

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:13503882656(9时至18时)

心中不起涟漪

女孩儿到了花样年纪,身边或多或少都会有追求者,或多或少都会谈过恋爱。我以为自己应该和大多数女孩儿一样,能平平淡淡地度过自己人生的每一个阶段。但我从来没有想到,自己的嫁人之路走得如此坎坷。有人说,好女不愁嫁,只有娶不到媳妇的男人,没有嫁不出去的女人。可爱情为什么从来不顾我?

上大学时,看着身边的小姐妹们恋爱谈得热火朝天,我的心中却无半点涟漪,既没有追求者,也没有遇到心仪的男生。那时候我觉得自己还小,并不在意,也不着急,想着在学校里认识的人毕竟有限,等到将来参加工作,肯定会有更多的机会。

毕业后我到了南方发展,由于我从事的是办公室的工作,没有机会去接触更多的人,整日局限于自己的小圈中。这个时候爱情还不来敲门,我认为有两方面的原因:一是我一直想找个同乡,可在外省同乡是可遇不可求的;二是我确实没有遇到合适的人,日子就在平凡的等待中慢慢逝去,丘比特的箭始终没有射中过我。

伤心的相亲事

26岁那年,我从南方回到洛阳,在一家私营企业上班。几年来,有许多人给我介绍对象,可见面之后大多没有下文,其实每次见面的气氛还算融洽,不过见过之后就再也没有再联系了。一次又一次的相亲搁浅,让我茫然不知所措。

有朋友看我的个人问题一直没有进展,就给我出主意:“你不能这么被动地等待,遇到喜欢的人要主动出击,女人也可以主动争取自己的幸福。”我觉得她的话有道理,于是,别人再给我介绍对象时,只要感觉对方不错,尽管人家没有联系我,我也会主动联系一下对方,可对方的反应并不热情,这样一来二去我也就没有动力了。

有一次,朋友给我介绍了一个部队上的小伙子。因为部队管理得比较严,所以我俩暂时没有机会见面,只是通了电话。不曾想他那段时间非常热情,有空就给我打电话,每天电话、短信不断。我告诉他:自己并非美女,未见面之前不喜欢通过电话培养感情,一切等见面之后再说。他却说:自己不找美女,只想找个性格好、能谈得来的、会过日子的。跟你聊天就知道你人不错,是我想找的。在电话中,他每天甜言蜜语说个不停。

我怕越陷越深,就让对方到我的QQ空间先看一下我的照片。他先用手机上网看了看,说我是他喜欢的类型,我再三问他:“你看清楚了吗?”他坚称,看的还算清楚。

可是没两天,他突然既不打电话,也不发短信了。起初我没在意,以为是他忙,可连续几天没有音信,我就给他打电话,没人接;我又发短信,他也不回。最后,我换了个电话打给他,他接了,冷冷地说道:“最近很忙,感觉两个人不太合适,并且要调到其他地方去了,不在洛阳发展了。”这是多么牵强可笑的借口啊。

“我已经28岁了,在现实生活中就是找不到另一半,甚至没有好好谈过一次恋爱。”皮肤白皙、端庄秀丽,有着百灵鸟嗓音的蓝影,对自己的被“剩”下十分无奈。她是偶然间留意到《情聊》这个栏目的,希望通过这个平台,让更多的人认识她,期盼那个真正懂她、怜她、爱她的人早日出现。

好想好想谈恋爱

倾诉人:蓝影 28岁
采访人:记者 刘淑芬
采访地点:报业大厦二楼



记者手记

在记者眼里,蓝影是个温柔贤淑、谦逊善良的好女孩儿。她或许不那么出色,不那么漂亮,却有着一颗美好的心灵。她希望通过正常的沟通,让男性走近一些去发现她、去了解她,而非这种自我告白。

对于蓝影,我想说的是,不要为一时单身想不开,更别心灰意冷。爱情是可遇不可求的,也许年龄越大越难求,但如果多一点耐心,多一点等待,或许会有意外的惊喜。在和男性交往的过程中,一定要掌握技巧,不能太积极主动,也不能过于消极,太积极主动人家会看轻你,而消极对他,人家又会觉得你不重视他。如果把握好了这个度,相信你在追求爱情的过程中一定会有所收获。

