

妈 博 客

□ 柳儿

将母乳喂养进行到底

小牛牛出生后,到底是给他吃母乳还是吃奶粉,这个问题几乎没有困扰过我,我觉得给宝宝吃母乳是天经地义的事情,没什么好纠结的。自身既然能产出那么物美价廉的食物,干吗还要宝宝去吃又贵又不安全的奶粉呢?

小牛牛刚生下来第一天,几乎没怎么吃东西,我们偶尔喂他一点儿葡萄糖水。为了避免造成日后“乳头混淆”,我们遵从育儿专家的建议,不给他使用奶瓶,而用婴儿小勺喂他。

我除了喂他葡萄糖水外,就是把他抱在怀里让他吸我的乳头,这样能更快地促进乳汁分泌,也能刺激子宫复原。如果条件允许,宝宝出生后,应该尽快让他吸吮妈妈的乳头。在出生后20分钟~30分钟,新生儿的吸吮反射最为强烈。

很遗憾,我当时错过了这个黄金

时间,因为医院里的医生没有这个意识,疼得迷迷糊糊的我更不会想到这一点。

等我有了意识后,已经过了好几个小时,我赶紧把小牛牛抱在怀里,可他好像没有吃的意识,只顾呼呼大睡。第一天,催奶计划失败。

第二天,情况有所好转,小牛牛趴在我的胸前吸了好久。第三天,我还是继续训练小牛牛吸乳头,老公不放心地问:“到底有没有奶啊?大人可别总骗小孩儿!”我仔细听了听,听不到他吞咽的声音,但又自我安慰:没准儿有初乳,这个最有营养!的确,宝宝刚出生时,母亲的乳房会分泌出来一点点液体,这就是比金子还珍贵的初乳,它含有丰富的蛋白质、维生素等,最应该给宝宝吃。

话虽如此,但我心里还是非常着

急,非常自责,宝宝都出生3天了,他的口粮还没着落,我这个妈妈当得可真不合格啊,连宝宝最起码的温饱问题都解决不了。

第三天晚上,小牛牛估计饿了,伤心地哭了起来,我再一次把他抱在怀里。那天晚上我困得眼皮直打架,抱着他直打瞌睡。不知过了多久,我觉得胸前湿漉漉的,低头一看,洁白的乳汁正滴滴答答地往下流,把衣服都弄湿了一大片。小牛牛在我怀里,含着乳头香甜地睡着了。

终于有母乳了,我禁不住热泪盈眶,心里的一块大石头终于落了地——从今往后,牛牛终于不当“缺粮户”了,我也终于可以扬眉吐气了!

为“龙宝宝”征名

龙年马上到了,不少准爸爸准妈妈都希望在龙年生一个“龙宝宝”。龙年通常被认为是祥瑞之年,龙年出生的宝宝也被认为是优秀的、运势腾达的,“龙宝宝”如果有一个好名字,吉祥如意会伴随他(她)的一生。请你给他(她)取个好听的名字吧,注意:文章不要超过500字,一定要讲出名字的寓意哦,更要体现出龙年的吉祥喜庆。投稿邮箱:lsfnzk@163.com。一经采用,稿酬从优。



姓名:刘梓杉 性别:女
生日:2010年9月25日
父母寄语:祝梓杉健康成长,天天快乐,越长越漂亮。



姓名:孟玺源 性别:男
生日:2010年9月15日
父母寄语:快乐源源,健康成长。



姓名:李子墨 性别:男
生日:2010年9月25日
父母寄语:祝宝宝快乐成长!

