

健康聚焦

天气寒冷，莫把过敏性鼻炎、咽炎当感冒

50 余年老医院——老城区人民医院新技术帮你祛除耳鼻喉顽疾

近日，在老城区人民医院（市口腔医院）二楼耳鼻喉科就诊的高中生小李说，他总是喷嚏不断、鼻涕连连，最近症状更严重了，嗓子既痒又疼，总感觉有东西吐不出也咽不下。

鼻咽相通，发病会引起连锁反应

朱霞主任检查后发现，小李不但患有过敏性鼻炎，而且还患有咽部淋巴滤泡增生。经过询问病史朱霞主任发现，小李曾有3年过敏性鼻炎史，而咽部闹毛病则是近半年的事。

朱霞主任介绍，很多家长误把孩子的过敏性鼻炎、咽炎当感冒治。如果过敏性鼻炎反复发作，鼻腔分泌物就会向下侵犯咽喉，诱发慢性咽炎和扁桃体炎，甚至喉癌。耳、鼻、咽喉相通相连，它们之间有一个闹病就会产生连锁反应，殃及“邻里”，尤其是鼻子，一旦发病，就会逐渐向咽部、喉部、耳部迁

移，诱发更多的并发症。

微创治疗，标本兼治

朱霞主任表示，对过敏性鼻炎、咽炎，他们目前采用的是微创手术治疗，操作简单、安全，可一次性清除病灶。随后，医生在内窥镜的高清视野下，为小李实施了神经阻断及淋巴滤泡消融术。由于内窥镜可全方位地看到鼻部和咽喉部每个角落，不但缩短了治疗时间，而且避免了传统“摸黑手术”所带来的风险。

目前老城区人民医院（市口腔医院）2楼耳鼻喉科能够开展的类似微创治疗技术已有40多项，譬如低温等离子治疗鼻甲肥大、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽炎、扁桃体肥大、打鼾等多种耳、鼻、咽喉、声带部位的疾病。名医采用德国STORZ内窥镜、美国DNR低温（39℃~70℃）等离子消融术，结合丰富的临床实践经验，一次治疗只需10

分钟，这种治疗技术具有创伤小、无痛苦、恢复快、不出血、无需住院、安全性高等优点。

名医还采用“局部穴位介入疗法”治疗耳聋、耳鸣、中耳炎等各种耳部顽疾，疗效显著。

老城区人民医院二楼耳鼻喉科推出优惠大礼包

- 1.免挂号费。
- 2.免常规检查费。
- 3.内窥镜检查费优惠50%。
- 4.微创消融术优惠20%。

名医热线：68620120

地址：老城区老集，老城区人民医院（市口腔医院）二楼耳鼻喉科（市内乘4路、5路、9路、16路、18路、22路、20路、41路、42路、53路、86路公交车到老集站下车即可）

健康提醒

六种不良生活方式 让大脑“很受伤”



人人都想聪慧、机敏，并且人人都会为此而采取自认为有益、有助的措施。然而，在日常生活中，生活因素和人们的用脑习惯对大脑智力却有着不利的影响。下面介绍伤大脑的六种生活方式：

少用脑

有道是“脑子越用越灵敏”。科学合理得多用大脑，能延缓神经系统的衰老，并通过神经系统对机体功能产生调节与控制作用，从而达到健脑益寿之目的。假如懒懒散散不常用脑，则对大脑和身体的健康都是不利的。

乱用脑

“脑子越用越机灵”是建立在科学用脑的基础上的，倘若过分紧张焦虑，或是不切合实际地殚思竭虑，则对大脑和身体也有不利影响。

强用脑

在身体欠佳或患病时，勉强坚持学习或工作，不仅效率降低，而且容易造成大脑的损害，还不利于身体的康复。

饥饿时用脑

有的人早晨起床晚，来不及吃早餐，这样就一上午处于饥饿中，血糖低于正常供给水平，导致大脑营养供应不足。若经常如此，势必有害大脑的健康和思维功能。

睡眠质量差

成年人一般每天需要有7小时以上的睡眠时间，并要保证较高的睡眠质量。如果睡眠的时间不足或质量不高，对大脑就是一种不良刺激，这会使大脑的疲劳难以恢复，容易衰老。故睡眠不足或睡眠质量差者，应适当增加睡眠时间，并设法改善睡眠状况。

