



怡情乐园

□记者 杨玉梅 通讯员 韩守明

刘秀珍： 玩出来的精气神儿

2

玩啥都上瘾

说起涧西区的刘秀珍，附近爱唱戏的老人都知道，她模仿“陈派唱腔”惟妙惟肖，几可乱真。不仅如此，刘秀珍还爱玩、爱时尚，她说，自己从40岁开始一路玩到现在，跳舞、打羽毛球、抖空竹不在话下，最近几年又迷上了唱戏，日子越过越精彩。

“可不是嘛，趁年轻还能跳得动，多玩玩，自己乐呵了，也锻炼了身体。”她说，这一跳，刘秀珍就跳上瘾了，每次不跳到出汗，就觉得不尽兴。

后来，厂里流行打羽毛球，这可

是刘秀珍的长项。周末的早上，喜欢打球的20个人排成队，两人一组，轮换着打。刘秀珍不仅打得好，还喜欢和年轻人打。有的年轻人看她上了年纪，还有点儿轻视她，不过几个回合下来，往往对她心悦诚服。“能打赢我的年轻人没几个。”刘秀珍自信地说。

退休后，在家闲着没事儿，刘秀珍玩起了抖空竹。有个空竹生产厂家组织了一个约300人的演出队伍，天南地北地去参加比赛，这里面就有她。“不仅玩得尽兴，还能免费旅游，何乐而不为呢？”刘秀珍笑呵呵地说。

3

入门成戏迷

55岁那年，有一天刘秀珍正在公园里抖空竹，忽听一群人唱戏，有拉二胡的，有打鼓的，还有敲梆子的，其他人则让你唱一段我唱一段，好不热闹。看了一会儿，她心里痒痒，也上去唱了一小段。

那时候，她没认真学过戏，只是偶尔在家哼两嗓子。没想到她唱完后，打鼓的师傅张振海对她说：“你的嗓子和著名豫剧表演艺术家陈素贞的嗓子很像，很适合练陈派唱腔。”唱豫剧的人都知道，陈派唱腔俏丽精致，花腔多，难度大，没有几个人敢挑战，因此学的人极少。

刘秀珍想，如此高难度的唱腔，她一个刚入门的戏迷怎么学呢？后来她了解到，这名叫张振海的师傅年轻时曾给陈素贞当过司鼓，对陈派唱腔极

为了解。在张振海的鼓励下，刘秀珍慢慢地接触到了陈派唱腔。

陈素贞老师去世早，留下来的演唱资料很少，张振海就根据印象，把自己学习陈素贞的唱段录下来让刘秀珍参考，还给刘秀珍编了一本厚厚的曲谱。

刘秀珍不识谱，对唱腔只能死记硬背。她白天唱，晚上也唱，做饭时唱，睡觉前还在唱。“有时候做梦都在唱呢。”刘秀珍笑着说。

时间长了，刘秀珍的陈派唱腔唱得越来越好，逐渐在戏迷圈里出了名。她偶尔唱一段别的戏，大家还不乐意，非要她再来一段陈派豫剧选段。

如果你有兴趣到涧西区转一转，说不定就能听到刘秀珍唱戏呢！

(图片由被采访者提供)

1 爱玩爱时尚

采访刘秀珍之前，记者曾见过她一次，那时的她穿着时髦的黑色大衣，里面是紫色的毛衣，脚上蹬着一双长筒靴，披肩的头发烫着大卷，脸上化着淡妆，整个人时尚而优雅。记者当时不禁感叹：这哪儿是65岁的老人，就像40岁出头嘛！

采访当天，刘秀珍换了一身运动装，正在公园里热火朝天地踢毽子，那矫健的身影、利落的动作，显得她神采飞扬，充满活力。

刘秀珍说，这样的精气神儿是玩出来的。刘秀珍年轻时最喜欢的三件事就是：品美食、穿美衣和玩。在家没事时，她会花上半天时间包出五颜六色的饺子，还经常研究新菜谱，叫上朋友到她家品尝新菜。

刘秀珍的服装都很新潮，翻看她年轻时的照片，从20世纪80年代的连衣裙，90年代的长风衣、健美裤，到后来流行的牛仔裤、尖头红皮鞋等，各个时代的新潮服装都能在她的照片上看到。

