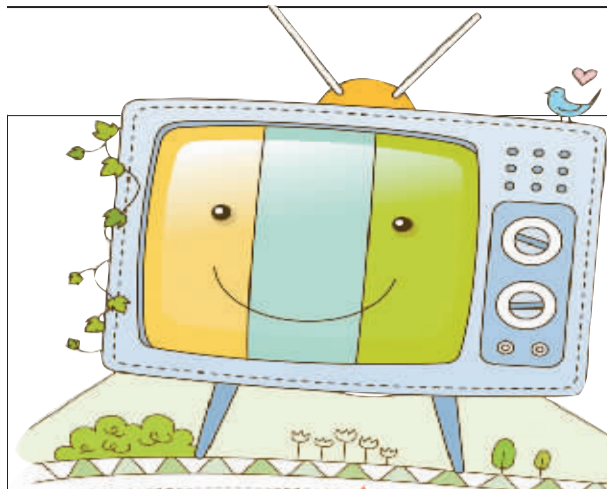


幼儿苑

当心广告中的育儿歪经



绘图 仁伟 吴芳

育儿,对于有宝宝的家庭来说,可是头等重要的事情。很多宝宝还不会说话就已经学会了看电视,然而广告也有优劣之分,那些违背育儿理念的广告,你看得出来吗?

广告教孩子学赌气

某保健品广告片段

“你吃不吃?”“一、二、三”……随着妈味的威胁,女孩赌气地一把推开

眼前的饭碗。

解读:上不上幼儿园?吃不吃?如果你想宝贝的答案是肯定的,那么请减少使用这种问句,改用选择问句,效果会好很多,如不问宝宝去不去幼儿园,而是改问“宝贝,今天上学,你带红色铅笔去还是绿色的”。

叠字不利于大脑发育

某婴儿用品广告片段

妈咪教孩子学说话,“车车,这是车车”,话锋一转推出产品。

解读:可惜,这个关注孩子智力的妈咪用错了方法。在教孩子说话的时候,一定不要使用叠字,如“车车”、“饭饭”、“球球”……可能你认为这样的词汇更容易让孩子理解,但你轻视了孩子的潜能,其实孩子能清晰地表达:“这是挖掘机。”

攀比之心不可取

某儿童食品广告

学校广播响了,“某某同学,你妈妈给你送来了两瓶XX……”听到广播的男孩激动得泪如雨下,一路狂奔到母亲身边,接过食品,亲了包装一口,说:“妈妈,我爱你!”身后的同学们则一脸羡慕地说:“哇,你妈妈好爱你哦!”

解读:不能不承认商家的高明,让孩子

们争相模仿,炫耀妈咪的爱。一份加餐就能“拐带”了孩子?那是因为你平日表达爱意的方式太隐晦。家长应少一点苛责和比较,在孩子失落和挫败时,压抑自己恨铁不成钢的情绪,抱抱他,说:“妈咪知道你很难过。”即使从来都不送加餐,孩子也会坚信,妈咪很爱他。

要学会对孩子说“不”

某食品广告

“我不要,我不要……”无论给什么样的食品,小男孩都拒绝。当妈妈拿出该产品时,小男孩激动地喊:“我要!我就要XX!”母亲竖起了大拇指,对孩子表示赞赏,小男孩则是一脸的得意,认为自己挺有“主见”。

解读:如果有条件,请尽量避免让孩子看到此类广告,更不要夸孩子的坚持。

其实,这则广告是多数妈咪的影子,对于孩子吃穿用方面的要求,她们都会尽力满足。

专家认为,满足要坚持两点。首先,要让满足发挥更大的作用,满足前要告诉孩子家长为什么会同意这样做以及为此这个满足所付出的成本,让孩子考量这个满足究竟是否值得。其次,根据孩子不同的状况,学会使用延迟满足、选择性满足以及限量满足。(优文)



姓名:杨尚飞扬 性别:男
生日:2011年8月3日
父母寄语:杨柳轻飏春意闹,尚品德行自堪傲。飞入吾家福来到,扬起风帆去远航。



姓名:卢豫 性别:女
生日:2011年7月19日
父母寄语:愿宝贝平安健康,聪明漂亮,爸爸妈妈永远爱你!



姓名:代苛珂 性别:女
生日:2010年9月3日
父母寄语:祝宝宝健康快乐成长,越长越漂亮!

小饭桌

蛋黄菠菜土豆泥

蛋黄含有丰富的磷脂和必需脂肪酸,能促进宝宝智力发育,是公认的好食品。菠菜含有丰富的铁和类胡萝卜素,对宝宝的视力发育很有帮助。这款蛋黄菠菜土豆泥,大宝宝小宝宝都能吃。

原料:土豆100克、熟鸡蛋黄10克、菠菜25克、盐少许。

做法:

- 1.将土豆去皮,洗净,切成小块,放入锅内,加入适量的水煮烂,用汤匙捣成泥状。
- 2.将熟鸡蛋黄捻碎。
- 3.将菠菜洗干净,用水煮后,切碎,用纱布过滤其汁。
- 4.将土豆泥盛入小盘内,加入菜汁、熟鸡蛋黄和盐,搅拌均匀后即可食用。

(周威)

育儿经

改掉宝宝边吃边玩的坏习惯

“宝宝乖,吃一口,来,就吃一口,最后一口……”这一画面让很多家有宝宝的爸爸妈妈深有体会。宝宝吃饭难、边吃边玩的坏习惯让很多家长头疼。如何纠正宝宝的坏习惯,请看下面的3个小妙招。

选择婴幼儿喜欢又适用的餐具

妈咪可以带着大一些的婴幼儿去选购餐具,让他置身于五彩斑斓的小碗、小勺的世界。对于自己精挑细选的小碗,婴幼儿肯定会爱不释手,这样可以增加婴幼儿吃饭的兴趣。

勺子的大小要适合婴幼儿的小嘴,最好一勺子就是一口;碗和盘子的容量要适中,且放在桌上比较稳当,以免溢出或打翻。

创造和谐温馨的吃饭氛围

吃饭前,妈咪先给婴幼儿洗干净小手。在端上饭菜的时候,妈咪要表现出对饭菜很感兴趣的样子,并把这种情绪传递

给婴幼儿。不论是坐在妈咪的腿上,还是独自坐在椅子上,婴幼儿应和家人围坐在一起进餐。看到大家都津津有味地享受美食,婴幼儿也会把注意力集中在吃饭上。

婴幼儿吃饭时,家人不要走来走去或吵吵闹闹,也尽量不要开电视,以免引起婴幼儿兴奋或注意力转移。吃饭时家长也不要将玩具等物品放置在婴幼儿够得着的地方,否则,婴幼儿注意力容易分散。

鼓励婴幼儿自己动手吃饭

婴幼儿在1岁左右时,对任何事情都有浓厚的兴趣,吃饭时常常有抢勺子的举动。如果婴幼儿想自己动手吃饭,就让婴幼儿好好享用吧!但婴幼儿精细动作还不协调,常常会弄洒饭菜。这时,妈咪一定要有耐心,不要多加干涉和指责,而应该鼓励婴幼儿自己吃饭,并在旁边给予适当的帮助。(宗和)

宝贝秀

aoe 儿童摄影会所

中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
13333873636 63226161

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好

时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米