

## 主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:13503882656(9时至18时)

云朵在想了很久的情况下,还是给记者打了电话。她说,有些话不知道要跟谁去说,有些事不知道该怎么去做,自己犹如被困在迷宫里一样,不知道要怎么走出去……

## 我被送了人

来洛阳是命运的安排。我家在许昌某县,家中有4个女孩和2个男孩,被子女拖累的父母为了减轻生活压力,也为了让孩子们能有一个好的生活环境,想到将其中一个孩子送人。

正巧那时父母的一个好友连生了5个男孩,渴望能有一个女儿,父母就决定将我送给他们的好友。那一年我9岁,被送到了洛阳南郊的养父母家里。

已经记事的我承受着离开父母的悲伤,幸而那段时间并不长,且养父待我如掌上明珠。承欢养父母膝下的我,像一只流连于花丛中的蝴蝶,天天享受着快乐时光。

只是这快乐很短暂,随着养父的去世,养母对我的态度陡然变冷,她固执地认为养父的离去是因为我的命硬。那时我还太小,对于命运的变化除了逆来顺受,别无他法。已经回不到父母身边,我只能待在养父母家接受命运的安排。

初中毕业后我就辍学了,离开学校,青春年少的我感觉时间过得飞快,似乎很容易就将生活中的忧伤忘掉了,转眼我到了谈婚论嫁的年龄。

20岁那年,我开始第一次相亲。那次相亲是养母安排的。在养母眼里,那户人家家境殷实,因为对方家里有一台拖拉机。在那个年代,拖拉机可是人们干农活的好帮手。见过面后,我对养母表达了对那个男人的不中意,好在养母并没有勉强我。

紧接着嫂子又为我介绍对象,初见他,只觉得他模样长得挺好,心中就不由得对他有了些许好感,再加上是嫂子做媒,自然又多了几分亲近,一来二去,我们就处上了对象。

23岁那年,我和丈夫结婚了,丈夫比我大一岁。婚后,我们开始为生活奔波。

生活对于我们并不容易,我和丈夫的学历都偏低,我初中毕业,他小学毕业,我们想找一个体面的工作几乎是不可能的,但我并不气馁,因为我有一颗好强的心。

## 寻爱的女人



倾诉人:云朵(化名) 年龄:39岁  
采访时间:12月11日 采访地点:洛阳日报报业集团二楼  
采访人:记者 冯保萍

## 丈夫染上酒瘾

我给别人打工,换过很多工作,无论挣钱多少,我始终对生活满怀希望。丈夫与我相反,一直开车谋生的他对生活并没有太多想法,从来也不愿为生活付出太多热情,即使孩子的降生,也没有让丈夫改变多少。

大儿子出生了,初为人母的我,还没有来得及细细品味甜蜜与喜悦,丈夫的拳头就击碎了我对幸福生活的憧憬。还在新婚时期,性格内向、沉闷的丈夫就选择用粗鲁言行解决我们之间的矛盾。

渐渐地,我像大雨前河里缺氧的鱼儿,对生活感到憋闷、窒息,但我从没有想过逃离这个家,因为我不愿伤害孩子。

丈夫依然粗暴地待我,我想解脱,却没有好的办法。我和丈夫的心越离越远,心灵的疏远,导致身体的冷漠,很长一段时间,我不愿跟丈夫有肌肤之亲。

每当我们在一起的时候,我的心总是在抗拒,而丈夫除了一味地满足自己,无暇也无心顾及我的感受。即使这样,我也没有想过要通过背叛丈夫、背叛家庭来寻求安慰,但事情的发生往往出人意料,在我们结婚十几年、有了两个孩子以后,我竟与他人偶然相识后坠入情网。

也许是心中有太多的不满足,我迫切想为感情找到一个出口,当遇上热情、体贴、善解人意的男子后,我像飞蛾扑火一般扑向对方,甚至为了这个男子,为了心中对爱情的渴望,我离家出走了半个多月。

