

## 孩子用药 不要求新求贵

现在的多数家庭只有一个孩子,孩子一旦患了病,家长恨不得药到病除,让孩子少受点罪。在医院门诊部,我们经常看到一些父母央求医生:“大夫,有什么新药、贵药尽管给孩子用,贵点没关系,我们不怕花钱。”

父母的心情可以理解,但是,专家指出,并不是所有的新药、贵药就是适合孩子的好药。比如孩子感冒发烧,本来不吃药或少吃药就可以治好的,父母往往要求医生输液;用普通药就可以的,家长往往希望用进口药;很多家长还认为青霉素过时了,动不动就希望上三代或四代头孢药物。殊不知,青霉素是经过多年临床验证的药物,安全性高,副作用小,价格便宜。头孢类药物是抗菌素类药物中较新的产品,不仅价格高,而且如果孩子使用不当,就会产生耐药性,再生病只能用更高级的药物。所以,病情不是很重的话,应尽量首选青霉素。



再如腹泻,看到孩子拉肚子,有的家长不问青红皂白,吡哌酸、氟哌酸一起上。其实,70%的水泻样便为病毒与产毒性大肠杆菌所致,只需多喝水、调整饮食、适当服一些消化酶类药物以及B族维生素即可治好,不必动用抗菌药。

抗菌药可杀伤肠道中的有益菌,造成肠道菌群失调,霉菌趁机兴风作浪,医学上称为二重感染,治起来相当麻烦。确实需要上抗生素药物时,也要格外注意药类与用量,比如氟哌酸,由于其会对孩子可能造成软组织伤害,因此,12岁以下孩子应禁止服用。而传统的药物如黄连素,只要对症,一样可以药到病除。

(赵荣耀)

**小小宝贝**  
洛阳小儿推拿培训  
电话:15516364612  
地址:数码大厦B座1005室

## 儿童烫伤

### 别把牙膏当药抹

□ 记者 崔宏远 通讯员 胡灿国

“一扭脸的工夫,宝宝把茶杯碰倒了,白嫩的小手被烫起了几个大疱。”在洛钢医院烧伤科门诊,龚女士一边说一边埋怨自己。

近日,记者从我市各大医院烧伤科了解到,随着气温骤降,近期儿童各种烫伤频繁发生。洛钢医院烧伤科主任张文献表示,冬季家庭热源较多,尤其是“开水”,成了儿童烫伤的主因,家长应多学习防止儿童烫伤的急救知识,为宝宝的冬季安全“保驾护航”。

#### 5岁以下幼儿最容易被烫伤

“近半个月以来,烧伤科门诊近一半的患者是儿童,其中5岁以下的幼儿居多。”张文献告诉记者,冬季一直是儿童烫伤、烧伤的高发期,儿童年龄小、平衡能力差、活泼好动,没有防护意识,再加上家长疏忽大意,儿童容易造成烫伤。

烫伤对儿童的危害较大,3岁以下的患儿由于各器官发育不完善,调节功能差,容易发生休克、感染和其他并发症,严重还会危及生命。此外,烫伤在给儿童身体造成痛苦的同时,也会对儿童的心理产生不良影响,如皮肤组织的代偿能力和再生能力差,皮肤烫伤愈合后,会形成不同程度的疤痕,尤其是面部明显的疤痕会影响儿童的社交心理,对人格



发展也会产生影响。

#### 及早有效救治很重要

儿童发生烫伤后,及早有效地救治十分重要,不但可以减轻孩子的痛苦,还有利于伤口的愈合。

张文献表示,孩子在家中发生烫伤时,家长首先要镇静,避免乱中出错,加重孩子的病情。家长要做的事情首先是除去热源,想办法降低烫伤部位的温度,可以把患处直接用凉水冲淋,如果患处有衣物包裹,要先用剪刀剪开衣物,碰到衣物和皮肤粘连难脱的情况,可以先浇凉水使之降温后再剪开脱衣,不要用手撕扯,以免加重对皮肤的损伤。如果烫伤很严重,已经起了水泡,一定要注意保护烫伤处的皮肤完整,切忌自行挑破水泡。

“很多家长在孩子烫伤后会在烫伤的部位涂抹牙膏,这是以讹传讹的错误做法。”张文献说,对烫伤创面乱涂牙膏非但没有治疗作用,还会引起感染,加大医生处理创面的难度,这是家庭处理烫伤的典型误区。此外,儿童如果烫伤面积较大,会出现口渴现象,这时家长切忌让孩子大量地饮用白开水,以避免引起肺水肿或组织水肿等并发症,可以适当让孩子饮用一些淡盐水,并尽快送往医院。

