



育儿经

让宝宝去发现

宝宝呱呱坠地的那一刻便是发现之旅的开始,宝宝在探索的过程中不仅能收获快乐,还能收获经验、自信……

不要阻止宝宝探索的本能,国外家长对待宝宝探索世界的态度较经典的例子就是那个“吃生饺子”的故事。当什么都不懂的宝宝,抓起桌上刚包好的生饺子就要往嘴里送时,在一旁的大人丝毫没有要阻止他的意思,眼睁睁地看着宝宝把生饺子送进嘴里,又看着宝宝把饺子吐出来。“吃过一次,他就知道不好吃了。”国外的家长是这样想的。

发现是宝宝不可遏制的天性,那些有幸能够将这种天性保持下来的宝宝,会有更多的学习、发现并解决问题的欲望。只要父母引导得当,宝宝的这种天性就不会被磨灭,就会得到更好的发展,成为探索事物奥秘最强劲的动力。

宝宝发现的基本途径主要包括玩具、游戏、户外活动和家务。

1.通过玩具发现世界

玩具没有固定的玩法,宝宝可以按照自己的方式去寻找更多的趣味,不管他是拿在手里玩、

往地上砸或者玩得离经叛道,那都是宝宝发现玩具趣味的方式。

2.通过游戏发现世界

游戏永远是宝宝的最爱,无论是游戏规则的变化,还是游戏过程中出现的一些小小的突发事件,都会让宝宝的一根神经变得兴奋起来,开启他的发现之旅。

3.走到户外发现世界

走到户外,许多意想不到的事物让宝宝发现的积极性彻底被调动起来,他会满心好奇地挖掘一切有趣的事物,发现很多父母都不曾注意到的奇怪事物。

4.通过家务发现世界

家务对成人来说,可能是一种负担,但是对宝宝来说,更多的是一种有趣的的游戏,从1岁至2岁开始,宝宝就会变得喜欢做家务。如果父母给他提供做家务的机会,他就会通过这

些活动发现很多有趣的事情。

培养宝宝发现的能力,让他体验到发现的乐趣,根本就不需要花大量的时间刻意为之,在生活中随处遇到的一件细微得让人根本都不在意的事情上,父母的这种教育就可以很自然地融合进去。

父母引导宝宝进行发现之旅需要遵循的原则:尽可能让宝宝按照自己的方式去发现,父母不要按自己的想法对他指手画脚;不要动不动就打断宝宝的兴致,这会打消他发现的积极性;当宝宝在他的发现活动中受挫时,不要苛责他,要及时给予鼓励,并帮助他渡过难关;引导宝宝发现的活动中要有节制,不能让他过于疲惫;父母不要强制性地给宝宝提出任何建议,而要指导性地给宝宝提出建议;孤立的发现毫无意义,父母要鼓励宝宝将他的发现与他已经理解的事物联系起来。

(仔露)



姓名:黄涵 性别:女
生日:2010年7月16日
父母寄语:祝涵涵快快乐乐每一天!



姓名:李成钰 性别:男
生日:2010年11月18日
父母寄语:祝宝宝聪明健康!



姓名:何泽尧 性别:男
生日:2010年11月13日
父母寄语:你的到来,让我们感觉很幸福,祝你茁壮成长。

小游戏

唱儿歌认五官

妈妈请宝宝按指令快速指出五官,速度逐渐加快,激发宝宝的游戏兴趣。

摸,摸,摸耳朵(双手同时有节奏地摸左右两边的耳朵)。

左手摸摸左耳朵(右手放腿上,左手有节奏地摸左耳朵)。

摸,摸,摸耳朵(双手同时有节奏地摸左右两边的耳朵)。

右手摸摸右耳朵(左手放腿上,右手有节奏地摸右耳朵)。

温馨提示:妈妈要协助和提示宝宝做动作,帮助宝宝认识左右,可以更换其中的歌词,如指眼睛,让宝宝在认识五官的同时分清左右。(艾薇)

幼儿苑

冬天怎样给宝宝选购手套

冬天已经到了,怎样给宝宝选购合适的手套来保护宝宝娇嫩的小手呢?妈妈们要注意了,不仅要根据不同的地区、天气选购不同的手套,还要注意手套的尺码和材质。

尺码

选购手套要注意尺码的大小。过大,宝宝的手指关节活动不便,起不到保暖作用;太小,会使手部血液循环受阻,应以戴脱方便、大小适宜为佳。

材质

因人而异,成人冬天戴的手套以皮革材质为多。儿童的皮肤薄嫩,应尽量戴棉绒、绒线或具有弹性的尼龙手套。

另外,还要提醒妈妈们,宝宝要有自己专用的手套,不要临时性地把大人的手套套在宝宝手上,以免传染疾病。

手套还是宝宝的搭配装饰之一,所以除了材质等方面要小心挑选外,妈妈别忘了还要精心为宝宝挑选一双可爱而且吸引人的手套。(小乐)



稚子语

你不吃亏

我买了一只500多元的手表,刚戴在手上,儿子拿着变形金刚玩具对我说:“爸,我拿变形金刚跟你换数码相机,好吗?”我眼睛顿时瞪得溜圆,说:“你开什么玩笑?你的变形金刚才200多元,我的数码相机可是2000多元呢,我这不是吃了大亏吗?”儿子说:“到时候你也不吃亏呀!”我不解。儿子指着我戴在手腕上的手表,说:“如果你答应跟我换,到时候我再拿数码相机跟你换手表,你这不是不吃亏吗?”(张志松)

副刊

投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米

aoe 特约
宝贝秀 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
13333873636 63226161