在那段时间里,我只想感受来自另一个男人的关怀体贴,我太需要这种温情与爱恋了,其实性对我来说并不重要。

因为牵挂着家中的两个孩子,我最终还

是回家了,我准备好接受丈夫的惩罚,竟出乎意料地得到了丈夫的谅解。

丈夫似乎察觉到了自己的过失,看到我回来了,竟对我百般示好,丈夫的大度融化了我心中的块垒,那应该是我一生中幸福的时光。

然而,好景不长,一段时间后,丈夫又恢复了原样,且有了不良的嗜好——酗酒。

每当他喝完酒,对我打骂便成了家常便饭。有一次,当丈夫又对我动手时,已是少年的大儿子出手挡他,丈夫和儿子一时结下仇怨。

我知道丈夫终究是解不开心中那个结,我就向他摊牌说:“你若在意我的那件事,咱们还是离婚吧,孩子咱俩一人带一个。”听罢此言,丈夫当即拒绝,表示绝不离婚,还决心戒掉酒瘾。

## 记者手记

云朵倾诉的语速很快,感情直接而又坦率——她太想得到幸福了,但父母离她而去,丈夫又固执冷漠。

其实,幸福从来都是靠自己创造的,上天对每一个人都是公平的,只要你有一颗积极热情的心,有创造幸福生活的能力,幸福就会触手可及。

女人,无论有着怎样的资质,怎样的人生,都不会影响她获得幸福,但首先女人应该有让自己生活好起来的能力。

云朵,这个一直在寻爱的女人,显然已经开始尝试着去做了,我想,她会有收获的。

## 我试着改变

丈夫说到做到,很长一段时间不再喝酒,但对我的态度依然没有太大改变。

我知道我和丈夫之间隔膜很深,我们没有共同语言,甚至在教育孩子的问题上也经常意见相左。

很多时候,我想对丈夫说些什么,却总是无从开口,我常常感到一片茫然。我今年才39岁,难道我就这样过一生?可是不这样我又能怎样,难道为了自己的幸福抛弃家庭和孩子?我常常这样问自己,但从来都没有答案。

现在,大儿子已经快成年了,小儿子还没有上学。我不敢想象如果我离开他们,孩子会有怎样的人生。从小离开父母的我已经缺失了太多的亲情,难道我的孩子也要重走我的人生之路?

生活仿佛一条没有出口的路,我在路口徘徊却无能为力,我只有用努力工作来排遣心中的苦闷。

很多时候,我也会总结自己的不足:由于我的人生经历特殊,我格外地渴望来自丈夫的柔情,但我的性格暴躁,既不愿与丈夫沟通,也对丈夫缺乏温情,现在家庭生活不和谐,我也有责任。

作为一个男人,丈夫接纳了我的迷失,而为了保全这个家,他也在作艰难的努力,也许,我应该对他有所表示。想到这些,我开始试着改变。我试着与丈夫沟通,把自己的感受和需求告诉他。我知道,要想让丈夫改变很难,可再难我也要走下去,毕竟我的行为将决定这个家的方向,影响两个儿子的人生,决定我和丈夫后半生的幸福。

洛阳市精神卫生中心院长、心理咨询专家徐健康:

其实,我们每个人都是独立的个体,我们能把握自己该怎样对别人,却不能决定他人怎样对我们。进一步说,我们能改变的只有自己,不可能改变其他人,除非在我们的影响下这个人自己作出改变。

婚姻中,一个家庭的幸福不单单操在某一方的手里,而是需要双方共同努力的。云朵在明白自己的责任、弄清自己的真实想法后,为自己、家庭的幸福作出了自己的选择,她的丈夫也已经作出了选择。如果沿着这条路走下去,他们接下来需要做的就是为各自的选择付出努力。我们相信聪明的云朵若能化牢骚、抱怨为信心和行动,并与丈夫沟通、努力付出,那么她一定能重新找回属于自己、婚姻乃至家庭成员的幸福。

专家点评  
洛阳市精神卫生中心特约  
电话:0379-63781570  
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号