另外,烫伤最佳的治疗时间是在烫伤后3小时以内,治疗越早,愈合越快,并发症也越少;3岁以下的孩子最好住院治疗。

**亲子课堂**  
**东方爱婴** 特约  
**早教中心**  
西工·中泰商务大厦 305 63261759  
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

## 儿童过度保暖会降低免疫力

### 过度保暖会降低免疫力

“寒冷并不可怕,对环境的适应是人类的本能。‘冻’并非人人能接受,相应的,‘暖’也不见得对每个人都有好处。过度保暖反而会降低身体的免疫力,让人长期处于‘温室花朵’的状态,变得脆弱而易病。”中山大学附属第一医院中医科张诗军教授认为,“薄衣御寒”也属于养生之道,但如何在锻炼耐寒的同时别受风寒,确实是个技术活儿。

### 多穿一件不如少穿一件

别谈冬天,就是春秋季节,我们也经常可以看到很多父母喜欢将孩子紧紧‘捂住’,似乎永远都比大人多穿一件或多盖一层,生怕孩子一不小心受凉感冒。张诗军说,“我个人认为,非但不多穿一件,还应考虑少穿一件。”

“日本儿童从小就开始尝试身着短裤或者超短裙度过冬天了,虽然我们提倡寒冷气候下露出膝关节,但这种观念是可以借鉴的——婴儿脱离母体后,需要逐渐适应外界寒暖的变化,自己调节体温,如果从襁褓中就开始过度保暖不抗冻,日后会更加

娇弱,罹患感冒的概率更大。”张诗军说。

青少年正处于生长发育的高峰期,身体新陈代谢的速度远比成人快,所以体表热能挥发很快,这也是为什么孩子稍一活动就满身大汗的原因。如果衣服穿得过多,出汗不断而又未及时更衣的话,体液过度消耗,寒风一吹,反而可能生病。

### 挨冻有利于提高耐寒力

对于青少年来说,家长大可不必过于“厚”爱,让其衣着轻便一点更好,即使偶尔感冒也不要太紧张,如果他的机体从小就适应了一定的冷空气刺激,对于其日后习惯性抵御严寒大有裨益。挨冻能逐步提高孩子皮肤和鼻黏膜的耐寒力,对未来强身健体很有好处。不过,张诗军提醒,儿童的头部、胸部等,如果“捂”多了容易心烦、内热,但孩子的腹部却一定要注意保暖,这是因为很多儿童存在脾胃较虚的现象,当冷空气直接刺激腹部时,可能引起腹痛,从而损伤脾胃功能。所以,“肚暖”依然是孩子冬季保健的重要一环。(小新)

**温馨提醒**  
**金宝贝国际** 特约  
**早教机构**  
地址:解放路新都汇3层  
电话:63122000  
网址:www.gymboree.com.cn



## 特寻找 5 类脑瘫儿

火热进行中,仅剩 60 个名额

自“著名脑病专家秦主任、章主任等为患儿免费亲诊”的喜讯发布后,报名电话不断,此活动特寻找五类脑瘫儿:

1. 不会说或说话不清,只能说单字;
2. 不会走路,脚尖着地,剪刀脚;
3. 肌张力高,手不灵活,腿不能打弯;
4. 口眼歪斜,口水不断;
5. 智力差,易哭闹。

专家提醒:脑瘫是脑神经受损,修复受损神经是关键,且年龄越小,治疗越早,效果越好。全国 19 个省市引进脑瘫 721 康复方案 10 年来,数千名患儿能说会走,甚至上学。

喜讯:河南全省报名火热进行中,届时:

1. 秦主任为脑瘫儿制订 721 康复方案;
2. 专业理疗师现场实施国内首创的脑病特色疗法——“耳穴疗法”加速脑瘫儿康复;
3. 赠脑健康指导刊物;
4. 赠脑瘫康复光盘;
5. 与脑瘫康复儿及父母现场交流康复心得。

洛阳地区仅剩 60 个名额,抓紧报名:0379-64916779



北京老人头

## 五贝子 植物染发 色彩时尚

- (1)天然植物成分,不过敏、不伤发质,安全又健康。
- (2)主要成分五贝子不仅是一味中药,还是一种染料,不但能深层滋养秀发,还可染出十多种颜色,时尚又健康。
- (3)五贝子系列是北京老人头公司荣誉出品,染发分为:普通型、敏感型、升级版。购买后请到各连锁店享受首次免费染发服务,连锁店还可提供理发、烫发、养发、防脱生发一体化服务。

**染发热线: 64899580**

唐宫中路店:影院街北口大张量贩对面 七里河店:中州路七里河站路北  
老城市店:居业家园大门口 新区店:英才路凝碧北街龙兴小区

经销地点:百家好一生 王府井同仁堂 宝神鹿大药房各店 开心人名连锁店 金谷园路百草大药房 圣方药房 周山万国 南昌路博安药房 铁路分局花园药房 关林爱心 仁爱 青年宫麒麟药房 东花坛心连心 草珊瑚大药房 511 厂雅芳美发 伊川的尚演艺 偃师标榜发艺 新安大张盛德美北侧美发用品店



认准北京老人头商標