

休闲时尚购物之旅 hold住冬日温暖

新乡海宁皮革城万人时尚团购会即将开始

有没有突然发现你的同事穿了一件时尚靓丽的皮衣从众人面前翩翩走过?有没有注意身边的朋友挎了个款式新颖的包包出现在你的面前?新乡海宁皮革城的时尚元素就这样无声地走近您的生活,丰富单调的冬日景色。尽情满足渴望美丽的你我吧,为庆祝洛阳市场游客突破万名,2011年12月9日~2012年1月2日,新乡海宁皮革城将开启“你逛街,我买单,万人时尚皮草、皮具团购会暨购物抽汽车”

大型活动。购物1000元即有机会抽取宝马轿车、北京现代(使用权)等豪华大奖,如此劲爆、年终巨献,您还HOLD住吗?快来试试手气吧!

新乡海宁皮革城80000平方米舒适的购物环境让您开心徜徉,几百个国内、国际知名品牌让您尽情选择,十几家品牌皮衣旗舰店让您体验到真正的高品质。皮草、皮草、皮包、皮饰都向您展示着这个冬季最时尚的流行元素,惊喜的价格让您真正品味到“高贵不贵”。您

可以向每一个去过新乡海宁皮革城的洛阳人打听,看这趟欢乐之旅值不值!

为了方便洛阳游客往返新乡皮革城,每周二、周四、周六、周日均有旅游直通车往返,游客可到各大旅行社咨询报名(两人仅需68元,6人以上报名送乘车券)。

咨询电话:65226999 65261998 65261119(每天前10位打进电话报名的游客,可免费乘坐直通车)

团队预约:15978663998

泡温泉不仅是泡澡 想要泡“汤”效果好 还需讲门道

俗话说“外行看热闹,内行看门道”,泡温泉这件事,对外行人恐怕就是泡泡热水澡而已,但内行人则大不同,他们会在泡温泉的过程中通过食物搭配、美容护肤等方面的特别配合,让泡温泉达到事半功倍的养生效果。

白的黄金时间,为自己敷敷面膜或面膜。在日本、韩国,温泉中心还会贴心地为忘了携带面膜的女士提供一片式的简易面膜。

据业内人士介绍,泡温泉的热气能起到让毛孔舒张的效果,如果搭配干蒸或湿蒸,更可以让肌肤毛孔加速排毒,起到血液循环加快的作用。一般浸泡温泉20分钟或做完桑拿的时候,就是肌肤敷面膜的最佳时机。因此建议女士们敷有补水、美白效果的面膜,最好是涂抹式的面膜,让肌肤喝饱水。如果有条件,还可以在泡温泉的同时做精油按摩、敷面膜等身体护理,让全身肌肤一起美丽起来。

泡完温泉最好洗澡

以往有个误区是泡完温泉不要洗澡,为的是让温泉里的微量元素继续停留在肌肤上,增进泡温泉的效果。虽然表面上这是可行的,但一旦肌肤上的水分蒸

发,微量元素会因此浓度增大,反而不利于皮肤吸收。最好在泡完温泉后半小时洗澡,并擦上润肤霜。

一般来说,根据不同的身体状况,泡温泉的时间长短也因人而异。温泉浴可分次反复浸泡,每次为15~20分钟,泡完一段在池边休息一下,多喝水。

哪些人不适合泡温泉

“泡温泉并非人人皆宜,患有糖尿病、肝病、高血压、心脏病、血管病变者,在病情得到稳定控制且有人看护的情况下才能进行温泉浴。”有专家强调,营养不良或病后身体极度衰弱者最好不要泡温泉。患有急性疾病如急性肺炎、中耳炎等,或患有传染性疾病,以及在怀孕期或月经期间的妇女也不适宜泡温泉。此外,容易失眠的人也不要长时间浸泡温泉。

(琳琳)

好玩儿不贵 专家支招淡季旅游如何省钱



目前国内大部分旅游线路正处于淡季,于是一些人便琢磨着淡季出行,既旅行放松又不会花费太多。而还有一些人则有疑问:淡季出游,如何能够更省钱呢?网络上晒出的各种省钱攻略、旅游宝典,让消费者眼花缭乱。有专家指出,省钱旅游还是有规律可循的,在旅游淡季,旅游产品的价格本来就低,如何能更省钱,就要花一番心思,动一番脑筋了。

淡季省钱自由行很给力

在淡季,旅游产品本来就处在低价,而这个时候,自由行是最合适的。一方面,游客可以利用旅行社在交通、住宿和门票方面的优势,预订套餐产品;另一方面由于人流量小,游客还可以自由选择航班、酒店、房型、出行日程等,而且旅游行程不受传统团队的约束。

