

小儿疝气应早治疗



认识到疝气带来的危害。当疝气肿块无法回纳时，患者就会出现腹痛、恶心、呕吐等症状，严重时可能会出现肠坏死。另外，一些家长要改变错误的想法，不要等患儿长大了再进行手术治疗，患儿满1岁时，就应立即进行手术，如果待患儿长大再手术，容易损伤输精管，进而影响生育能力。

陈女士的儿子今年12岁，应立即进行手术治疗，拖下去可能会导致无法挽回的后果。

(记者 朱娜)

替您寻医 河南科技大学
第二附属医院
咨询电话:63940002
地址:市西工区金谷园路80号

治疗骨质增生要选对方法

老城区韩先生:我今年61岁,前不久体检时发现膝关节患有骨质增生。我不知道该如何治疗,是不是有什么特效治疗方法?

市中心医院骨科副主任王伟民:骨质增生多发于老年人,是人体骨骼自然退变的症状,因此,骨质增生不是疾病。

韩先生的膝关节发生骨质增生,主要是由于膝关节周围的软骨组织长年磨损,导致膝关节负荷加重,造成退变引起相应部

位增生。软骨组织本身没有神经,不会出现疼痛感,但是膝关节是有神经的,软骨组织磨损后,膝关节就会出现疼痛。

早期骨质增生的主要症状是患处酸困、肿胀等,患者爬山或进行某种特定运动后,酸困和肿胀感会加重。当患者充分休息后,不舒服的感觉就会消失。早期骨质增生患者,可以进行一些膝关节功能锻炼,以改善肌肉力量。但是患者要注意运动量不要过大,也不宜时间过长。

如果患者进行膝关节锻炼没有效果,或者疼痛感加重,需要找专科医生治疗,进行相应的物理治疗和药物治疗,如红外

线、紫外线治疗,磁疗等。

如果患者骨质增生较严重,就需要进行手术治疗,切不可大意。

(记者 朱娜)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

过敏性鼻炎 多闻鲜橘皮



喷剂来缓解。后来,王女士听说喷剂使用多了损害身体健康,于是就尽量少使用喷剂。

去年秋季,王女士的一个朋友告诉她,多闻鲜橘子皮可以缓解过敏性鼻炎症状,方法是:将剥下来的鲜橘子皮,放到鼻子处使劲闻10分钟,甚至时间更长一些。王女士按此方法试用后,果然效果不错,过敏性鼻炎发作的次数逐渐减少,其他不适症状也消失了。

王女士在使用过程中,还想出新的办法:晚上睡觉时,把适量的鲜橘子皮放到枕头边,离鼻子越近越好,这样,即使在睡觉的时候也能闻到橘子皮味。

(记者 朱娜)

进入冬季,过敏性鼻炎会频频发作,如何缓解症状,患者可多闻鲜橘子皮。

涧西区王女士患过敏性鼻炎多年,遇到天气变化、花粉等病就会发作。王女士说她病发作时,鼻子呼吸不顺畅,头也有些晕,总感觉很难受。难受得厉害时,王女士就使用一些

喝糖盐水 治疗结肠炎



得了结肠炎怎么办?每天喝一碗糖盐水可治疗。

近日,洛龙区李女士致电本刊健康热线说,她的一个朋友患结肠炎已经两三年了,人非常瘦弱,经常发生腹泻,脸色也不好。她朋友为了治疗结肠炎,没少进医院,打吊瓶、吃西药、喝中药等方法都试过了,病症总是时好时坏。她朋友外出吃饭时总是小心翼翼,过凉、过油腻的食物都不敢碰。

后来,有一邻居告诉李女士的朋友,每天喝一碗糖盐水可以治疗结肠炎。开始李女士的朋友有些怀疑,想着吃了那么多的药,结肠炎都没有好转,难道一碗糖盐水就会起作用?他抱着试试的态度,每天坚持喝一碗糖盐水,连

喝了一个多月,没想到结肠炎竟然痊愈了。李女士的朋友又将此方法推荐给另外一个结肠炎患者,该患者连续喝了两个月,结果病症也有所减轻。

具体方法如下:每天早饭前,取适量的白糖和盐放入碗里,再倒入白开水,待白糖和盐溶化后喝下。胃不太好的患者,可以在饭后喝。此方法没有什么副作用,可以长期喝。

(记者 朱娜)

正骨医院 骨质疏松科
电话:63546798 63546910
地址:启明南路82号

流鼻涕

涧西区白女士:我的孩子今年一岁多,天气一变凉他就流鼻涕。我以为孩子感冒了,带他到医院就诊后,医生说是上呼吸道感染,服用药物效果不明显。我希望通过《健康热线》寻找好的治疗方法。

脚伤不愈

涧西区任女士:两年前,我爱人的脚底受过伤。经过治疗,他受伤的地方一直不长肉,只长茧子,我爱人很痛苦。我想替他寻找一个治疗方法。

腱鞘炎

洛龙区张女士:我母亲今年55岁,两个月前得了腱鞘炎。医生让我母亲打封闭针,她不想采用此方法,谁有治疗腱鞘炎的方法,请帮我母亲解除痛苦。

孕妇牙疼

西工区董女士:没有怀孕前,我的牙齿没有什么问题,怀孕后牙龈总是出血,而且不能吃过凉、过甜和过酸的食物。听说女性在怀孕期间不能治疗牙齿,我现在该怎么办?

嗓子疼

西工区张先生:我患有慢性咽炎,一直无法彻底治愈。因此,平时我很注意保护嗓子。最近一段时间,不知是何原因,只要我说话多了嗓子就会疼。哪位朋友有保护嗓子的食疗方法,请告诉我。

胃疼

洛龙区费先生:我的肠胃不太好,经常胃疼、腹泻。最近,早晨或晚上一吹凉风胃就不舒服,我以为是受凉所致,服了一些暖胃、养胃的药,但效果不理想。我想知道一吹凉风胃就疼是怎么回事?

流鼻血

涧西区卢先生:我儿子今年5岁,他每年冬季总爱流鼻血。有人说流鼻血是上火引起的,于是让我儿子喝蜂蜜水、吃梨,以缓解症状。但儿子流鼻血的状况仍然不能缓解,谁有治疗流鼻血的方法请告诉我。

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866;登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)“求医问药”板块发帖。

互动话题