保持心境平和开朗。
(美文)

医患之间

“大脚骨”手术有何好方法

嵩县患者李女士问:我有严重大脚骨,二脚趾压在大脚趾上,走路困难且疼痛难忍,请问哪家医院可以手术?这个手术怎么做?

市交通医院足外科科主任:大脚骨目前较多采用的是近年来发展迅速的“微创

大脚骨切除术”,如我院目前采用的“3毫米微创术”,只需在局麻下切3毫米左右的小切口,利用先进的SS-DG大脚骨治疗机自切口处进入,20分钟即可完成骨赘去除及矫正手术。无需住院、随做随走,创伤小,恢复快,采用正位矫正术15

天即可完全康复。我院目前开展有“关爱足健康”优惠活动,每足手术费仅收800元且免收术中材料费、麻醉费、用药费及术后换药费。详情可拨打60619120咨询或直到西关金业路市交通医院门诊6楼足外科就诊。

健康关注

关注失眠、抑郁、精神疾病

社会节奏的日益加快导致失眠、抑郁症、精神病患者增多。精神失眠诊疗世医李主任说,这些疾病不能忽视,因为大多数患者虽然用仪器检查的结果不很严重,但患者本人却感觉痛苦万分,并且这些疾病会直接影响患者生活质量及家庭和睦。

此类疾病常见的症状有顽固性失眠、头痛沉重、焦虑紧张、烦躁易怒、心慌胸闷、情绪低落、强迫思维、胆怯不安、悲观厌世、行为怪异、幻觉妄想、交谈障碍、记忆力减退、目光呆滞、身体各种不适等,治疗时应避免副作用。李主任采用国际领先的神经免疫平衡、穴位介入及中药对症三

方面结合的金字塔疗法,可使患者当天见效,1~3个疗程基本康复。患者可到位于王城大道与纱厂西路交叉口往西400米的该院问诊。

详情可拨打电话63270887、15194446165或登录www.cn61489sm.com咨询。

天气寒冷 谨防男科疾病

进入冬季天气寒冷,男科门诊量也随之而攀升。临床以前列腺疾病、男性生理功能障碍多见。多数患者早期出现尿频、尿急、尿痛等情况,当病情进一步发展会伴有会阴、腰骶部胀痛不适现象,部分男性朋友伴随不同程度的生理机能减退,阶段性出现失眠多梦、情绪低落、焦虑抑郁等神经功能紊乱。

根据病情的不同,临床治疗方法也不同。洛阳市回民医院男科孟主任临床采用中医中药一人一方、辨证施治,在攻克

男性疾病领域方法独特,对恢复男性生理功能有明显效果,已为许多男性朋友解除烦恼。

孟主任提醒,预防男科疾病还需要养成良好的生活习惯,戒烟酒、生活有规律、少食辛辣刺激食物,多锻炼身体。你可拨打13698824457咨询或到洛阳市东关大街(大石桥东50米)洛阳市回民医院男科问诊。

