

胜败乃兵家常事，一次考试成绩不理想不算什么，重要的是有从头再来的决心——

一练 过后从头越

□记者 杨寒冰 通讯员 庆小霞



12月8日至9日，全市高三进行了第一次大练习（以下简称“一练”）。经过考试“检阅”，学生学习过程中存在的问题浮出水面。一线老师对所暴露的问题进行了分析，并就下一步的学习方法为学生支招。

听话的孩子没考好

“一练”结束了，很多学生感觉备受打击。市二中教导处主任李宁说，学生感到委屈是因为他们认为自己平时很听老师的话、学习又努力，为什么成绩没有期望的好呢？原因有很多，比如学生缺乏自主学习的能力，盲目做题、不善于反思，听课方法不正确等。

提高学生自主学习的能力是高中阶段的学习特点，也是新课改的要求。那些听话的学生没考好的原因，就是自主学习能力欠缺，只侧重于紧跟老师。市八中高三生物老师马惠霞说，紧跟老师的步伐没有错，但课下的自主开拓性学习也不能少。只有坚持“两条腿走路”，才能把知识学透、考出好成绩。

很多学生只顾埋头赶路，从不回头看看走过的路是否正确，李宁说，定期回顾反思很有必要，如果只是漫无目的地往脑子里塞知识，不进行分类总结的话，遇到题目的时候，思维杂乱无章，很难在有限的时间内找到相应的知识点，整理出解题思路。正确的做法是，学生在学习了一定的章节、做了一定的习题后，要静下心来归纳总结，查漏补缺，构建起自己的知识体系。

李宁说，给知识分类就像整理衣

柜，按季节把衣服整理好，在某个季节需要穿某件衣服的时候，很容易就能找到。如果不整理，把一年四季的衣服都堆在一起，需要寻找某件衣服的时候，很难一下子找到。知识像衣服，季节就是考题，平时整理得好了，考试时，就能很容易地找到对应的知识点和解题方法。

有些学生上课时听讲非常认真，把老师讲的内容一字不落地抄下来，但是到了课后还是不会做题。市八中副校长王安立说，学生听课的目的是要听懂、理解，记笔记只是为了方便日后复习，如果本末倒置，只顾记笔记而听不懂课的话，不如认真听讲，笔记只记要点，课下再补笔记。

知识喜欢“死去活来”

很多学生认为，好成绩不是靠“死学”来的，于是，盲目地追求灵活地解题方法，忽视了课本上的“死”知识。

马惠霞说，知识是死的，题目是活的，如果知识掌握得似是而非，怎么能灵活做题？要想灵活地运用知识，必须把该记的知识牢牢记住，这样才能让知识“死去活来”，被灵活运用。

因为学生对知识的掌握似是而非，所以很多该得的分数丢掉了。马惠霞举例说，“一练”生物考试，有题目问“_____能促进精子的形成，激发并维持雄性第二特征。”很多学生的答案是“性激素”，结果得不到分数，正确的答案应该是“雄性激素”。

“像这样，因为基础知识掌握不扎实或未能牢记知识点而丢分的学生非常多。”李宁分析试卷后说。

电脑偏爱关键词

这次“一练”，我市首次采用电脑阅卷，很多学生不适应，痛失分数。

电脑阅卷前要先扫描考生的试卷，书写潦草、不规范的学生肯定要吃亏。电脑铁面无私，阅卷时不留人情，答题不规范、缺少步骤的学生，丢分是必然的。

电脑喜欢什么样的试卷呢？市八中的语文老师蒋小科说，电脑喜欢“看”到规范的学科术语、清晰的小标题和关键词。

比如，一道语文试题的题干是：“这句话起到了什么作用？”学生甲答“承上启下”，然后用几句话阐述承上启下的作用。学生乙直接写了几句话，意思也是“这句话起到了承上启下的作用”。答案都是正确的，但是，甲的答案里有关键词和学科术语，电脑会更喜欢。

要想让电脑喜欢，多得分数，学生在答题时，应尽量做到字体工整、卷面整洁，多用小标题、关键词，让学科术语出现在段首、句首，多用序号、分清层次。

日常坚持好习惯

考试不仅是知识的竞赛，更是学习习惯、考试技巧的竞赛。学生要想取得好成绩，好的习惯必须在日常坚持，考试时，习惯成自然，避免不必要的丢分。

习惯一：把练习当考试。把每一次练习都当成考试，做题时不翻书、不查资料，限定时间。做不完、不会做的题，在“考试”时间过后再查找原因，基础知识不扎实的补基础知识，解题方法不对的寻找正确的解题方法。

习惯二：先易后难。如果时间有限，要本着先易后难的原则答题。这次“一练”物理考试时，一名学生为了一个2分的小难题，浪费了半个小时，结果，不但这道题没做对，而且后面的题也没做完，得不偿失。

习惯三：具体问题具体分析。很多学生很“怀旧”，当遇到“面孔熟悉”的题目时，总是想着用以前的答案来对付这道题，结果答非所问。学生应该具体问题具体分析，认真分析题目，然后作答。题目做完以后，再拿出以前的类似题目，对比、分析、归纳、总结。

习惯四：学会适应电脑。平时应使用0.5mm的黑色签字笔，答题时，对应题号，不超出答题区域。这次“一练”考试，有一名考生把语文的第六大题的答案写在了第五大题的答题区内，他发现后，赶紧把序号“六”改成了“五”，把序号“五”改成了“六”，虽然序号改了过来，但电脑阅卷时，依然将其判错。

“一练”只是模拟考试，相信经过这次考试的磨练，学生在接下来的学习中会有更大的进步。

导读

D02

网友看学校
西工区培智学校
特别的爱
给特别的你

D06

作文秀
由“守株待兔”
想到的

D08

好家长
和女儿一起成长

导读

市第二中学 协办
电话:65198666
地址:洛阳市涧西区联盟路18号

热本期

市第八中学 协办
电话:60696910 60696929
网址:www.lybz.com.cn

绘制
闵敏