如果你愿意结识蓝影,不妨和她联系,电话13007575693,非诚勿扰。

洛阳市精神卫生中心心理咨询专家乔平:

现代社会,一切都变得快节奏了,就连爱情也受到冲击。现代速食爱情文化影响着很多以相亲方式开始恋爱的青年男女,在不了解对方时,恋爱与否取决于对方的容貌。这对于那些相貌平平的女性来说,似乎是不公平的。但细究起来,现实生活中,那些值得让男人看一眼、两眼乃至一辈子的女人往往是那些相貌不出众,但品质优秀、有内涵、有

魅力的女人,而具有这种慧眼的是那些内心成熟的男性。

爱情火花是两情相悦而碰撞出来的,不是单方刻意强求来的。在爱情没有来临时,希望女性朋友应该认真地工作、开心地生活,历练自己的优雅、淡定与宽容,扩大自己的交际圈,关照自己的亲人,做一个魅力十足的女性,相信当亘古不变的爱情来临时,你躲都躲不开。

我的精彩我知道

不是我不精彩,而是我的精彩你没发现!

在南方的那几年,是最辛苦,也是我最有收获、价值体现最好的几年。在某软件公司里,我从一个普通的咨询员慢慢成长为高级顾问,专门解决客户遇到的疑难问题。在公司选拔培训师时,我积极报名参加,经层层选拔顺利通过了各种考核。最初面对几个人讲解,我也会害羞;现在台下坐着100多人,我挥洒自如,侃侃而谈,并多次获得优秀讲师荣誉称号。

有人说,欣赏是单一的,也是相互的。你不欣赏我,不代表我不优秀。同样,我不欣赏你,你也并非就是一个很差的人,只是我们没有达到共鸣而已。

我是一个标准的巨蟹座女人,有着爱家顾家的天性。闲暇时,我总会陪着父母,帮他们做些家务,让辛苦了一辈子的他们可以享享女儿的福。参加工作以后,我也时不时地贴补家用,尽可能地让父母过得更舒适。每逢休息在家,我会亲自下厨给他们做顿可口的饭菜,和他们共享一下天伦之乐,略尽做女儿的微薄孝心。朋友们都说:“你这样贤惠,将来谁娶到你,就太有福气啦。”可识我的那双慧眼在哪里呢?

我的心声有谁知

我自付:自己虽然不是活泼外向型性格,但为人处事得体大方,并非木讷、无情趣之人。想当年,我也曾经很自信。虽然没有漂亮的外表,可我注重内在修养,相信内在的美可以弥补一切。可随着时间的推移,我发现,心灵再美,长相一般,也不会有人愿意去了解。

这个世界是残酷的,一个人的自信可以维持多久呢?在被人不断地否定、遭受打击之后,谁还能盲目地自信!年龄越来越大,我的心不自觉地慌起来,在家人期盼的目光中,当年的那份自信从心底渐渐散去……

实际上我想要的并不多,只是想要一份真心实意的关怀,一种被呵护、疼爱的感觉。现在单身的大龄男女很多,其中也不乏优秀者。实际上,大部分的人并非很挑,只是缺乏机会,也缺乏耐心。由于太过急躁,急于求成,快速判断,快速否定,有人仅凭匆匆一眼或简单的一次相处就轻易地否定了对方,这样也许就和一些不错的人失之交臂了。

我常常告诉自己:给别人机会也是给自己机会。我现在对爱情既失望又期盼,我想通过这个平台,让大家看到我、了解我。实际上我是一个很简单的人,生活也很简单,有着良好的生活习惯,懂事自律,家教也很严,不该去的地方从未涉足。我想让那些和我擦肩而过的人知道,或许我不那么漂亮,但也是值得珍惜的,他们看不到我的好,是他们没有这个福气。

专家点评

洛阳市精神卫生中心
电话:0379-63781570
地址:洛阳市白马寺镇车站北街68号