

# 自主能力源自习惯养成

□记者 杨寒冰 通讯员 庆小霞

西工区第二实验小学教师李晋英认为,这主要是因为孩子的自主能力太差,家长包办的事情太多,孩子该养成的自理习惯没有养成。

那么,家长该帮着孩子养成哪些习惯?如何养成?

## 培养习惯

对于自控力较差的小学生而言,家长一定要帮他们制定作息时间表,在哪个时间段该做什么,制定得越详细越好。

例如,晚上7:30至9:00是学习的时间段,这个时间段一定要让孩子用来学习,如果写完作业后还有剩余时间,可让孩子读些课外书,因为学习的形式不仅是写作业。帮助孩子养成在有限时间内学习的习惯,可使孩子做事有计划性,还可避免孩子出现考试时题目会做,却因时间紧写不完的情况。

在孩子写作业的时候,家长尽量不要陪在身边,要让孩子养成独立完成作业的习惯。当然,刚刚入学的孩子年龄小,家长可以陪在身边,但一定要“静陪”,不要指手画脚,一会儿说孩子

这个字写得不规范,一会儿又说孩子那个算式算错了。

低年级的孩子有时不太会审题,家长要帮助孩子学会审题,而不是代孩子审题。关于作业的对错,很多心急的家长立即指出,并让孩子纠正,正确的做法是让孩子自己检查,找出做错的原因,然后纠正。

孩子写作业的时候,家长最好也做一些与学习有关的事情,如浏览报纸、翻看杂志、学习业务书等。家长最不应该做的是,孩子在写作业的时候,家长却在旁边和朋友高谈阔论,或看着电视哈哈大笑。

## “声东击西”

孩子非常在意爸爸妈妈对自己重视的程度,特别怕别人不喜欢自己、不爱自己。很多时候,只要家长让孩子知道爸爸妈妈喜欢什么样的孩子,孩子就会努力去做,争取得到爸爸妈妈的欣赏。这种方法有人称之为“声东击西”。

例如,妈妈觉得7岁的欢欢(化名)写作业时太磨蹭,她没有直接批评欢欢,而是告诉他:“小区里的叔叔阿姨都很喜欢玲玲(化名),我和你爸爸也觉得玲玲很不错,大家都喜欢玲玲的原因是玲玲的作业写得又快又好。她写作业的时候从来都是专心致志,非常认真。”

欢欢的妈妈虽然没有批评儿子,但通过夸奖玲玲,让欢欢知

道,他们不喜欢写作业磨蹭的孩子。

“声东击西”最好在多次说教不奏效或者需要给孩子保留自尊心的情况下使用。

## 做智慧家长

有的家长喜欢拿自己的小时候和孩子的现在比,西工区第二实验小学教师高洁说,家长不应用老眼光看待新问题,应学会和孩子一起成长。

时代变了,教育方法也要改变。学校在推行新课改,家长的教育理念也应改变,家长要不断学习先进的教育理念,适应当代教育对家长提出的新要求,与孩子一起成长,做一个智慧家长。

西工区实验小学校长王红霞说,好习惯,益终生。家长不应只盯着孩子的学习成绩,应从关注孩子的情感出发,配合老师,帮助孩子养成一系列好的学习习惯、生活习惯,从而培养孩子的自主能力。

## 家长课堂

合硕教育高分“陪”训  
招生热线:63122652



8岁的小男孩明明(化名)上小学三年级,性格温和,听话懂事,明明的妈妈对他却有一些不满:明明的依赖性太强,牙膏要妈妈挤,书包要妈妈整理,就连写作业也要妈妈陪在身边,且写作业速度太慢,效率低。明明的妈妈白天忙工作,晚上围着孩子转,她觉得很累。

据调查,像明明这样凡事依赖家长的孩子不在少数,喊累的家长也有很多。原因是什么呢?

