

# 《斗妈大全》

## “斗”醒家长

□记者 杨寒冰 通讯员 庆小霞

北京两个上小学四年级的女孩写的《斗妈大全》在博和网络迅速走红,图文并茂,并有注解。  
《斗妈大全》目前共有20招,小作者称:“是专为6岁至12岁天天被家长骂的小孩编写的。”

### 小作者其实挺幸福

《斗妈大全》及其作者之所以被广泛关注,原因是作者年龄小,仅有10岁,能将“斗妈”招数汇集起来,颇有创意。

新奇过后,人们开始好奇:主要创作者当妈的妈妈到底有多厉害,逼得女儿与之争斗?

其实,当当并非生活在“水深火热”之中,她的父母待她相当民主,妈妈是教师,并不啰唆,爸爸也很“调皮”,经常向“当当”支招,与妈妈搞怪。

当当写《斗妈大全》的“导火索”是妈妈当着同学的面说了她两句,原因是她考试没考好。这种情况,在很多家庭很常见,当妈妈妈的言行并不为过。所以,当当在写《斗妈大全》时,完全是在情绪愉悦、灵感迸发的状态下完成的,而非是一句一把“辛酸泪”。

而且,当当完成写作之后,把作品送给爸爸看,并没有偷偷藏起,可见,她是颇有成就感的,并愿意与爸爸分享成果,也许,纯粹是为了好玩。

市教育局副局长韩经权认为,《斗妈大全》的出现很正常,它是孩子发泄情绪的一种渠道,只是表现形式较为特别罢了。

家长杨女士说,当当能写出《斗妈大全》,与宽松的家庭环境密不可分,换成严厉唠叨的父母,当当的创造力可能早就被抹杀了,剩下的也许只有怨气。

### 每个孩子都在“斗妈”

其实,每个孩子心里都有“斗妈大全”或“斗爹大全”,只是有些孩子表现出来了,有些孩子没有表现出来罢了。

表现出来的孩子,被戴上“不乖”、“叛逆”的帽子;没表现出来的孩子,则被视为“听话”、“乖巧”,其实他们心里也有很多不情愿,只是敢怒不敢言罢了,市实验小学校长潘文武这样认为。

孩子为什么要“斗妈”?这是很多家长颇为不解的问题。给他们吃得好、穿得好、用得好,什么都不缺,什么都不愁,为什么不幸福不开心?还要和家长对着干?

韩经权认为,家长给予孩子物质上的满足太多了,忽视了对孩子的精神滋养,精神上的不满足,是孩子与父母对着干的主要原因。

心理咨询师蒋庆伟认为,孩子不开心,是因为他们觉得父母对自己好是有“企图”的,比如给你吃得好、穿得好、用得好,你就得努力学习,否则,就是对不起父母。如果努力程度达不到父母的要求,分数达不到父母的期望……换来的就是无休止的唠叨与抱怨。

还有些父母对孩子表现得非常关心,孩子的一切动向父母都想知道。如果孩子背着父母做了一些事情,父母就会失望、伤心或者恼怒,甚至会打孩子。

这样的父母,可能连自己都意识不到,想知道孩子的一切,了解孩子的目的到底是什么。是想真正了解孩子的心理需求,帮助孩子更好地成长?还是掌握了孩子的动向后,方便管理、控制孩子?

如果孩子好,就要求他的成绩也得好;如果了解孩子是为了控制孩子,想一想,孩子又不傻,怎能不想出对策与父母一斗?

### 正确引导融洽关系

父母的唠叨、打骂,让孩子想出了与

家长斗争的对策。父母该如何接招呢?

如果孩子出了招,要与父母斗,家长一定不要暴跳如雷,打压孩子,要鼓励孩子与自己斗,潘文武说,家长应在斗争中撞击出家教智慧。

父母先要接招,然后分析问题所在。如果是自己太唠叨,就少说两句,即便是孩子真的存在问题,也应具体问题具体分析,就事论事,不“追溯”往事,不“上纲上线”,不乱给孩子戴“帽子”。

了解孩子的内心需求,接纳孩子的各种情绪。西工区西下池小学校长李艳丽认为,家长只有完全接纳孩子,允许孩子通过各种方式表达自己的感受,孩子才能感知到自己存在的价值,从而变得自信和信任父母。

如果父母只喜欢孩子高兴、成绩好,不愿见孩子哭泣或成绩差,那样孩子就会把不良情绪深藏内心,然后与父母暗暗斗争。

如果你想让孩子幸福,就学会接纳孩子,因为,父母的接纳,奠定了孩子一生的幸福。

学会在孩子面前认个错。父母并非完人,不是不会犯错,如果孩子认为父母批评错了,父母大可与孩子进行沟通交流,如果问题真的出在父母身上,向孩子说声“对不起”没有什么不可以。

和孩子做朋友,会培养出一个心态阳光的好孩子。市二中教导处主任李宁曾教过一个单亲家庭的女孩子,她跟着爸爸过,心态非常阳光,老师同学都很喜欢她。

女孩爸爸的育儿秘诀就是每周带女儿去一个安静的饭店,父女俩各自总结一下这一周来的家庭情况,哪些事做得满意,哪些事做得不够好,问题出在谁身上,

谁就主动向对方认错。

每周开展一次批评与自我批评,将心里的“垃圾”、不悦清扫一遍,孩子的心态怎能不健康?

