

颈椎病和鼠标手，以后也成职业病了？

专家：真正实施尚需解决诸多问题

□据《今日早报》

9日，有消息称《中华人民共和国职业病防治法》（以下简称《防治法》）正在修订职业病的目录，其中鼠标手和颈椎病等白领群体中常见的疾病，将有望列入职业病目录。

消息一出，深受颈椎病等困扰的“办公室一族”异常兴奋。不过，随即有人指出，颈椎病等患病人群相当庞大，如果真将这些疾病纳入职业病，如何判断？如何赔偿？



现状 颈椎病鼠标手已成高发

今年32岁的朱女士是某外贸公司财务，长期从事伏案工作，年纪轻轻的她经常感到腰酸背痛，特别是颈椎，年底的加班加点，更让她的脖子处于“扳牢”状态。

“套用一句广告语：颈椎病不是病，痛起来真要命。这种痛表面上看不出厉害，只有我自己知道有多难受。”9日上午，当听说有消息称要把颈椎病列入职业病时，她非常高兴。

但是在高兴之余，她也有担心。“如果立法的话，颈椎病就成为职业病了，这意味着应当有赔偿的吧。可像我这样有颈椎病的人太多了，如果都要赔钱的话，

估计许多单位都吃不消。”朱女士说，这个消息对于他们来说，就像一座海市蜃楼，看上去很美，但是抓不到。

“颈椎病、鼠标手要入选职业病，这是个好消息，不管能不能通过，我觉得也是一种提醒。”浙江省中山医院副院长、主任中医师林咸明说，颈椎病、鼠标手等疾病的发生率已经越来越高。

以浙江省中山医院针灸推拿科为例，每天接诊的病人中，大半是来看颈椎病的，和以往相比，这些群体早已不再局限于以前的老年群体，开始日益年轻化，30多岁的人越来越多见，甚至一些中学生也在其中。

政策 两者进入职业病目录仍未确定

“职业病，这个定义有广义和狭义之分，我们老百姓口中所说的职业病是广义的，而我们执法中重点关注的职业病是狭义的。”浙江省卫生监督所所长骆侃俊听说这个消息后，解释了一下职业病立法的几次变迁。

据了解，全国于2002年5月1日正式施行《防治法》，《防治法》所称职业病，是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在

职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病。

随着社会经济的发展，职业病包括的病种不断发生变迁，目前职业病的目录包括了十大类115个病种，即尘肺、职业性放射性疾病、职业中毒、物理因素所致职业病、生物因素所致职业病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性肿瘤和其他职业病。

认定 颈椎病是否因工作造成不好判断

鼠标手和颈椎病等白领群体的高发病有望入选职业病的消息，是职业病防治法主要起草人之一、广东省职业病防治院院长黄汉林在当地媒体上发表的言论。

黄汉林表示，新版《防治法》将把原来粉尘、放射性、有毒有害物质引发的职业病，扩大到非物质接触类因素导致的疾病，比如白领高发的颈椎病等也有望

纳入。

那么这个提法到底可行不可行呢？有关专家以颈椎病为例作了相关点评。

“我觉得如何界定颈椎病、鼠标手是职业病有点难度，仅以颈椎病为例，就可以分为五级。”林咸明表示，大家感觉到颈椎酸痛的这种颈椎病是比较常见的，但颈椎病还会引起头晕、交感神经受压

赔偿 申请请假似乎更为可行

“如果颈椎病等列入职业病，我觉得用人单位的压力会比较大。”林松表示，按照《防治法》，浙江省已经设立了160多家职业病的体检医疗机构。另外，为了防止职业病，有关部门一般都会要求用人单位定期对员工进行相关项目的检查，如果发现某些指标偏高了，就要到32家诊疗单位进行确诊；一旦确诊为职业病，会建议调离工作岗位，严重的会到劳动部门申请工伤赔偿。

如果颈椎病等疾病列入职业病，意味着用人单位会面临大量的工伤赔偿。

“我觉得对于颈椎病等白领高发病的赔偿，应该有级别区分，我觉得用人单位可以考虑给予不同的赔偿，比如在休息时间内，给予请假看病的方便。”林咸明说，颈椎病等疾病的治疗，需要的时间比较长，像他们会采取温针灸的办法治疗颈椎病。这种方法比较有效，缺点是时间比较长，每次治疗需要半个小时左右。



延伸阅读

闲来按摩穴位 轻松缓解鼠标手、颈椎病

职业性颈椎病和鼠标手，困扰了很多上班族。如何缓解这些疾病？中医认为，可采取穴位按摩的方法。

鼠标手—鱼际穴

鼠标手多是腕关节劳损，这是因工作性质所引起的慢性劳损，或因直接、间接暴力引起腕关节外伤的后遗症。鼠标手主要表现为腕关节经常疼痛，用腕稍多则疼痛加重，甚至腕部肿胀、活动受限、关节无力、关节弹响、局部压痛等。按摩鱼际穴，对鼠标手有很好的治疗作用。

按摩时，可以用另一只手的大拇指在鱼际穴附近上下推动，或双手鱼际穴互相敲击，至掌侧发热即可。按摩的次数根据身体状况决定，一般每天1至2次，时间控制在10分钟左右。

颈椎病—大杼穴

久坐办公室工作，或长期使用电脑的上班族，颈肩部很容易疼痛、僵硬，这时按摩大杼穴就会有异常的压痛感。有些颈椎病前期的患者，颈肩部虽然还没有出现明显的疼痛僵硬，但会感到脖子不舒服、发酸、发紧。这时按摩大杼穴也会有较明显的压痛，这提示您已有患颈椎病的征兆了，按压此处穴位，可缓解相关症状。

您先找到第七颈椎（颈椎下部最高的骨头尖），再往下的一个骨头尖是第一胸椎的棘突，在第一胸椎棘突下骨缝之间两旁大约两横指的肌肉凹陷处，即大杼穴所在位置。

公告

尊敬的联通用户：
为了进一步提高通信质量，我公司定于2012年1月11日至2012年1月20日，每日0:00~6:00实施系统升级改造。届时可能对部分用户固定电话、宽带、移动手机、无线市话、预付费商务电话、智能公话和201卡的正常使用，给您带来不便，敬请谅解。
中国联合网络通信有限公司洛阳市分公司

割接公告

尊敬的中国电信用户：
为了给您提供更好的服务，我公司定于2012年1月12日0:00~6:00进行网络升级。届时可能对市区部分用户固定电话、宽带、专线造成短暂影响，由此给您带来的不便，敬请谅解。
特此公告
中国电信集团公司
河南省洛阳市电信分公司