

# 从一副好老花镜开始护眼

## 镜片选择因人而异

在走访过程中，笔者了解到，目前市面上的老花镜基本上分为两种，一种是单光镜片老花镜，一种就是渐进多焦老花镜。

单光老花镜，也就是大家经常说的普通“老花镜”，价格相对经济实惠一些，功能比较单一。很多戴单光老花镜的人都有这样一个困扰，看书看报还可以，看远处就不行了，需要把老花镜摘掉，很不方便。这是因为传统老花镜只能看近不能看远，看近时戴上，看远时就得摘掉或换另外一副；再加上在地摊上随便买老花镜，认为只要看得清就行了，实际上，不验光直接购买的老花镜戴上只能使眼睛更累，时间一长还会产生眼酸眼胀、头晕恶心等现象，对视力伤害很大。

据一位资深验光师介绍，渐进多焦老花镜的镜片上至上而下渐进地分布着适合看远看近不同距离的度数，同时照顾远、中、近三种距离，并且镜片上没有界线，外观良好。因为可以远近兼顾再不用付出太多眼睛调节的情况下，就能实现连续的视觉，减轻眼睛调节负担，长时间戴不会出现眼睛酸胀、流泪、头晕头痛、恶心等不适，是全世界非常流行的老花镜。渐进多焦老花镜需要眼睛适应看远看近光区的调节，一般需要一段时间的适应期，非常适合需要远、中、近交替视物的人士和多副眼镜换来换去的人士。戴渐进多焦眼镜对视力的要求比较高，如果眼睛的调节力不好，视力达不到配镜片要求的人不要强配。配渐进多焦老花镜第一核心是一定要进



行准确的验光，检查视力状况是否符合配渐进多焦眼镜的要求。同时，配镜者准确描述自己的工作性质和用眼需要，对配一副舒适的渐进多焦镜起着重要作用。

## 渐进多焦老花镜倍受青睐

笔者走访了解到，目前，渐进多焦点眼镜是解决看远看近问题的首选途径，在欧美、日韩等发达国家倍受青睐，普及率已经达到48%以上，个别国家甚至达到70%以上。我们发现，国外的一些社会名流，做演讲做报告时，一会低头看讲稿，一会抬头看听众，奥妙之处，就是他们戴了渐进多焦老花镜，所以能看远看近。

近日，笔者走访发现，美丽岛渐进多焦老花镜日渐走俏，中老年人纷纷换戴。据了解，美丽岛渐进多焦老花镜，采用西方发达

目前市面上的老花镜品种繁多，如何选择确实成了一些老年人头痛的问题。为此，笔者专门走访了多家眼镜店和眼科专家，给读者们整理出一些选择老花镜的小窍门。

国家流行的渐进多焦技术，看远距和近距物体在镜片上都有合适的度数与眼睛匹配，且完全符合人眼自然运动规律，所以能看远看近。长时间配戴，眼睛也不疲劳，还可以同时解决老花、近视、远视、散光等多种视力问题。由于美丽岛老花镜都是为戴者量身定制的，非常适合，还美观时尚，特别受精英人士喜爱。

在美丽岛视光中心，来配镜的谭先生告诉笔者：“朋友向我推荐的美丽岛老花镜，说是参展过世博会，他戴后感觉很好，我才来试试看的。不过，看到他们这么专业，也没什么可顾虑的。”“以前开会总得准备一副老花镜，一会戴一会摘，别提多尴尬了。而美丽岛老花镜实现了一副眼镜看远看近，方便舒适，还避免了尴尬，这正是所有老花眼人士都需要的眼镜呀，特别是眼睛老花的在职人士。”一私企老板刘先生如是说。“配老花镜就得找质量好、

专业服务好的店，美丽岛眼镜就不错，我这本健康证明都用了4次了，今天带朋友来配镜优惠不少呢！”张女士高兴地给笔者看自己的“会员视力健康护照”。

## 老花镜不可一戴到底

配老花镜不是一劳永逸的事情。眼科专家提醒：“由于老花眼的度数会随着年龄的增加而增加，所以每隔3~5年就要重新验光，更换一次眼镜。一旦老花镜度数不适合就得及时更换，长时间戴度数不适合的眼镜，不仅会给日常生活带来诸多不便，还会加速眼睛老化的进程”。眼科专家给我们讲述了这样一个病例：前几天，一退休老干部发现自己视力突然下降很多，走路都成了问题。到医院检查时，发现造成他视力下降的“罪魁祸首”正是他戴了十多年的老花镜，并无其他眼病。

另外，有些人一出现视力模糊就迫不及待地戴眼镜，这种做法也是不正确的。专家建议，出现视力模糊要先到医院对眼睛进行全面检查确定老花后再配镜，因为有些眼病的前期症状跟老花眼特别相似，不检查就盲目戴老花镜会延误病情。日常生活中应趁眼睛调节能力还未完全丧失时，给眼睛充分的锻炼机会，能看清楚的情况下尽可能让眼睛去调节。相反地如果老花很久了还不戴镜，却拿放大镜代替眼镜，这种现象在老人中很常见，不值得提倡。硬撑不戴镜只能使眼睛更加疲劳，加速视力下降进程，更不能拿放大镜代替老花镜，放大镜折合成老花镜相当于1000度~2000度，长时间这样“给眼睛”眼睛，等再配老花镜时就很难找到适合的度数了。

