

出门看天

今日天气



全区晴天到多云,偏北风2级左右。

明日天气



18日,晴, -3℃~8℃。



19日,晴, -3℃~8℃。

最高温度

7℃

最低温度

-5℃

# 免费网上创业培训, 赶紧来报名吧

## 培训时间为 20 日下午 2 时

□见习记者 张怡

本报讯 想网上创业的朋友请留意了,20日下午2点,市青年创业就业服务中心将联合万色品尚网上商城,举办网上创业免费培训活动。

此次培训,将对有创业意愿的青年创业者进行创业教育,解读创业政策,推介创业项目,和他们分享创业智慧,提升他们的

创业技能。参加培训者,还将接受本次活动联合企业相关负责人的专题培训和指导,并有机会获得万色品尚网上商城送出的100个免费使用一年的商城商铺。

有创业意愿的应届大中专毕业生、大学生村干部、社会青年、复转军人、下岗青年工人、进城务工青年和各界创业青年,均可拨打电话或直接到市青年创业就业服务中心报名。报名电话

13346998299、13346998399、13949265778。

培训地点在纱厂南路与汉屯路交叉口今晚商务酒店二楼会议室。乘坐18路、46路、16路、66路、32路等公交车到纱厂南路与汉屯路交叉口丹尼斯站下车,往东20米即到。

报名截止时间为19日下午5点。

## 历史上的今天

□新华社记者 李晓建



位于德国波恩的贝多芬诞生地。(新华社发)

▶1770年12月17日,贝多芬在德国波恩诞生。贝多芬被认为是有史以来最伟大的作曲家,其作品集古典音乐之大成,开浪漫主义音乐之先声。贝多芬最伟大的成就还在于提高了器乐曲的地位。他一生创作极为丰富,如《月光奏鸣曲》、《第3(英雄)交响曲》、《第6(田园)交响曲》等,都是脍炙人口的不朽之作,但以《第5(命运)交响曲》和《第9(合唱)交响曲》对后代的影响最为深远。贝多芬1827年3月26日在维也纳逝世。

▶1902年12月17日,京师大学堂正式开学。它是戊戌维新时光绪帝在1898年筹办的中国最早的国立大学,是北京大学的前身。

▶1903年12月17日,世界上第一架载人动力飞机在美国北卡罗来纳州的基蒂霍克飞上蓝天。这架飞机被叫做“飞行者1号”,它的发明者是美国的威尔伯·莱特和奥维尔·莱特兄弟。

▶1992年12月17日,俄罗斯联邦总统叶利钦访问中国。叶利钦是第一位访华的俄罗斯国家元首。

▶1998年12月17日凌晨,美国和英国以联合国特委会主席巴特勒关于伊拉克不配合联合国武器核查的报告为由,未经联合国安理会批准,突然对伊实施代号为“沙漠之狐”的军事打击。美英在3天内向伊发射约500枚导弹,造成伊200多人伤亡。美英的行为受到国际社会的强烈谴责。

## 三类人不宜用热水泡脚

□据 新华网

专家指出,患糖尿病易出现神经病变,末梢神经不能正常感知外界温度,而且这种神经病变非常隐蔽,患者自己往往不易觉察。出现神经病变后患者试不出水温,极易被烫伤。而且水温高,也易引发足部感染,加速糖尿病足病情恶化。因此医生建议,糖尿病患者洗

脚时应先由家人试好水温,再让患者把脚放进水里,水温以37℃为宜。

高水温可使神经受到刺激,毛细血管扩张。高温加速了血液流量,短时间内增加了心脏、血管的负担,有加重病情的危险,因此患心脑血管疾病的患者不宜用过热的水泡脚。

另外,很多人一到冬天就出现习惯性冻脚,有人想用热水暖

脚,这样不可取。脚冻了,说明受到极冷风寒的侵袭,温度低于身体正常耐受程度,皮肤、肌肉处于僵硬状态。此时如果突然用热水烫脚,会使脚从冷到骤然热,皮肤、肌肉经受不起巨大的温差变化,从而加重冻脚的病情,严重的甚至会使肌肉与骨剥离。因此,脚受冻后应用手适度揉搓,使脚发热,而不是简单用热水加温。

### 便民电话本

电力抢修:95598  
燃气服务热线:95158  
供水服务热线:9610001  
旅游服务热线:12301  
消费者申诉举报:12315  
城建服务热线:12319  
劳动保障咨询:12333  
价格投诉:12358

环保热线:12369  
洛阳火车站问询:62561222  
一运长途汽车站:63239453  
高速路况查询:67872855  
67878110  
洛阳机场问询:62328666

新郑国际机场问询:96666  
公交服务热线:63411661  
住房公积金咨询:64936666  
市行政服务中心:63917802  
市纠纷办:63933058  
更多便民电话信息见洛阳网  
(www.lyd.com.cn)  
生活·资讯频道

## 洛阳航班进出港信息

市口岸办提供  
2011年11月8日开始执行

	目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	飞往洛阳		单程公布票价(元)	机建燃油费(元)
						起飞时间	到达时间		
洛阳飞往	北京	MU5696/5	每日	10:20	11:45	12:55	14:45	860	120
		MU5228/7	每日	22:05	23:45	19:40	21:25		
	上海	MU5390/89	每日	15:30	17:00	07:50	09:40	890	180
	广州	CZ3364/3	一三五六	11:45	13:55	09:00	11:15	1410	130
	深圳	CZ6512/1	二四六	15:40	17:55	08:05	10:25	1330	180
	杭州	G52718/7	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	130
	成都	G52712/1	二四六	17:45	19:35	20:20	21:45	850	130
	重庆	G52696/5	二四六	22:20	23:50	11:15	12:30	960	130
	呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:50	13:40	14:55	800	120
	昆明	MU5840/39	三五六	14:50	17:20	07:30	09:45	1140	130
	威海	MU5839/40	三五六	10:20	12:00	12:35	14:15	1090	130
	厦门	SC4824/3	一三五	23:10	00:55	20:35	22:15	1390	180

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,以现时电脑查询为准。

八达特约售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

### 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

贺我市彩民喜中  
双色球二等奖80注, 奖金  
**876万元**  
我市今年累计中5注600万以上大奖

“中原风采”福彩22选5开奖公告  
第2011343期中奖号码  
04 15 17 19 20

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	5注	34319元
二等奖	754注	50元
好运二	300注	27元
好运三	411注	188元
好运四	13注	2786元

福彩3D游戏河南省开奖公告  
第2011343期中奖号码  
9 2 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	649注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1690注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告  
第2011147期中奖号码  
基本号码: 01 06 10 20 22 26 30  
特别号码: 09

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	2注	0注	2490910元
二等奖	16注	1注	29237元
三等奖	416注	5注	2249元

体彩“排列3、排列5”第11343期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	961	直选	11199注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	25297注 160元
排列5	96160	88注	10万元

体彩“七星彩”第11147期开奖公告  
中奖号码: 0 0 5 4 3 2 2

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	14注	34713元
三等奖	271注	1800元

### 空气质量 (16日)

污染指数	68
空气质量状况	良
首要污染物	二氧化硫