育 儿 经

□ 卞冬梅

和宝宝玩捉迷藏

衣服,然后笑吟吟地看着我,好像在说:妈妈,我一下子就找到你了。我再把衣服蒙在宝宝的脸上,然后故作焦急地问:“宝宝哪儿去了?宝宝呢?”宝宝笑着扯下蒙在自己脸上的衣服,好像在说:妈妈你好笨哦,我明明就在这儿嘛。

宝宝8个月时已经爬得很好了,我经常跟他做游戏。我躲在床的一头,然后不停地喊着:“宝宝,妈妈在哪里?妈妈在哪里?”宝宝总是会循着妈妈的声音,快速地爬过来找到我,然后拉着我的手高兴地笑。

宝宝9个月了,已经会扶着床走,我打算跟他玩升级版的捉迷藏。我看看他在房间的地板上玩得正欢,于是悄悄地躲到洗手间里,并且拉上了门。我在洗手间里焦急地喊着:“宝宝,妈妈在哪里?妈妈在哪里?”

在门缝里,我看见宝宝看不到我似

乎有点着急,他扶着床摇摇晃晃地站起来,发现妈妈不在床的另一头。他四处张望着,仿佛在想:妈妈哪儿去了?我今天是不是找不到妈妈了?我怕他害怕,于是不停地呼喊着。他听着妈妈熟悉的呼喊声不再害怕,小心地扶着床,循着妈妈的呼喊一边跌跌撞撞地走着,一边发出声响,仿佛在说:妈妈你不要着急,我就要找着你了。没有床扶着,宝宝就趴下来爬着,到了洗手间的门前,他迟疑着,扶着墙站着。我在里面更加急切地呼唤他。他摇摇摆摆地拉开了门,那一刻他像个小男子汉!

我看着他满脸的汗水,几乎要落泪了。我的孩子,妈妈可以和你玩多久捉迷藏?时间过得那么快,所以,我要珍惜和你在一起的每一段时光。



宝宝6个月时已能稳稳地坐着,我喜欢跟他玩捉迷藏的游戏。我把被子盖在我们的头上,然后在黑暗中问宝宝:“妈妈在哪里?妈妈在哪里?”虽然在黑暗中,宝宝却一点儿也不害怕,握着妈妈的手“咯咯”笑,好像在说:妈妈,你就在这儿嘛。

宝宝7个月时,我用衣服蒙在自己的脸上,然后问宝宝:“妈妈呢?妈妈在哪里?”宝宝毫不费力地扯下我脸上的

幼儿饭菜要不要单独做

专家认为:这要根据年龄段的不同来区分。

1岁以内

宝宝的辅食肯定都是单做,因为这一时期宝宝需要吃软烂泥状的食物。1岁以内宝宝的饮食尽量不添加调味料,包括盐、糖等。

1岁至3岁

这一时期宝宝的饮食习惯慢慢向成

人靠拢,但是由于宝宝消化能力包括咀嚼能力比较弱,还是以软烂食物为主,要坚持低盐、低糖。比如,宝宝可以吃鸡蛋炒西红柿,家长做菜的时候要注意,在菜出锅之前,先放少许盐,盛出一小碗给孩子留着,之后再在菜里加一遍盐给大人吃。

1岁以上的宝宝模仿力非常强,看见大人吃东西也会要求吃。这时候家长要考虑宝宝心理发育的需要,给宝宝的饮食要基本上同大人的饭菜外形类似,但是跟大人的饭菜有

所区别。

越是接近3岁的宝宝,越可以让他跟大人同桌吃饭,这对培养孩子的情商,锻炼孩子吃饭的配合能力,都是非常重要的。

3岁以上

一般来说,3岁以上的宝宝完全可以和大人共同进餐,如果家里爱吃咸的,建议做饭菜的时候,先给孩子那份少放一点盐盛出来,大人的那份再加第二遍盐就可以了。(聪聪)

幼 儿 苑 东方爱婴 早教中心 特 约
西工·中泰商务大厦 305 63261759
润西·锦茂国际大厦 401 65198989

相信每

个家庭都用照片记录了宝宝

成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在

了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间

的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西 50 米

宝 贝 秀

aoe 特 约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
13333873636 63226161