

怪病探秘

□ 杨寒冰 通讯员 刘晓霏

眼角溃疡5年 里面“住满”癌细胞

如果面部出现局部溃疡时间较长，千万不可掉以轻心，因为很可能是被癌细胞“盯”上了。

小溃疡原来是癌症

57岁的吴先生就有过这样的经历。5年前，吴先生右侧鼻背，近内眦（在眼角上下眼睑的接合处，靠近鼻子的称“内眦”，靠近两鬓的称“外眦”）处出现溃疡。伤口除了有点瘙痒外，看起来和正常的伤口没有什么两样。伤口不停地发痒，吴先生就不停地挠，结果是越痒越挠，越挠越痒。

吴先生一直盼着伤口能自己愈合，可令他失望的是，5年过去了，伤口还是没有愈合。无奈，他来到了市第一医院耳鼻喉科就诊，主任刘贤立建议他做病理检查，结果显示吴先生患了鼻部基底细胞癌。

基底细胞癌是皮肤常见肿瘤，生长速度慢，主要呈局部浸润生长，易发于50岁至60岁的人群。

考虑到肿瘤靠近吴先生的内眦，鼻部皮肤张力又相对较大，稍不注意就会伤及内眦、泪囊，或引起创面不愈合。医生们进行仔细研究后，决定先为吴先生切除肿瘤，然后实施面部皮瓣转移手术，将切除肿瘤处的缺损部分，用从面部转移来的皮瓣进行了修补平整。

手术后，吴先生鼻背的肿瘤不见了，



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

鼻面部仅留下一个“Z”形的细小瘢痕。

伤口长期不愈应及时就医

怎样区分正常伤口和带有“恶性”的伤口呢？董医生介绍，正常伤口一般一周左右就能愈合，而带有“恶性”的伤口，一般很难愈合，有的能持续好几年。

带有“恶性”的伤口，主要特征是长期不愈，有时会痒或往外渗水，极易与湿疹相混淆。

董医生提醒患者，无论是怎样的伤口，都要注意保持伤口的清洁，要及时用3%的双氧水清洗，用碘伏消毒，必要时要进行包扎。同时建议患者，如果面部伤口长期不愈，瘙痒、渗水，要立即就医，以免时间拖得过长发生癌变。

教你当大夫

当心网球肘找上你

□ 记者 崔宏远 通讯员 王俊

网球肘可不一定是打网球才会患上哦，如果你经常长时间伏案用笔、接打电话、操作电脑键盘、炒菜等，如果你总感到前臂和肘关节微痛，有时甚至用力握物、拧毛巾、拿钥匙开门时都会感到肘部疼痛，那么你可能已经患上了网球肘。

河科大一附院骨科副主任医师熊明月介绍，网球肘又叫“肱骨外上髁炎”，也就是我们肘部外侧的肌腱发炎了，主要是因为患者频繁旋转前臂，使肌腱出现慢性损伤，症状表现为肘关节外侧和前臂疼痛。网球肘发病初期，肘臂的酸痛不适症状一般在休息后便可消失，但严重时肘部活动会受限，且出现肿胀。网球肘大多数患者能够自愈，症状严重者可手术治疗。

自我鉴别：取站立姿势，手掌向上，手臂向前伸展，前臂稍微弯曲，握拳并使前臂尽量大幅度左右旋转，这时肘关节外侧如果发生剧烈疼痛，说明你患了网球肘。

预防：平时应避免持续、大量运动前臂，如果感到前臂疼痛定要马上休息，让手臂肌肉得到放松和恢复。平时要加强肘关节的锻炼，增强前臂肌肉力量、弹性和肘关节的稳定性。

治疗：每天可用热毛巾局部热敷疼痛部位，还可以通过按摩改善局部血液循环，如可点按曲池穴、手三里穴等，还可以在手中握一个软海绵球，每天进行握紧和松开练习，症状严重的患者要尽早就医，以免延误病情。

想了解胎儿发育？B超告诉你

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

想知道胎儿的发育情况吗？做个超声波检查就可一目了然。可许多准妈妈表示，她们拿到超声波诊断报告时，看到上面的数字与数据，如坠云里雾里。那么准妈妈如何知道这些数字与数据的正常与否？这里河南科技大学第二附属医院功能科主任江艳丽整理了一些小知识，供准妈妈参考。

双顶径(BPD)

即胎儿头部左右两侧之间最宽部位的长度，可用来推算胎儿的孕周数，还可以估计胎儿的体重，是推算胎儿大小的指标之一。一般来说，怀孕3个月时双顶径小于3厘米，怀孕5个月以后其数值基本与怀孕月份相符，即妊娠7个月时双顶径约为7厘米，以此类推。

头围(HC)

颅骨外侧一周的长度，结合双顶径数值可了解胎儿头的形状，以判断头部的发育状态，也作为估计体重的重要参数之一。

股骨长度(FL)

胎儿的大腿骨长，即大腿根部到膝关节骨头的长度。其正常值与怀孕月份的双顶径值差2厘米左右，如双顶径为8.7厘米，股骨长度就应为6.7厘米。

胎盘位置

即胎盘在子宫壁的位置，胎盘的位置正确才能正常分娩，胎盘位置过低，就有可能堵住宫颈口，影响顺产。

脐动脉血流比值(S/D)

