



双城生活

能开花结果吗

□记者 张丽娜 通讯员 静安

31岁的她在朋友面前哭诉,说是她和丈夫的婚姻出现了危机,这个春节怕是得悲戚戚地过了。

她是高中同学,上学的时候谈了大半年恋爱,因为一次争吵,两个人赌气分手。多年后再次重逢,旧情人眼里电出了火花,死灰复燃,两人重新牵手。这样的爱情,有太多美好的回忆作铺垫,白头偕老应是顺理成章的。可是才结婚两年,她就感到过不下去了。

他们不是不相爱,是爱隔着太远的距离:她在洛阳,他在东莞。结婚之前,这就是个客观事实,她在洛阳政府部门工作,工作稳定,不舍得辞职;他在东莞一家进出口公司担任要职,待遇优厚,自然也不能轻易跳槽。

当初两人都觉得这不是问题,不是有电话、QQ吗?天天联系呗;不是有飞机、火车吗?思念对方了去看他(她)呗。

等到生米煮成熟饭,她却觉得这饭难以下咽。身边的女人们下班回家,有老公陪着逛街、看电影,她只能形单影只。跟老公打电话,说不了两句,他不是太忙,就是说困得想睡觉。眼看春节快到了,问老公何时放假回家,他说过年要加班,可能不回洛阳过年了。

她在电话里声嘶力竭地对着老公咆哮了一通,并摔碎了床头的台灯。这两天,老公没有主动给她打电话,她既委屈又伤心,觉得自己的婚姻走到了尽头。

怎么办?国家二级心理咨询师张兰欣为她和他指点迷津:跨越障碍不但要有决心,还要有技巧。

双城生活要想过得好好,双方必须要彼此信任,承担责任,有原则,懂沟通。

1.给你们的关系定下一些原则

你们要达成一些共识,比如不能跟其他异性约会、每天打一个电话或发几条短信、至少两个月见一次面等。

2.每天都交流,向对方表达感情

电话、电子邮件、QQ聊天……一定要通过各种方式,向你的爱人表达你的思念与关怀之情,这对于维持你们的情感稳定是非常重要的。

3.邮寄礼物,制造惊喜

给你的爱人制造些惊喜吧,比如突然去看对方,或者给对方邮寄一些小礼物,表达自己的挂念之情,书、巧克力、糖果、明信片、你的照片、珠宝或者视频留言等,礼物越个性化,他(她)对你的体贴印象就越深刻,效果也就越好。

4.两地同时过



你可以和伴侣相约,在某一个时刻,去做同样的事情,比如同时去看电影,完了给对方打电话,交流一下彼此的感受。你们也可以尝试着一起过个约会夜,哪怕你们相隔千里。

5.信赖对方,不要想当然

如果身处异地还不相信对方,那么你就是自己破坏自己的感情了。你们要彼此间的感情确信不疑,不要想当然地揣测对方在干什么、在想什么。同样的,如果你感到快乐、兴奋或是沮丧、恐惧,明确地告诉你的爱人,让对方明白你真实的情绪,努力沟通。

6.定期见面

经常见面非常必要!多久见一次,什么时候见,定好了日子后,就要确保那天不受干扰。为了见对方,你应该取消所有安排。如果你取消见面,你就是在告诉对方,这段感情对你来说不算什么。

相信你和对方的爱,并花时间和精力去经营,双城生活也是可以很美的。

幸福起点交友俱乐部特约

爱学堂

凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120885 63120880

不选最好,只选最合适的

□记者 杨玉梅

阿锋的父亲又给他打电话了。电话里父亲问他在干什么,他骗父亲说正跟女朋友在一起。父亲一听来了精神,非要跟准儿媳说话。阿锋慌了,百般搪塞,最后以他俩各自的方言无法沟通为由拒绝了父亲。父亲叹了一口气,挂断了电话。

阿锋有点心痛,有点无奈,他这样哄骗家里不知道有多少次了,其实他的身边一直空空如也。

阿锋今年35岁,是很多女人眼中的“钻石王老五”。当过兵的他,长得如同西北高原上的白杨树一样挺拔,加上浓眉大眼,站在那里很是赏心悦目。他的生意也做得不错,手下有几十号员工,管理得井井有条。阿锋对生活质量要求比较高,虽是单身,家里整理得一尘不染。他不爱

喝酒,闲下来,他会泡一杯香茗或是冲杯咖啡,静静地享受繁忙生活之余的闲适。

这样的男人,至今还单身,真是说不过去啊!