《斗妈大全》的出现是件好事,家长们不要只顾着看热闹,应该反思一下自己的家教方法,如果有可能,把自家孩子心里的“斗妈大全”、“斗爹大全”打探出来,了解一下孩子的真实想法,学会和孩子沟通,接纳他们,给他们精神上的滋养,让他们做一个真正幸福的孩子。

### 家长会

合硕教育高分“陪”训办  
招生热线:63122652

## 给孩子选择的权利

□林琳

“让孩子在生活中学会选择,是必要的课程之一。”专家建议,父母要给孩子选择的权利,无论是不是孩子该做的事情,其决定权都要交给孩子本人,父母则扮演评估建议的角色。

可是我们家长是怎么做的呢?早上起床为孩子挑选好衣服,中午吃饭为孩子搭配好膳食,孩子放学后又带着去参加各种兴趣班……家长的包办代替剥夺了孩子选择的权利。孩子没有选择的机会,久而久之,就丧失了选择的能力。

其实,家长们不妨放手,有意识地给孩子创造选择的机会。记得我孩子在一年级的那年夏天,早上起床,他为自己选择了自认为不错的一身衣服让我把关。我首先肯定地说:“这套衣服颜色搭配很好,今天温度高,厚薄也适中。但如果让我选择的话,会换一条裤子。因为这条裤子的布料不吸汗,今天又有体育课,活动起来会不舒服。”孩子听了我的分析,欣然接受了建议,换了一条长裤。别小看这一选择过程,对孩子的帮助不可小觑。父母

指导孩子选择的过程,其实也是在无形中训练了孩子的审美能力、判断能力、思维能力、沟通能力等。

现在,我的孩子去超市,我会让他帮助选购一些生活必需品。前几天9岁的儿子和我一起去超市,我请他帮着选购洗衣粉。他在日化货架前仔细挑选着,不一会儿就选中了一大袋。我问他:“这么多品牌,你为什么选这一种呢?”他说:“这几品牌洗衣粉虽然价钱差不多,看上去买哪一种都可以,其实不然。我选的这一种就比其他品牌的多了150克。”看来,平时的选择训练已经见成效,孩子不但能够自信地选择需要的物品,还能从经济角度考虑问题,作出正确的选择。

法国教育名人爱尔维修说过:“即使是普通的孩子,只要教育得当,也会成为不平凡的人。”我们做父母的应多一些“心机”,多给孩子创造一些自主选择的机会,教孩子一些选择技巧,让他们成为一个具有决策能力、辨别是非及处理问题能力的独立的人。

父母经  
市实验小学教育集团协办  
网址:www.lyshixiao.com  
电话:0379-63230928  
总校地址:西工区凯旋东路62号

## 孩子“难缠”怎么办?

□记者 崔宏运

孩子经常任性、无理取闹怎么办?西工区的史博认为,孩子“难缠”多是因为家长妥协和溺爱造成的,纠正孩子的任性心理,需要家长通过软硬兼施来加强对孩子的约束,从而培养孩子的自控能力。

孩子在街上或是商场里总喜欢耍这耍那,不给买就大哭大闹,这是令家长头疼的事,而史博却没有这样的烦恼。

史博的女儿茵茵今年5岁,是小区里大家公认的乖乖女。“小家伙原来也是很让我头疼,经常是自己的要求得不到满足就哭又闹,且不达到目的就不罢休。”

史博说,茵茵3岁多的时候,常常是在超市里看到零食就要吃,玩具拿到手里就放不下,不给买她就抱着父母的腿大哭大闹,他当时就采用了软硬兼施的办法。

先来软的,他蹲下

对孩子说:“茵茵最乖,这些玩具咱家里已经有了,等有新的我们再买好不好?”商量了半天也不奏效,接下来史博就变得严肃起来。他蹲在孩子旁边,不再说话,只是用眼睛静静地看着茵茵,直到孩子最后收起眼泪。史博笑着说,这其实也是心理战,茵茵看我不妥协,也就乖乖地回家了。

史博表示,孩子过于任性,容易对事物产生错误的认识和判断,影响交际能力,对逆境的适应性也较差,对孩子健康成长不利。家长面对过于任性的孩子,先要学会耐心和孩子沟通,转移其注意力,还要在行为上坚持对孩子进行约束,事后再和孩子交流,说明原因,让孩子理解家长的做法。

另外,孩子很容易受家庭环境的影响,如果父母经常吵架,孩子脾气也容易暴躁任性,保持家庭和和睦对孩子养成良好的性格、纠正任性行为十分重要。

好家长  
市实验中学协办  
网址:lvsyzx.com  
电话:63228959 63228963