脐带动脉收缩压与舒张压的比值，可以了解母体胎盘供血的情况，一般20周以后测量。

羊水深度(AFD)

羊水是维系胎儿生存的重要因素，其作用是将子宫壁撑开，为胎儿生长发育提供活动空间。羊水深度指孕妇腹壁的羊水池的最大深度，一般1cm以下诊断为羊水过少，大于或等于10cm为羊水过多。一般来说孕中期羊水较多，孕晚期相对减少。

羊水指数(AFI)

以准妈妈的脐部为中心，分上下左右4个区域，将4个区域的羊水深度相加得出的数值，一般在怀孕28周以后测量。羊水量超过2000ml者为羊水过多，妊娠足月时羊水量少于300ml者为羊水过少，羊水过多或过少都会影响孕妇和胎儿健康。

胎动

胎动能表明胎儿在宫内的正常状况，是用来预测胎儿在宫内安危的重要信号。怀孕18~20周以后，多数准妈妈就可以感觉到胎动了，开始较轻微，次数也较少。怀孕28~32周，胎动最强烈，怀孕36~38周以后，胎动幅度、次数会逐渐减少。如果报告单写明“有”、“强”为正常，写明“无”、“弱”时要进一步检查。

胎心

即胎儿心跳，一般在怀孕7~8周时可见胎心跳动，胎心跳动的频率正常为每分钟120~160次。

健康前沿

喝茶能减啤酒肚 不让脂肪肝成隐患

据统计，脂肪肝患者并发肝硬化、肝肿瘤的概率是正常人的100多倍，已是中老年人健康的头号杀手。脂肪肝容易引发四种常见病：一、肝硬化和肝肿瘤；二、消化系统疾病；三、动脉粥样硬化及心脑血管疾病；四、高血压和糖尿病，同时脂肪肝还影响生理功能。

同仁堂中医专家指出：一般的啤酒肚都有脂肪肝，中年发胖不但标志早衰，更表明人体五脏不调，脂质代谢能力差，容易引起各种慢性病。同仁堂益健茶具有化脂养肝、修复脂质代谢等功能。

有科学家对这个配方从分子学的角度进行分析，发现配方中含有17种氨基酸、16种改善脂质代谢的肽类以及60多种酶和活性物质。服用效果表明，喝同仁堂益健茶，不仅能刮掉肠油，清除血液垃圾，更有平衡代谢必需的营养元素。轻度脂肪肝患者一般1个~2个周期即可痊愈，重度患者3个周期可康复。再到医院检查，您会惊喜地发现，脂肪肝没了，血脂、血糖、转氨酶都正常了。该产品在洛阳上市以来，康复了众多脂肪肝和高血脂患者。在上海市场万国药房、七里河开心人药房、圣方药房、老城麒麟药房有售。

详询：62691226

耳鸣耳聋久治不愈 找准病因是关键

杨教授40年潜心研究耳聋耳鸣中发现，导致耳聋耳鸣的根本原因只有两个：一是耳神经受损；二是与耳神经相连的五脏六腑失调。因此治疗耳鸣耳聋的关键就是修复耳神经，并同时调理与耳神经相连的脏腑器官。拥有国药准字的杨教授益气聪明丸蕴含“耳神经修复因子”，针对病因治疗，有效率高，同时还滋补肝肾。国家药监局批复的功能主治上明确标示：益气升阳、聪耳明目，用于耳聋耳鸣、视物昏花。该药经多年临床验证，无数耳病患者得到康复，被录入高校教材《中医内科学》，作为耳病的示范教学处方推广。

杨教授提醒患者：一旦出现耳鸣或耳背须尽早治疗，避免因耳鸣加重而导致耳聋。长期听力下降、视物昏花患者，及时服用杨教授益气聪明丸三个疗程，能有效治疗耳鸣，提高听力。该产品在万国药房、圣方药房、七里河开心人药房、老城麒麟药房、关林博康药房有售。

详询：60851280

用药指南

经量少、闭经 别等绝经才后悔

一般正常的女性55岁左右绝经，但由于受环境和生活压力的影响，很多三四十岁的女性就过早地出现了月经紊乱、经血少、间歇闭经等现象，对身体的伤害很大，如不及时调理就有可能绝经，很快就会变得人老珠黄。

《中医妇科学》记载：每月一次月经是女人气血运行的表现。月经正常的女人，气血充盈，机能活跃，永葆青春活力；女人月经不规律，气血亏虚，如枯草一般，气不上盈，血不下达，气血循环淤滞，中医称为血滞病。绝大多数的月经不规律是由虚症和肝郁气滞导致的，其表现为闭经，经期不规律、量少、有血块，手脚冰凉等，这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果女性出现经血少、闭经、淋漓不尽、紊乱等症，要抓紧时间调理，别等到绝经才后悔。百年老字号“华天宝”有一个流传了400多年，专门针对女性经血少、间歇性紊乱、闭经等症的调经圣品，叫肝郁调经膏，闭经一年内调理20天见效，坚持服用2个~3个月，月经恢复正常。该产品在万国大药房、圣方药房、七里河开心人药房、麒麟药房、关林博康药房有售。详询：62691086

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话：15838833838