如果经济条件好,在淡季,可优先选择飞机,提高观光效率。同时航空公司在淡季为了揽客一般作出提前预订机票可享受优惠的规定,且预订期越长,优惠越大。通过自由行,游客可以享受团队机票折扣折的优惠。如果是经济型旅游,可以铁路、水路交通为主;如果主要目的地较远,可以选择飞机直达,之后再选择铁路、轮船、汽车等短途交通工具,归时以铁路、水路交通为主,费用也不会太高。

豪华价不高巧用信用卡

对于星级酒店,不少游客认为价钱一定很高。业内人士表示,通常人们认为经济型的快捷酒店或是低星级的酒店房价往往较低,但是在淡季,经济型酒店价格的降幅往往有限,这时候选择五星级或是豪华酒店的性价比就要高很多,而且这些豪华酒店也并非人们认为的价钱高得离谱,一些热门旅游目的地的豪华酒店经常会推出连住数晚的打包价,对于

游客而言,找准时机挑五星级酒店下手,不仅品质高而且还实惠。

外出旅游,一次花费少则几百元,多则数千元,带现金既麻烦又容易丢失,带上信用卡就方便了。有业内人士指出,随着旅游淡季的到来,旅行社也纷纷与银行联手,推出信用卡优惠旅游。目前,各旅游景点的金融服务和信用卡特约商户服务较为发达,持卡可以充分发挥作用。个人持卡旅游可以减少携带现金的麻烦,可以利用信用卡支付住宿、就餐、购买物品等费用,可以异地提取现金,可以透支消费。

结伴行省钱更要注意安全

自驾出游费用高,找人来分担油费是好办法。旅游途中品尝美食,不如找人一起凑份子,时尚而省钱的“拼游族”的悄然兴起使得人们充分意识到了拼游的好处。适逢淡季,一些拼游族又跃跃欲试,希望通过拼游这种花钱少、办事多的方式精打细算地去旅游。

出游前对费用支出要有个了解,一般主要包括过桥费、油费、景点门票费、住宿费、购物费等。预算要留有余地,以备急需,统筹兼顾地制订出游计划。如果是自驾游,机动性会比较强,在到达确定的旅游景点前,可选择离景点几公里的小镇或郊区住下,这里的价格比在景区内住宿要便宜很多。在旅游中,早餐一定要吃饱吃好,午餐如果在景区内,最好有准备地带着面包、火腿、纯净水等方便食品,既省时又省钱。如登黄山,山上一碗面条就要二三十元,而自己带方便食品几元钱就可以了。在景区内食宿一般可以节省40%的费用。(华文)

河南省海外旅游有限公司洛阳分社
许可证号L-HEN-GJ000019

泰国包机再度启航

泰新马10日3980元
泰一地7日2880元
普吉岛7日4680元
巴厘岛5日5880元
新马5日3780元

澳新凯12日12300元起 电话:63223511
出团日期:12月16日、12月21日、12月27日
春节包机计划欢迎来电咨询

地址:西工区七一一路九州大厦1601-1604
电话:63225186、63303511、15637953572、13937904907

康辉旅游

好礼大放送 一元能当二元花 参团旅游送 等值购物卡

台湾环岛 (12月24日洛阳发团) 特价

台湾 12月24日高品质直飞5日圣诞之旅 3180元
海南 诚信品质双飞5日游2560元 北京 休闲双飞5日游1080元
香港 双飞6日(12月11日、18日) 洛阳机场起止 1560元~2980元
华东五市·乌镇·绍兴 双飞7日游1450元 厦门武夷山 双飞6日游1900元
桂林、漓江、阳朔 四星双飞双飞5日游1580元 哈尔滨、亚布力 双飞6日游1600元

浪漫普吉直飞包机6日游 2012年1月28日、2月2日 5380元
欧洲 8国14日游 13600元
日本 6日游(12月30日)北京首都机场起止 4480元
加拿大 东西海岸深度9日游 22800元
澳新 12日游(2012年1月12日)北京起止 17800元

总部电话: 63935000 63935001 63939378 63939379
总部地址: 洛阳市西工区中州路枫叶国际大饭店2005室

★中原地区规模超大,设施先进、功能齐全、项目丰富、请认准中原地区唯一一家国家级AAAA滑雪乐园

洛阳伏牛山滑雪乐园迎来首滑周

多重好礼

- 1.获赠伏牛山滑雪乐园入园门票
- 2.进园即多送1小时滑雪
- 3.住宿原价200元,现价80元(准三星级标准)
- 4.免费观赏冰灯冰雕

咨询热线: 0371-86169003 0371-86169202 0379-66644888
活动日期: 2011年12月10日-2011年12月16日