至于玩，刘秀珍说那是她40岁以后的事儿，越玩越觉得自己年轻了。

榆晚情

夫妻对弈

□任芳

每个人都有自己的爱好，我喜欢玩跳棋。退休后我没有了对手，就教老伴儿学跳棋，收她为“弟子”。

有一次我引诱她：“你的红子间隔借自己的桥，可以堵住我的绿子不让上。”没成想，她给我让开了道，我便走另一个棋子绕行了5步直上顶尖。老伴儿自然不依，说我“黄鼠狼给鸡拜年——没安好心”。她讥我奸诈，我笑她愚笨，说说笑笑，好不热闹，乐了好一阵子。当老伴儿学得不耐烦时，我一本正经地告诉她：“跳棋是一项健脑益智活动，它的最大好处是可以避免老年痴呆。”老伴儿一听便沉下心来乖乖地回到棋桌旁。

一年过去了，老伴儿的棋艺日见长进。一天晚上，我心血来潮想和老伴儿下两盘，老伴儿却不理会，我便用上了激将法：“怎么，是不是输怕了？”老伴儿一听从床上跳下来，不服气地说：“我就不信赢不了你！”结果三局过后，老伴儿竟然以二比一获胜。她得意洋洋地对我说：“你的棋真臭，快拜我为师吧！”我一听，哈哈大笑：“老伴儿你又上当了！我这叫欲擒故纵，你陪我玩到半夜，我定会反败为胜！”老伴儿哭笑不得：“好个

老头子，我又落入你的圈套了。”

那天，早饭刚吃完还没顾得上收拾碗筷，老伴儿非要和我下两盘不可。这次我改变战术，采取钓鱼上钩的办法，趁她不备，我集中6个棋子堵住了她的一个棋子，紧盯不放，这下她进退不能。趁此机会我挪动其他棋子往对面棋盘的顶尖上走。老伴儿这回急了，嚷道：“你这个人怎么非要把人整死不可！”我毫不客气地说：“棋场如战场，对‘敌人’不能心慈手软。”

夫妻对弈，让我们玩出了晚年的闲情逸致，家庭气氛也变得活跃祥和了。

咱妈咱妈

母亲的浪漫

□王玉红

下午，我正在屋里打盹，手机响了，那一端的母亲很着急：“玉儿，你快出来，快点儿！”我疑惑着一脚跨出门。“你赶紧看，天上！”母亲急急地催我。

我仰头看天，马上开心地笑了。瓦蓝瓦蓝的天空，不见一丝云彩，阳光暖暖地照着，和往日不同的是，有两道白线，从遥远的东方直直地扯过来，像仙女舞动的玉带。这说明，刚刚有两架飞机飞过，留下了梦幻般的背影。我赶紧拿起手机拍下了这个美丽的画面。母亲的浪漫又一次给我带来了久久不散的欢乐。

母亲是个农村妇女，且已过古稀之年，患有高血压、心脏病，可她一直那么精神抖擞、笑意盈盈。现在回想起来，我记忆深处刻骨铭心的，不是母亲在艰辛岁月里百般操劳的身影，而是她随意的舞姿和煤油灯下静静读书的模样。

母亲年轻时，是学校文艺队和篮球队的成员，她经常自豪地讲起那段难忘的岁月，有时候兴致来了，还会自唱自演一段样板戏，以至于很小的时候，我们就会跟她学唱：“咪哆哆发咪咪，咪咪哆西咪索索……”我家里姐妹七个，母亲每天种地、做家务、孝敬老人，这丝毫没有影响她那颗浪漫雅致的心。无论多忙，活多脏多累，母亲的头发总是一丝不乱，衣服整洁得体。我有时候羡慕地说母亲漂亮，母亲总是嘴里说着“哪有哪有”，眼睛却不由自主地笑。



绘图 仁伟 吴芳

我女儿三岁的那年冬天，母亲打来电话说：“别整天猫在屋里了，回来和我一起打太极拳。”原来，母亲见一个老人在村边打太极拳，就想学习，没想到那个素不相识的老人竟然同意了。我家离娘家也不远，于是我每天早上带着女儿回娘家和母亲一起学太极拳。几天后，大雪纷飞，地上积雪盈尺，懒在家里的我又接到母亲的电话：“玉儿，你看这雪下得多好，在雪地上打太极才美呢！赶紧回来吧。”母亲的浪漫情怀也勾起了我的好奇心，于是我又带着孩子回去了。就这样，在母亲的影响下，我终于学会了太极拳的二十四式。

后来，父亲卧床不起，照顾父亲的担子落到母亲肩上，我心想，母亲的浪漫生活到头了。不曾想，在照顾父亲的间隙，她依然养花种草，把家里侍弄得像花园一样；她依然兴致勃勃地随着音乐跳她的“舞”；她依然神采奕奕，清爽洁净。

母亲说，这世上有许多美的东西就在我们身边，就看你能不能发现。母亲朴素的话语，让我感动不已。