

# 偃师男子 83 天骑行 8000 余公里—— 为圆西藏梦 “千里走单骑”

□记者 赵朝军 通讯员 钟文

每个人都有梦想，偃师 35 岁的打工仔姬少辉的梦想是骑自行车去西藏。他从自己的打工地广东出发，穿越云贵高原、四川盆地、青藏高原、河西走廊、腾格里沙漠，跨过岷江、大渡河、金沙江等，翻越东达山、昆仑山、唐古拉山等，到达西藏后，近日又回到偃师。

83 天，他骑行 8000 余公里，实现了自己去西藏的梦想。

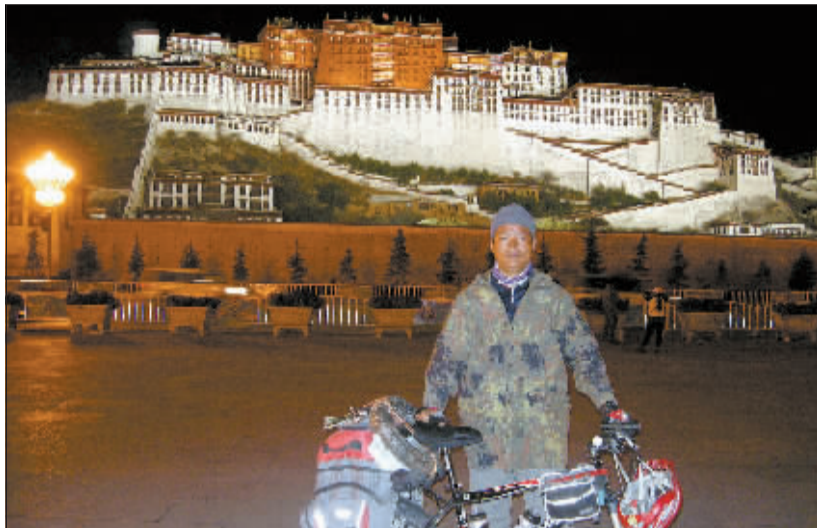
## 骑车去西藏，是他的梦想

姬少辉是偃师缙氏人，8 年前到广东打工，在一家企业当会计，平时喜欢自行车运动。他一直有个梦想——骑行到西藏。今年年初，他接到老家一企业的邀请，准备回偃师工作。但是，回老家工作前，他决定先实现自己一拖再拖的梦想。

于是，姬少辉在广东进行了长达半年的准备工作，他购买了一辆价值 5000 元的自行车，制订了详细的骑行计划——每天骑行多少公里，在哪里休息都进行了标注。

9 月 2 日，他带着帐篷、衣物等五六十斤重的行李，在近百名同事的欢送声中，踏上了孤独而漫长的旅程。第一天晚上，他睡在广东的一座桥洞下。他给在老家的父母妻子打电话，向他们说出了自己骑自行车到西藏的想法。父母非常担心，不过见他执意要去，便让他骑到西藏后，乘火车早日回家。

从广州骑到成都，姬少辉途经广西、贵州等地，一路景色秀丽，空气清新，他心情非常好。



在布达拉宫留影。姬少辉 供图

## 旅途太艰辛，吓退不少人

到了成都后，艰苦的旅程开始了。因为成都到拉萨这段路不好走，而且昼夜温差大，有时气温最低可达零下 10 度。不过，姬少辉在成都附近遇到了 6 个同伴。

“路太难走了，我的一名同伴还遭遇了车祸。”姬少辉说。

当时，姬少辉和他的同伴用了两天时间，翻过了二郎山的一个山坡，他们非常疲惫，遇到下坡时，没有控制好自行车的速度，一名同伴与迎面而来的小轿车相撞。当时，那名同伴从轿车前部翻了两个滚，滚到了车尾，自行车被撞

弯。庆幸的是，那名同伴只受了点皮外伤。

路越来越难走，几个同伴相继放弃了骑行，但姬少辉坚持着。

到唐古拉山时，天空飘起了大雪。“那天，我腿冻得几乎没知觉了，鼻子呼出的热气让眼镜结了冰。但紫外线太强，我又不敢摘眼镜。”这时，姬少辉感冒了，发着烧，计划中打算住的一个小客栈也找不到了，旅行包里的饼干也没了。

无奈之下，姬少辉顶着风雪，骑了 40 公里山路，在海拔 5231 米的地方，找到了唐古拉公路道班，并留宿在那里。他说，那天晚上，他盖着工人的被子美美地睡了一觉。

第二天，姬少辉修了修断了辐条的车子，顶着风雪，不顾高原反应，继续前行。

姬少辉每天按时给家里打一个电话报平安，给在广州的朋友发一条微博，可在翻越大山时，他的手机突然没信号了。

三天后，姬少辉的手机才有信号。刚有信号，手机就响个不停，他一看，收件箱里全是家人和朋友发的信息。

姬少辉站在路边给父母打电话，电话一通，他便听到了母亲的哭泣声。他的母亲任彦说，在接不到电话的几天里，家人担心得几乎没休息。

在 83 天里，姬少辉一天最长骑行 184 公里，最短不足 20 公里，住的最贵的房间一晚 35 元，最便宜的 8 元。

## 骑行归来，瘦了 20 公斤

在三江源、可可西里，他看到了野羊、野牛悠闲地漫步，不过，他无暇欣赏这些美景，有一点时间就得赶路。今年中秋节，他骑行在川藏公路上。一名藏民骑着摩托车为他领路，道别时，还掏出一个月饼和两个苹果送给他。

11 月 23 日，年迈的父母，得知他快骑行到白马寺的时候，专门借了一辆面包车带着姬少辉的妻儿到白马寺接他。父母把他拉到车上，他又下来说：“爸妈，让我骑回去，把我的梦圆了吧！”于是，一家人坐车跟着他的自行车回到了家。

9 月 2 日，姬少辉从广州市出发；10 月 17 日，抵达西藏；11 月 23 日，返回家乡洛阳偃师。出发前，他重 98 公斤，回来后，整整瘦了 20 公斤。

姬少辉用了 83 天实现了他的梦想。他说，为了不让家人担心，以后他可能不会再进行长途骑行。



# 洛陽社區 洛陽人的網上家園

時事

文學

休閒

教育

戶外

娛樂



BBS.LYD.COM.CN

廣納言論、開放包容的大型網絡互動交流平臺

註冊人數超過**30萬** 日均頁面點擊量超過**6萬**