



网友档案

他的生活,被网络和户外活动彻底改变了

□记者 许晓洁

网名:毛遂自荐
网龄:8年
主要活动地带:洛阳网社区“户外地带”
网名缘由:成语“毛遂自荐”中正好包含自己的姓,叫起来也顺口
网友评价:稳重、大方、实在
自我评价:责任心强,有爱心,喜欢户外活动

作为洛阳网社区“户外地带”的超级版主,网友“毛遂自荐”以乐观、开朗而闻名。但相信很多人还不知道,“毛遂自荐”以前的性格可不是这样,他生来是被网络和户外活动改变了。

腰都弯不下去了,才意识到运动的重要

上学时,“毛遂自荐”学的是体育专业,毕业后,在一所学校当体育老师,经常锻炼的他拥有不错的身材。但在这之后,“毛遂自荐”换了工作,让他没想到的是,随之改变的还有身材。

“一下就变胖了好多。”“毛遂自荐”说,不当体育老师之后,有一段时间他没有锻炼,结果体重就噌噌地往上涨,直接冲到95公斤。

有一天,钥匙掉在了地上,他弯腰去捡,却发现已经胖得弯不下去了。“毛遂自荐”大吃一惊,决定瘦身。

“毛遂自荐”告诉我,当时是2005年,减肥机构还不像现在这么流行,他能想到的就只有通过锻炼减肥。偶然间,他在《洛阳日报》上看到一条号召网友参与户外活动的消息,

就报了名。

嵩县龙池曼之行,是“毛遂自荐”第一次以网友的身份参与活动,而这次活动,也改变了他以后的生活。

在这次活动中,因为没有经验,装备不行,“毛遂自荐”晚上被冻得受不了。他把包腾空,将脚伸进去,但也没暖和多少。“因为太冷,一夜无眠。”“毛遂自荐”说。

当了驴友,性格发生了一百八十度转变

参加户外活动之初,“毛遂自荐”并不爱跟同行的人说话。“都是陌生人,有什么好交流的?”他说。

在一次网友的户外活动中,活动组织者为了调节气氛,就邀请网友进行才艺展示、自我介绍,轮到“毛遂自荐”,他说什么也不愿配合,让当时的气氛顿时“冷”了下来。

回家后,“毛遂自荐”反思了自己的不合作行为,决定改变自己。他开始在家练歌、练街舞、练习讲笑话,就为了给网友活动中的才艺展示做准备。不明其中原委的女儿惊奇地问他:“爸,你这是干什么呀?”

现在,“毛遂自荐”作为每次活动的领队,会带头展示才艺活跃气氛,并且会跟初次谋面的网友主动沟通,以照顾好参与活动的每一个人。“性格的变化真大呀!”“毛遂自荐”自己都这么认为。

每次活动中都能帮到别人,这让他心满意足

上班,“毛遂自荐”会专心工作;下班,作为洛阳网社区“户外地带”的超级版主,他一般都在网上发帖、回帖。到了周末,“毛



“毛遂自荐”在旅途中。(由本人提供)

遂自荐”一般会组织网友进行户外活动。“我的生活几乎被这三部分彻底分割了。”“毛遂自荐”说。

在户外活动中,“毛遂自荐”和他的团队经常能走到人迹罕至的地方,时常会遇到大山中生活困难的乡亲。“毛遂自荐”除了专门组织送衣、送书、捐钱的活动外,还时常发起“多背一公斤”活动。他要求活动参与者,除了自己的装备外,还要多带上一公斤的书本、衣物或者食品等参加活动,在遇到需要帮助的人时,把东西送给他们。

“毛遂自荐”说,户外活动,除了能够享受探险带来的刺激以及了解各地的风土人情外,还能照顾团队里的每一个人。帮助别人带来的乐趣,让他心满意足。



网友点击新闻排行

(12月23日0时至12月29日18时)

● 洛阳市人民政府办公室发布2012年元旦放假通知:2012年1月1日至3日放假调休,共3天;2011年12月31日(星期六)上班。同时要求,放假期间,各地、各部门妥善安排好值班和安全保卫等工作。

[13478次]

● 杭州娃哈哈集团与洛阳高新区正式签订协议,合作建设娃哈哈饮品生产项目,该项目总投资7亿元,2016年达产。该项目将有效拓展我市果蔬深加工产业链,带动交通运输、彩印包装等行业的发展。

[11343次]

● 由于龙鳞路西苑路口至联盟路口段恢复通行,50路、72路公交车23日起恢复该路段部分运行;因310国道整修,24日起,45路、61路两条公交线路终点站设在衡山路立交桥北。

[9605次]

● 西工区红山乡蒋沟村、后李村城中村改造安置房项目开工奠基。该项目位于310国道以南、规划中的道北五路以北、龙翔路以东、经八路以西,项目建成后,可安置群众近1400户约4000人。

[9465次]

● 由洛阳日报报业集团主办的本年度最后一次车展——“2011洛阳岁末抄底特价购车会”在西工体育场举行,来自24个品牌的200余款车型参加了此次车展。统计显示,3天共售车430辆,销售金额达4100万元。

[9287次]

(记者 崔天运 整理)

洛阳网 <http://www.lyd.com.cn>



快拍客

选稿基地:洛阳网社区“快拍客”板块



与时俱进的校园标语

网友“小光”摄于洛阳师范学院



网上消息树

“盖楼”抢礼品 “火”了洛阳网

餐券、厨具、茶杯……免费礼品随便抢,这种好事,没有遇到过吧?只要你是洛阳网社区的注册网友,在相关帖子中跟帖“盖楼”,这些礼品就有机会拥有了。

24日,洛阳网社区推出“新年狂欢抢楼送礼”活动以来,网友“盖楼”的热情不断高涨。一周来,已经有数百名网友抢到了蛋糕券、厨具7件套等礼品,还有的网友一人抢到多种礼品。随之而来的,是洛阳网社区的发帖量连创新高,日发帖量都在8000个以上,昨天更是突破1万个,创造了社区成立以来的最高纪录。

据了解,“新年狂欢抢楼送礼”活动将持续至春节前。这段时间内,将会有更多洛阳知名企业通过洛阳网向广大市民视频拜年,并陆续送出近千份精美礼品。其中,有洛阳餐饮旅游集团提供的百元餐券、华美医院提供的保温杯、龙腾汽车提供的高级多功能刀,还有老君山酒、万达观影券等各种各样丰富多彩的礼品。还等什么,迅速转发给好友一起来分享吧!(邱媛)

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车,上洛阳网汽车频道,信息真实,最具参考价值