



腊月初八白马寺施粥。

今年元旦恰逢腊八节，  
千年古刹白马寺施赠腊八粥

# 腊八元旦一起过 喝粥祈福两相宜

□记者 李燕锋/文 高山岳/图

本报讯 2012年1月1日，恰逢我国传统节日腊八节，千年古刹白马寺施赠腊八粥，来自全国各地的游客和我市市民来到这里喝腊八粥迎接新年。白马寺方丈印乐大师亲自为大家施粥、送祝福。

上午8时左右，记者在白马寺斋堂施粥现场看到，许多市民、游客一大早就冒着严寒排队等待喝腊八粥。长长的队伍里既有白发苍苍的老人，还有不少年轻人和孩子。他们纷纷告诉记者，新年的第一天，到寺院喝碗腊八粥，既是迎接新年的一种方式，也希望能沾沾佛气、沾沾喜气，为

新的一年祈福。

我国喝腊八粥的历史已有一千多年。近年来，随着我市城市知名度的不断提升，中国第一古刹白马寺的各类传统文化活动也备受广大市民和游客的关注，腊八节到白马寺喝腊八粥更成为许多人向往的活动。白马寺有关负责人告诉记者，为了让每一位市民、游客都能够喝上一碗香甜的腊八粥，今年元旦，白马寺的僧人和工作人员从凌晨三点就开始熬制腊八粥。记者在现场看到，早上九点左右，随着第一锅粥出锅，白马寺斋堂前就人流不断，而且前来喝粥的市民、游客越来越多，上午10点30分左右，人数就达到了5000多。



元旦当天，市弹弓协会在中州西路弹弓竞技场组织了一场别开生面的弹弓竞技大赛，吸引了洛阳、郑州、三门峡等省内各地市的两百余名弹弓爱好者前来参加。

记者 杜武 摄影报道



2011年12月31日晚，一场格调高雅、清新动人的新年音乐会在栾川激情奏响，来自市专业演艺团队的表演者为山区人民送上新年的祝福。这是栾川县第一次举办新年音乐会。

记者 邓超 特约记者 李艳 摄影报道



1月2日，洛阳网友聚集红星美凯龙广场，耗时一小时，用27辆爱车摆成巨大的“2012”字样，欢度新年。

记者 张晓理 摄影报道

长跑，冬泳，双升——

## 迎接2012 乐运动 乐生活



冬泳现场

记者 高山岳 摄

□记者 李英杰

冬泳比赛

长跑，冬泳，双升——元旦小长假期间，洛阳人以这样昂扬向上的姿态迎接2012年的到来。这些活动已成为洛阳的城市名片、洛阳人的精神象征。

### 元旦长跑

尽管今年元旦雾锁洛阳，但元旦万人长跑依旧如期举行。作为我市一个传统群众体育项目，元旦长跑已经在洛阳成功举行了33届，已成为洛阳意气风发迎新年的精神象征。

今年，洛阳元旦万人长跑共分14个组别，其中包括小学组(男/女)、初中组(男/女)、高中组(男/女)、大专组(男/女)、职工组(男/女)、老年组(男/女)和残疾人轮椅组(男/女)，每组奖励前30名。

经过一上午的奋力拼搏，各个组别的冠军依次产生。其中，小学组前三名分别是地调小学、洛龙三实小和市直二小；初中组前三名分别是孟津县直中学、市五十一中和东升二中；高中组前三名分别是市二中、市一中和市外国语学校代表队；职工组前三名为友邦单车俱乐部、一拖集团和中信重机代表队；大中专技校组前三名依次是理工学院、河科大和按摩学校代表队。



冲刺

记者 李卫超 摄

1日下午两点，一年一度的洛阳迎新年冬泳活动在中铝洛铜游泳池举行，2000多名冬泳爱好者参加了活动，近200名选手参赛。全市各冬泳协会、冬泳队，一些企事业单位的代表队和冬泳爱好者参加了比赛。比赛以40岁为界，分为男子A、B组和女子A、B组4个级别，设50米蛙泳、50米自由泳、100米蛙泳、100米自由泳等16个单项和团体比赛。冬泳比赛活动结束后，洛阳水上义务搜救队、洛阳中信重工、洛阳轴研科技和洛阳一拖集团等冬泳队，还进行了水上队旗展示、特技和水中搜救等精彩表演。

1957年，来自东北、上海等地的建设大军云集洛阳，也把冬泳活动带到了洛阳。1959年，洛阳元旦冬泳活动首次举行，至今已经成功举办54届，连三年困难时期，冬泳比赛都从未中断。1995年，国家体育总局将冬泳正式列入群众体育项目以来，洛阳连续17次参加全国冬泳锦标赛，取得了骄人的成绩。全市从事冬泳运动者有三四千人，冬泳已成为洛阳人民群众喜爱的健身运动。

### 双升大赛

你知道吗?扑克牌双升比赛的国际规则是由洛阳人创立的，洛阳可谓这项群体运动的“原产地”。

为使更多的人参与这项运动，提高我省双升选手的水平，河南电视台民生频道、河南省社会体育管理中心联合举办河南省“中迈集团红东方杯”扑克牌双升队式冠军赛。2011年12月31日至2012年1月2日，这项比赛在洛阳中和国际商务酒店三楼多功能厅举行，全省各地市组成了各自“战队”参赛，每个战队有4到6人参赛，男女不限。也有的以各地市体育局、双升协会组队的形式参赛。

经过三天鏖战，河南国安建设集团一队以14分高居榜首，取得大赛第一名；红东方三队以13分屈居第二名；郑州二队取得13分，名列第三。