## 提防孩子“太合群”

□王新佳

前几天,儿子说要参加学校的美术班,让我帮他买一些画画用具。等我把画夹、画板、纸笔之类的工具购置好了,他却改变了主意,说不想学画画了。

看着一堆价格不菲的画具,我有些生气地问儿子为什么不学画画了,儿子嘟囔说:“同桌说让我跟他一起参加美术班,后来他父母不同意他学。同桌不学,那我也不想学了。”

儿子从小就爱“凑热闹”:小伙伴有什么玩具,他就闹着也要;上学放学,非得约上同学一起走……那时看着儿子跟小朋友打成一片,我还暗暗庆幸儿子是个合群的孩子。

前不久,他染上很多坏毛病,打架、去网吧玩游戏……气急败坏的我在教训他的时候,他哭泣着说是小伙伴让他去的,他怕小伙伴以后不理他,所以就跟着去了……那时儿子犯错误,我觉得是因为他的辨别力和自制力太差,便苦口婆心地跟他讲,要懂得什么是错什么是对,错的事情绝对不能做……

看来,儿子上次犯错误和这次不去学画画,都是因为“太合群”造成

的。他习惯听从别人的意见,很少有自己的主见。儿子生性懦弱,“太合群”只能让他越来越没有主见,越来越依赖别人。

再说,儿子从小就喜欢画画,我把他以前的画都翻出来,叫儿子一起看。我对儿子说:“你看,你画得多好看,如果你去了美术班,将来会画出更好看的图画。”儿子说:“我也想去参加美术班,可没有同学陪我。”我趁机对儿子说,有些人喜欢唱歌,有些人喜欢画画,各人有各人的爱好。每个人都要有自己的思想,无论做什么,最重要的是自己的想法,别人的建议只能作为参考……

儿子最终一个人去参加了美术班,他经常受到美术老师的表扬,他的作品也常常被贴在教室让同学参观。每当他喜滋滋地向我报喜的时候,我总是鼓励他说:“看,没有同学陪你去美术班,你不是也做得很好吗?”

后来我有意识地培养儿子自主、独立的习惯,鼓励他独自去图书馆看书、一个人上街买东西、穿与众不同却适合他的衣服……渐渐地,儿子遇事变得有主见了,不再像以前那样人云亦云了。

小孩子合群是件好事情,但性格懦弱的孩子“太合群”,则容易丧失自我,家长要提防孩子“太合群”,注意培养孩子坚强独立的性格。

## 和女儿一起成长

□雷媛媛

2011年,女儿成了正儿八经的一名小学生。开始,我怕她不能适应学校生活,总是提心吊胆的,甚至,我曾几次躲在教室外面看她,希望她能一下子融入新的集体,愉快地学习。

然而,事实不是这样的。她不说话,不和老师交流,每天就一个人孤独地来来去去。对此,我鼓励她与同学交往,给她带去玩具让她分给同学们一起玩,一段时间下来,女儿脸上渐渐有了笑容。

都说一年级是基础阶段,良好的学习习惯需要在这一阶段培养,我丝毫不敢马虎。每天陪她写作业,陪她读书,教她整理书包,及时纠正她的不良习惯。但是,她好像总是没有我上心,当她因写字难看被我勒令重写时,她撇着嘴磨磨蹭蹭。我特别在乎她写字的笔顺,而她常趁我不注意,随便应付,把我气坏了。有一次,我不仅打了她,还罚她写了50遍。

看她哭哭啼啼的样子,我也不忍心,一遍遍地告诉自己,对她要有耐心,可我总是做不到。每当老师夸她写字漂亮时,我就给自己找借口——严母出好儿!该罚就得罚!

班干部竞选中,女儿连个小组长都没选上。开始的时候感觉很丢面子,转念一想,只要女儿健康快乐,当不当“干部”无所谓。

那天去学校接她,看得出她很失落,小脸上还挂着泪痕。我微笑着安慰她,没关系,失败是成功之母,不当班干部照样优秀!女儿点点头,以后学习更加认真了,对自己要求也更严格了。

女儿参加了舞蹈班,这对于她来说是个挑战,因为她身体不好,基本功很难



做到位。可是,她很要强,不但在舞蹈班刻苦训练,每天在家也要练习半小时。看她那么辛苦,我劝她:“妈妈送你去学舞蹈不期望你能跳得多好,练一下气质就行。”她说:“要做就做最好!”

我知道,女儿不是最优秀的,但一年来,她的成长有目共睹。而我也从“虎妈”成长为耐心明理的“智妈”,很欣赏专家周弘老师的一句话,“愉快愉快,心情愉悦,动作就快!”以后,我一定以这句话为准绳,多关注孩子的思想情绪。

2012年,我一定会做得更好,相信女儿也会越来越好!

## 父母经

市实验小学教育集团 协办

网址: www.lyshixiao.com  
电话: 0379-63230928  
总校地址: 西工区凯旋东路62号

## 好家长

市实验中学 协办

网址: lysiszx.com  
电话: 63228959 63228963