

出门看天

今日天气



全区晴天到多云,偏北风3级左右。

明日天气



5日,多云,
-3℃~5℃。



6日,阴转多
云,-5℃~3℃。

最高温度

6℃

最低温度

-7℃

拖延也是病

德国一位心理学家指出:
做事总想拖延很可能意味着当事人已患上一种心理疾病,严重者甚至需要寻求专业治疗

把事情往后拖是一种人性的体现,一些久拖不决的任务转化为压力,给人带来一定的心理负担。心理学界称:

逃避型拖延症 患此症的人喜欢在压力下工作,他们习惯把事情拖到最后,并在紧张不安中“高效”完成任务

逃避型拖延症 患此症的人拖延的原因是担心无法很好地完成任务,希望摆脱任务带来的不适感。实际上拖延只能带来短暂的放松,焦虑会再次出现,且比前更强烈

严重者甚至需要寻求专业人士帮助

严重者甚至需要寻求专业人士帮助

新华社记者 张立云 绘制

便民电话本

- 电力抢修:95598
 - 燃气服务热线:95158
 - 供水服务热线:9610001
 - 旅游服务热线:12301
 - 消费者申诉举报:12315
 - 城建服务热线:12319
 - 劳动保障咨询:12333
 - 价格投诉:12358
 - 环保热线:12369
 - 洛阳火车站问询:62561222
 - 一运长途汽车站:63239453
 - 高速路况查询:67872855
67878110
 - 洛阳机场问询:62328666
 - 新郑国际机场问询:96666
 - 公交服务热线:63411661
 - 住房公积金咨询:64936666
 - 市行政服务中心:63917802
 - 市纠纷办:63933058
- 更多便民电话信息见洛阳网
(www.lyd.com.cn)
生活·资讯频道

历史上的今天

□新华社记者 李晓建

1月1日

▶1994年1月1日,《中华人民共和国教师法》正式施行。

▶1994年1月1日,《中华人民共和国消费者权益保护法》正式施行。

1月2日

▶1932年1月2日,日军占领中国的锦州。2月5日,日军攻占哈尔滨,至此中国东北三省全部沦陷。

▶1963年1月2日,中国成为世界上第一个断手再植手术圆满成功国家。这一天,上海第六医院医生陈中伟等人为上海机床钢模厂工人王存柏施行了断手再植手术,并获得完全成功。

1月3日

▶1843年1月3日,清朝著名的思想家、史学家、文学家魏源根据林则徐所主持翻译的《四洲志》编著的《海国图志》刻本出版。这本图志强调设厂造船,加强海防,抵御侵略。

▶1933年1月3日,日军第八师团铃木旅团在飞机、坦克、炮舰配合下猛攻并侵占中国的山海关。驻山海关守军孤立无援,国民党军第九旅旅长何柱国率部奋勇抵抗,所部安德馨营300多名官兵壮烈殉国。

1月4日



加缪(右一)与其他几位诺贝尔奖获得者合影。(新华社发)

▶1960年1月4日,法国著名小说家、剧作家、伦理家和政治理论家加缪因车祸丧生,年仅47岁。他1957年获诺贝尔文学奖,主要作品有中篇小说《局外人》、《堕落》,散文集《正面和反面》、《婚礼》等。

▶1981年1月4日,中国万里长江第一坝——葛洲坝水利枢纽工程大江截流工程胜利合龙。

2012年1月洛阳电网停电公告

序号	停电设备	停电时间	停电影响范围
1	1南华1至1南华#21刀闸之间线路	5日6:30-23:00	中州西路延安路至太原路段; 珠江路、长春路延安路至中州西路段
2	2南华1至2南华#21刀闸之间线路	5日6:30-23:00	中州西路延安路至太原路段; 珠江路、长春路延安路至中州西路段
3	城农线	5日7:00-20:00	尤东一带用户
4	唐农线	5日7:00-20:00	大所、小所、叶沟、遇驾沟一带用户
5	开林线	5日9:00-12:00	中弘小区、唐城御府小区、龙康小区及开元大道以南望春门街以东基建用户
6	1营白线	7日7:00-20:00	白营、辛店、马赵营、西沙坡、昌沟一带用户
7	2营白线	7日7:00-20:00	三元、辛店一带用户
8	南工线	7日6:30-23:00	洛阳工业高专
9	南同线	9日6:30-23:00	珠江路辽宁路至延安路段, 延安路七里河至丽新路段
10	辽黄1至辽黄线#3分接箱3-2开关之间线路	11日6:30-23:00	万达广场部分用户
11	黎木线#23刀闸以前线路	11日7:00-22:00	洛阳警校,科威钨钼
12	黎国线	11日7:00-22:00	310国道沿线用户
13	南炼线	15日7:00-23:00	洛阳石化公司

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2011年11月8日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	单程公布票价(元)		机建燃油费(元)
					起飞时间	到达时间	
北京	MU5696/5	每日	10:20	11:45	860	120	
	MU5228/7	每日	22:05	23:45			
上海	MU5390/89	每日	15:30	17:00	890	180	
广州	CZ3364/3	一三五	11:45	13:55	1410	130	
深圳	CZ6512/1	二四六	15:40	17:55	1330	180	
杭州	G52718/7	二四六	12:20	13:50	910	130	
成都	G52712/1	二四六	17:45	19:35	850	130	
重庆	G52696/5	二四六	22:20	23:50	960	130	
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:50	800	120	
昆明	MU5840/39	每日	14:50	17:20	1140	130	
威海	MU5839/40	每日	10:20	12:00	1090	130	
厦门	SC4824/3	一三五	21:00	22:45	1390	180	

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,以现时电脑查询为准。

八达特约售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 养老敬老 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 电脑学校
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 直饮水机、饮水机专业清洗、保养
- 太阳能安装、维修、清理水垢
- 热水器安装、维修、清理水垢
- 美术高考培训 绘画专业辅导
- 燃气安全服务热线



你中了吗

福彩新版幸运游戏

开售啦!

一试就会 返奖59% 每周10分钟

我市近百家幸运游戏投注站已开售

福彩3D游戏全国开奖公告

第2012003期中奖号码

7 5 0

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	17217注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	33161注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2012002期中奖号码

红色球号码 蓝色球号码

32 03 07 02 10 09 13

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	17注	6568417元
二等奖	101注	321729元

体彩“排列3、排列5”第12003期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	181	直选	6406注 1000元
		组选3	5367注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	18194	17注	10万元

体彩“七星彩”第12002期开奖公告

中奖号码:6 9 7 3 5 8 3

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	19注	16691元
三等奖	221注	1800元

空气质量 (3日)

污染指数	118
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物