阿锋说他28岁以前从没考虑过终身大事。他虽然从农村出来,但立志要闯出一番事业来。过了28岁,事业也有些起色了,父母催得也紧,他这才把结婚一事提上日程。

这几年,他陆陆续续见了不少的女孩,高的、矮的、胖的、瘦的、清纯的、妩媚的……其中能让他连续约上三次的女孩极少。

他不是挑最好的,而是挑最合适的。相亲中,凡是涉及财产话题的女孩,他绝不会给她第二次机会。他认为建立一个家庭的基础是感情而不是物质,太物质的女孩他不喜欢。

相亲中,阿锋追求的是两情相悦。他说他的生意太忙,没有时间和精力去想尽办法追求一个女孩,因此太娇情的女孩他也不喜欢。

说说阿锋对女友的要求吧:年龄在27岁到30岁,身高不低于162厘米,皮肤白一点,性格温和一点,懂得心疼人一点,有思想一点,有品位一点,有追求但事业心不要太强。你是这样的女孩吗?阿锋等着你跟他牵手哦!

情路上
桔子交友俱乐部
特约
咨询热线:60626580 60626581
涧西区广州市场安徽路
万国银座B座905室

渴求走进爱的世界

19号单女:小青
年龄:33岁
身高:162厘米
学历:本科
职业:教师
婚姻状况:短婚未育

小青属马,既传统又时尚,文静亦不乏活力。她常说自己就像一匹马,从早晨跑到日落,带着班里几十个孩子东奔西跑,片刻不歇息。

和孩子们在一起的感觉是轻松愉悦的,但也不无疲惫。每逢有人夸小青能干尽责,是位不可多得的好老师时,她总是淡然一笑,说:我只是个普通的女人。

是的,她只是个普通的女人,想有个属于自己的家,想找到那个真正懂她、心疼她的人。

她当年懵懂,匆匆进入围城,又匆匆弃城而逃。她和他对生活的理解有太多不同,无数的争吵与眼泪,磨碎了他们的最后一丝希望,只能默默分手。那段经历,让她更清醒地看清了内心的需求,了解了婚姻的真谛。

爱是付出,爱是恒久包容,爱是用对方所需的方式去爱对方,给他信任、认同、鼓励、赞美和感激。一个温馨的家庭,是女人最完美的归宿。她渴求走进一个好男人的世界,与他一起共建温馨小家。

(记者 张丽娜 通讯员 张雪涛)

单身帮

幸福起点交友俱乐部特约
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密!联系电话:13721691866

和善的邻家大哥

9号单男:宋占辉
身高:175厘米
年龄:47岁
学历:本科
职业:政府公务员
婚姻状况:离异

什么样的男人算是成功人士?如果,我们把这个族群定义为有一定文化修养、有一定社会地位和经济基础的阶层,那么,宋占辉就属于成功人士。

他在部队颇受首长赏识,本可以长期留在军营,可他认为回到家乡更有发展前途,于是转业回到洛阳,进了政府部门,从事管理工作。他奋发图强,事业干得有声有色,步步高升,官运亨通。

可他身上并无官场俗气,只有军人的硬朗与学者的睿智。在朋友眼里,他更像是一个邻家大哥,表情偶尔有点儿严肃,但是朴实重情,和善可亲,乐于助人。

他喜欢读书,博闻强记,言谈颇有见地;他挺关注娱乐信息,也能侃上两段明星趣事,博潮人一笑。

对待婚姻,他异常认真,非常看重忠诚和责任,想给另一半舒适、稳固的婚姻生活。想嫁给他吗?如果你是通情达理、美丽善良的单身女子,如果你有一双明亮的眼睛,那就给他一个邀约你的机会吧。

(记者 张丽娜 通讯员 王皓瑜)