蒙住头睡觉

有人睡觉时习惯用被子蒙住头，这样，随着被窝中二氧化碳浓度的升高，氧气的浓度不断下降，长时间吸入如此污浊的空气，对大脑健康必定有害。

（孙波）

健康之友

让失眠、抑郁症患者走出困境

失眠会引起疲劳、反应迟缓、头痛、记忆力下降等，严重的甚至会导致精神分裂，是人类身心健康的一大“隐形杀手”。

西工区第二人民医院巨资引进美国JYQTC D神经系统检测设备，科学准确检测病因，对症治疗。独家采用中医“脑细胞修复疗法”疏通经络，对大脑的神经元微小细胞进行充分营养修复受损脑细胞，消除因此产生的众多怪异行为。许多患者经过

科学检测、规范治疗，3~7天明显好转，一般患者1~2个疗程即可康复。实践证明“脑细胞修复疗法”见效快、安全可靠，不复发。如出现失眠、抑郁、焦虑、恐惧、多疑、思维混乱、四肢抽搐、易哭易怒等行为均可到我院普查。

温馨提醒

失眠抑郁应重视，应早日走出长期依赖

西药的治疗误区！确保疗效防漏诊，每天限诊10名预约患者。即日起免专家挂号费、JYQTC D神经系统检测费仅收30元（原价180元），专家门诊，节假日不休。

地址：洛阳市西工区纱厂南路29号

电话：(0379)63631790

乘车路线：火车站乘46路，市内乘16路、18路、19路、22路、32路、37路、66路公交车到纱厂南路与健康路交叉口下车

医患之间

失眠抑郁莫大意 有病应早治

患者孟女士问：我患有失眠10多年了，特别是近段时间，因女儿高考及一些家庭琐事，失眠越来越厉害，有时因一件小事，就会整夜睡不着觉，焦躁不安，有时想死的心都有。请问哪儿有好医生、好方法能治疗失眠？

市交通医院失眠科邱主任答：失眠通常是指对睡眠时间和质量不满足并影响社会

功能的一种主观体验。失眠、抑郁从医学角度来看是一种精神心理疾病，中医上讲，由于被七情所伤即恼怒、惊恐、忧思、惊吓等而导致气血、阴阳失和，脏腑功能失调，以致心神被扰、神不守舍而不寐，如孟女士的症状，具有典型的失眠且有焦虑、抑郁的表现。所以，在治疗上建议以中医舒经活络、运行气

血，中药进行脏腑调理、营养大脑神经为主；如采用“舒络安神脑细胞修复疗法”，可使受损脑神经细胞得到充分营养、修复，综合调理脏腑功能，一般用药3天以后即有改善。

如需帮助您可拨打60619120咨询或直接到西关金业路市交通医院门诊6楼诊治。

健康速递

祛除“大脚骨” 远离脚病痛苦

拇外翻俗称“大脚骨”，行走时疼痛难忍，穿鞋变形、难看，影响生活和美观。

市第二商业医院足外科引进国外足外科动力系统，一次矫正拇外翻，并同时开展多种足部疾病或其他拇外翻失败手术的修

复。在局麻下手术，切口仅有几毫米，创伤小，痛苦少，不缝针，随治随走，无疤痕，无后遗症。目前，该院正在举行大型优惠活动，对手术患者免挂号费、诊查费、术中用药费、换药费。

地址：丹尼斯老城北大街店西100米（乘30路、34路、76路公交车到建安街口下车即到）

网址：www.lydjg.com

电话：13101795505 62629120