还要注意的，配镜时最好试戴时间久一点，这样度数就能相对准确一些。最重要的是眼睛老花度数并非一成不变，配镜后应每年定期检测视力，根据视力变化及时调整镜片度数。

# 美丽岛老花镜 看远看近 只需一副

■美丽岛老花镜，老花、近视、散光、远视，一副解决  
■长时间佩戴眼不酸、头不晕、越戴越舒服

■看书、上网、做报告、运动、开车，看远看近，只需一副  
■防紫外线、强光及电磁辐射，全天实时保护视力

## 最新科技

## 超高端“全位复视镜片” 完美塑造全方位视野

1.世界首创的极致高端科技成果，突破了传统渐进镜片设计之局限，完美塑造看远、看中、看近全方位舒适视野，视物更清晰，视野更宽广，视觉更舒畅。

2.完全没有盲区，透过镜片上的任何区域看东西，都清晰舒适，让视觉和阅读姿势更为自由。

3.国际顶级VG防静电隔尘镀膜技术，隔尘防静电，拒绝吸附任何微小瑕疵，保持镜片持久清透无尘。

美丽岛全位复视镜片，世界首款完美实现看远、看中、看近的顶级渐进多焦镜片，一经上市就吸引了大量成功人士热烈追捧。

## 7类人要及时换戴美丽岛老花镜

- 1.刚老花不久，需要控制度数的中老年人；
- 2.既有近视又有老花的中老年人；
- 3.40岁至60岁，未退休的在职中年人；
- 4.60岁以上，度数比较深，嫌戴传统老花镜，只能看近，不能看远的老人；
- 5.经常读书、看报、看文件的老花眼人士；
- 6.不想因传统老花镜暴露年纪的中老年人；
- 7.作家、财务人员、证券交易师、手工业和制造业者等高度用眼的中老年人。

## 聂卫平：美丽岛世博品质 值得信赖

挑剔的聂老几乎不为任何品牌做代言。出任美丽岛眼镜的代言人，可谓是10年来破天荒第一次。对此，聂老的解释很实在：“首先，我也需要一副能看远看近的老花镜，美丽岛眼镜确实有这个功能；第二，主要也是因为美丽岛眼镜是参展2010年上海世博会的视光行业唯一品牌，我相信世界的评价；最后，代言美丽岛眼镜，我希望以自己切身感受说明中国老花眼人士正逐步步入享受时代。”

## 聂老代言美丽岛 引爆老花眼换镜热

著名“棋圣”聂卫平倾情代言，美丽岛眼镜迅速在我市引爆换镜热潮。企业家、高管、律师、财务人员、工程师等对眼镜要求比较高的人群，纷纷换戴美丽岛老花镜。



▲“美丽岛眼镜真好！”聂老侃侃而谈

某能源公司总经理穆先生说：“早就听说美丽岛老花镜可以远近兼顾，现在聂老代言美丽岛眼镜，我就放心了。”

## 老花、近视、远视、散光一副解决 读书看报看文件都舒服

“戴以前的老花镜，看书看报时间稍长

就会不舒服，头晕、眼干眼涩。换戴美丽岛眼镜后，看书、看报、看文件，连续佩戴一整天眼睛也不累。无论老花、近视，还是散光、远视，美丽岛老花镜一副全解决，看远看近、室内户外，不用换。世博会参展品牌，“棋圣”聂卫平代言，值得信赖。”某企业退休的吴老成了美丽岛老花镜义务宣传员。

## 广角全视一镜多用很划算，我非常满意！

“前段时间去做保养，看到一位定制了广角全视变色镜的先生，说戴着非常舒适，还具有防紫外线变色功能，非常时尚，我也索性给我的眼镜升一升级，定制了一副，戴上真是特别满意，看近清晰，看远舒适，旅游时还可当墨镜用，能有效阻挡紫外线、电磁辐射对眼睛的伤害，一镜多用，非常划算。”某公司王总戴了美丽岛广角全视变色镜后非常满意。

## 国家认证 专利保护 值得信赖

全国客服热线：400-686-5166

美丽岛唯一官网：www.milido.cn



## “老花镜以旧换新大行动” 正式启动

热烈祝贺美丽岛喜获“中国老花镜第一品牌”殊荣，为了让更多的老花眼人士享受渐进多焦技术带来的舒适视觉，摆脱看远看近不停换眼镜的困扰，美丽岛视光机构联合相关部门，在全国开展“以旧换新”老花镜升级换代活动。

即日起至12月25日，凭任何品牌、任何型号、任何破损程度的传统老花镜，到美丽岛视光中心定制美丽岛渐进多焦老花镜均可折价100元现金使用（特殊定制除外）。还可免费成为美丽岛会员，领取“视力健康护照”享受视光行业史无前例的价格优惠和尊崇服务。凭一本证明，全家都可以享受免费验光检查和视光诊断，免费清洗眼镜、装配小零部件等服务。

## 好消息！

- 1.凭本广告或短信可以免费领取“会员护照”一本，实惠多多！
- 2.“视力健康护照”可以充值了，一本“护照”全家用，送礼更有面子！

敬请关注晚12:00至晚1:00《澳亚卫视》  
聂卫平版美丽岛品牌宣传片

洛阳预约配镜专线：0379-62201668

地址：解放路与中州路交叉口南50米路西 营业时间：9:00~18:00

郑州金水店：金水路与经六路交叉口向北300米路西 二七店：二七广场北京华联三楼 电话55962079

商丘旗舰店：京港百货南一楼二楼 电话2583803 平顶山旗舰店：中兴路新华书店二楼 电话2550518

北京·乐成中心 广州·时代广场 深圳·地王中心 南京·绿地中心 天津·米莱欧百货 重庆·王府井百货 乌鲁木齐·丹璐购物中心 福州·万象城 成都·摩尔百货 郑州·华联购物中心 石家庄·北国先天下 合肥·万达广场 兰州·国芳百货 西安·南门外1号 太原·盘古1号 昆明·昆明走廊 南昌·新华书店 拉萨·德吉，更多店面详询贵宾专线：400-686-5166。