

# 浴霸咋用才能温暖又安全

寒冷冬季，很多人洗澡时都爱开浴霸，但您知道它的安全工作时间是多长吗？怎样才能避免强光对人眼造成伤害？



□记者 徐翔

进入冬季后，浴霸成为许多市民在家沐浴时必开的电器。日前，本报报道了中弘小区一住户出门后忘关浴霸让邻居虚惊一场的事。浴霸是浴室内的加热电器，稍有不慎就有可能发“脾气”，全国每年都有因使用不合格浴霸、使用浴霸方法不当而引发的火灾。

如何正确使用浴霸？浴霸的安全工作时间大概多长？它的强光会对人眼造成伤害吗？如果您不清楚，不妨读读这篇文章吧！



## 生产厂家：未对浴霸的工作时长作限定

7日上午，记者来到中州中路附近的几家大型家电卖场了解情况。

据了解，浴霸按取暖方式分为灯暖式、风暖式和碳纤维式三种。

灯暖式浴霸是最早出现在市场上的浴霸产品，其功能主要是取暖、换气、照明，红外线石英辐射灯是它的主要发热部件。由于灯暖式浴霸的取暖效果好、价格适中，普通家庭多选用这种浴霸。目前，灯暖式浴霸依然占有

相当大的市场份额。

在这几个卖场的浴霸销售区，当记者向导购员提出“灯暖式浴霸的安全工作时长为几小时”这一问题后，导购员纷纷表示不太清楚。

某品牌浴霸导购员甚至说：“我们这个品牌的浴霸可以一直开着，不会出问题！”

采访过程中，记者向不同浴霸品牌的导购员索要了几种灯暖式浴霸的《安全使用手册》，手册中，均未对浴霸的工作时长作限定。

## 业内人士：连续使用最好别超过5个小时

昨日下午，我们登录国家质量监督检验检疫总局网站，并未搜索到关于浴霸使用时长的相关信息。

随后，记者又拨通某知名浴霸的400售后服务电话，一名姓周的工作人员称，国家目前没有对灯暖式浴霸的工作时长作出硬性规定。

记者在调查中发现，有些家

中没有暖气的市民平日会将浴霸当作卫生间的取暖设施，长时间开着，这样会产生很大的安全隐患。

“浴霸的连续工作时长最好不要超过5个小时。”一名业内人士说，灯暖式浴霸不能长时间工作，因为长时间工作会造成电机过载运行，导致线圈过热产生高温，烧毁绝缘层或其他元件，造成短路，从而引发危险。

## 消防部门： 定期检修，把危险遏制在萌芽状态

对此，市消防部门提醒广大市民，安装浴霸一定要请专业人员，并定期检修浴霸线路。应避免浴霸长时间工作，严禁实际使用的电源、电压与浴霸的额定电源、电压不符。

使用浴霸的过程中，不要直接接触灯泡，以免被烫伤。另外，千万别将水喷淋到浴霸上，虽然浴霸有防水功能，但其中的金属配件有导电性，遇水会引起短路、漏电等。

使用时，不可频繁开关浴

霸；使用中若出现异常情况，应立即关闭电源，不可自行拆卸、检修，一定要请专业的维修人员检查修理。

浴霸用完后，记得关闭开关，拔掉插头。严防因电机受潮，降低浴霸中的电子元件的绝缘性，引发火灾或触电事故。

此外，如果浴霸长时间未使用，使用前要对线路、灯泡进行检查；启动5分钟后，看其工作是否正常，以免发生事故。

## 眼科医生： 给婴幼儿洗澡时，可在浴霸上加层遮光布

“浴霸会产生光污染，不宜长时间使用。”市第三人民医院眼科主任医师薛丽霞表示，洗澡时，应尽量避免眼睛直视浴霸强光。强光会干扰人的中枢神经，导致头晕目眩、注意力不集中等。

“对于婴幼儿来说，应慎用灯暖式浴霸。”薛丽霞说，婴幼儿的视网膜黄

斑要到4岁左右才能发育完全，而他们在洗澡时一般喜欢直视浴霸，强光会穿过孩子眼睛的角膜和晶状体，损伤视网膜，从而对视力造成损害。

薛丽霞提醒家长，给婴幼儿洗澡时可在浴霸上加一层遮光布，调整洗澡位置，降低强光对婴幼儿眼睛直射的强度。

另外，有些人喜欢在浴室中看书，如果使用高亮度的取暖灯光来照明，很容易对眼睛造成伤害。

绘图 李玉明



**民情直通车**

热线电话：66778866 听民声 集民意 解民难

### 市民反映

#### 设施有瑕

**市民乔女士反映：**中州路涧东路口东60米路南，有一段绿化带的护栏倒了；王城大道凯旋路口北40米路西绿化带旁的热力箱体破损严重。

**市民李先生反映：**行署路涧东路口西50米路南，一雨水箅子破损。

**市民范女士反映：**陇北一路景华路口东北角行车道上，一雨水箅子堵塞。

**市民王女士反映：**柳林南街附近的柳树，树枝太长了，建议园林部门修剪一下。

**市民刘女士反映：**金谷园路与春晴路交叉口南70米路西人行道上，地砖缺了很多。

**市民贾女士反映：**凯旋路凯旋巷南侧一旅游信息亭的电话线垂落在地上，希望相关部门尽快维修。

#### 安全隐患

**市民沈女士反映：**王城大道中州路口北20米路西，一段交通护栏破损，建议有关部门尽快维修，以免带来安全隐患。

**市民常先生反映：**老城区口腔医院对面某证券公司门口，一根电线杆断裂，钢筋裸露，很不安全。

**市民闫先生反映：**定鼎北路定鼎大桥西侧，一段护栏损坏，希望有关部门尽快修复，以免影响行车安全。

**市民张先生反映：**邙山镇中沟村通往中阳光小区的路有一段没修好，下雨时经常有人在此处摔倒。

**市民马女士反映：**八一南路中段路西某职工幼儿园门口，有两棵大树经常往下掉树枝，有时还会打到孩子身上，很不安全。

**市民刘先生反映：**310国道洛新产业园区荣华中等专业学校门口，没有警示标志。附近人多车多，已发生多起交通事故。

#### 环境较差

**市民秦先生反映：**老城区西关附近煤土坑街，部分路面堆有土、砖等杂物，不但影响美观，还不利于市民出行。建议有关部门尽快将杂物清理干净。

**市民崔先生反映：**民主街与唐宫路交叉口西北角，常有商贩占道经营，环境很差，还影响市民通行。

**市民刘女士反映：**陇北一路景华路至8号菜市场路段，东西两侧的树穴内有很多垃圾，请环卫工人及时清扫。

**市民马女士反映：**九都东路瀍河河堤附近，一些搅拌站里出来的车经常沿路抛洒，希望有关部门能尽快治理。

#### 部门反馈

**洛龙区政府反馈：**对市民刘先生反映的英才路上建筑垃圾乱堆、乱放的问题，古城乡相关部门已组织人员前往此处进行清理，2日下午，该处的建筑垃圾已清理完毕。

**高新区地税局反馈：**对市民反映的人民西路国贸中心物业收费后不开发票的问题，我局已对该物业公司的经营者进行批评教育，并罚款500元，该市民的发票已开出，等待其换取。

**瀍河区地税局反馈：**对市民反映的瀍河区地税局东关税务所上班时间不开门的问题，原因是当天下午我局在召开全体人员会议，对此，已要求该所在以后工作中合理安排时间和人员，避免此类现象再次发生。

(记者 赵玉杰 整理)