

不喝酒也可能酒精超标？不忽悠 有些东西导致假性酒驾！悠着点

实验证实：豆腐乳、漱口水、藿香正气水等含酒精的食品、药品确能造成“假性酒驾”

实验新闻

核心提示

□记者 李小勇 通讯员 赵宏涛 实习生 任娜 文/图

快过年了，全国各地交管部门对酒驾检查力度也在加大，一篇《吃这些食物会造成酒驾》的帖子在网上流传，作者称南京等地的交警在执法过程中遇到过司机没喝酒却被测出酒驾的情况。不喝酒真的能被测出“酒驾”？哪些食物会造成“酒驾”？司机如吃了这样的食品、药品，又刚好需要开车，该如何应对？8日，记者在市交警五大队的帮助下做了一组实验，证实吃过含酒精的食品、药品后，确实会出现酒精超标的现象。



记者在进行实验。



喝完藿香正气水后，呼出气体的酒精含量高达440mg/100ml。



使用漱口水后，酒精含量为241mg/100ml。

【实验一】

豆腐乳、漱口水等可能造成酒驾

不喝酒真的能被测出“酒驾”？8日，记者买来豆腐乳、漱口水、藿香正气水等物品，在交警部门配合下做了一组实验。为了保证实验的可靠性，实验人员在实验前使用测试仪测试，呼出气体的酒精含量均为0。

豆腐乳：酒瓶盖儿大小就能达到“酒驾”标准

首先，记者饭后吃了一块约酒瓶盖儿大小的豆腐乳。该豆腐乳是市场上常见的一种，配料表中明确标明含有一定量的“食用酒精”。

吃完豆腐乳后，实验人员立即用测试仪测试。尽管只吃了一小块，但测试仪显示的酒精含量却高达38mg/100ml，如果按20mg/100ml的酒后标准计算，一块豆腐乳就能让测试的酒精含量接近“酒后驾驶”最低标准的两倍。

3分钟，实验人员再次测试，酒精含量下降到16mg/100ml，已经达到了正

常水平。5分钟后，恢复为0。

吃完豆腐乳后立即漱口，能不能降低酒精含量？在酒精含量恢复正常后，我们再次吃和前一次大小相等的豆腐乳后，立即漱口，然后测试的酒精含量为12mg/100ml，属正常水平。

漱口水：一小口就能使人“烂醉”

待实验人员的酒精含量为0后，我们又用漱口水进行测试。实验用的漱口水全称为“复方氯己定含漱液”，配料中有乙醇，但难以闻到酒精的气味。

我们按说明书含了约10毫升漱口水，半分钟后吐掉，随即进行测试。仪器显示的酒精含量为241mg/100ml，已经达到醉酒标准80mg/100ml的三倍；一分钟后再次测试，酒精含量为108mg/100ml，仍属醉酒；3分钟后，测试结果为零。

另外，我们用漱口水漱完口

后没有直接测，而是用清水漱口10秒，测试结果明显下降，为52mg/100ml，但仍属酒后驾驶。3分钟后，酒精含量为18mg/100ml，属正常水平。

藿香正气水：一瓶就能超“醉酒”标准5倍

随后，我们喝下一支10毫升的藿香正气水。虽然我们配料表中没有发现酒精，但其说明书上注意事项里有“本品含乙醇(酒精)40%~50%，服药后不得驾驶机动车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器”的说明。

喝完水后，呼出气体的酒精含量高达440mg/100ml，是醉酒标准的5倍多！用清水漱口后再测，酒精含量为188mg/100ml，依然达到“醉酒驾驶”标准。14分钟后，测试结果才恢复为0。

另外，在喝完藿香正气水后，立即漱口，酒精含量为362mg/100ml，漱口的作用并不明显。

【实验二】

果啤、无醇啤酒可少喝

酒桌上，驾驶员在不能喝酒的情况下，不少人会以“果啤酒精含量低”、“无醇啤酒不含酒精”为由劝酒。那么，喝果啤、无醇啤酒后是否真的不会导致“酒驾”？

果啤有可能导致“酒驾”

我们喝一杯(约200毫升)酒精度为2.5%的果啤后立即检测，结果酒精含量为16mg/100ml，与“酒后驾驶”标准“擦肩而过”。再喝一杯后，酒精

含量为29mg/100ml，属“酒后驾驶”。约3分钟后，恢复为0。

喝无醇啤酒没啥问题

无醇啤酒，顾名思义是不含乙醇(酒精)的饮品。市民普遍认为，不含酒精，肯定不会出现“酒驾”情况。真是这样吗？记者买来一罐330ml的无醇啤酒，约5分钟喝完，然后进行测试，结果酒精含量为0mg/100ml，过一段时间再测，数值没有发生变化。

【实验三】

“能喝”的人不容易达到“酒驾”标准？

另外，部分市民认为，“能喝”的人少喝一点儿酒，呼出气体中也不会被测出含有酒精。真是这样吗？记者找来据称“能喝一瓶白酒”的张先生和极少喝酒的王女士进行测试。实验中，张先生和王女士同时喝一小杯(约20毫升)白酒，然后测试。张先生呼出的气体中酒精含量为52mg/100ml，王女士为38mg/100ml。若按此推算，能喝的张先生更容易达到酒驾标准。

为什么“能喝”的人反而更容易达到酒驾标准呢？交警五大队相关负责人说，正常情况下，酒精含量的高低和酒量大小并没有直

接关系。这是因为酒精进入人体后，并不需要经过消化作用，而是在胃里就能直接扩散到血液，进而流进全身，并通过肝脏代谢。当含有酒精的血液经过肺时，部分酒精就会扩散到气体里随呼吸排出，这也是为什么测试呼出气体的酒精含量就能初步判断驾驶员是否饮酒的原因。但不同的个体，酒精在体内的扩散速度和对酒精的耐受度都不一样，“能喝酒”的人，酒精在体内的扩散速度通常会更快，通过呼吸排出的酒精也会相应增多，因此通常呼出气体中的酒精含量也要高一些。

【交管部门】

“假性酒驾”被处罚的可能性不大 驾车前应尽量少吃此类东西

为什么不喝酒也会被酒精检测仪误判呢？该负责人认为，没有喝酒，却被测出酒精超标的现象是俗称的“假性酒驾”。豆腐乳、漱口水等的配料中都含有“食用酒精”，使用后，口腔内会残留部分酒精。酒精容易挥发，吃完后立即检测，酒精浓度自然会比较高，不过这种情况并不会持续很长时间。

那么，没喝酒却被酒精测试仪测出“酒驾”，应该怎么办？该负责人说，交管部门有多种检测途径，能确保检测的真实有效。如果没喝酒，驾驶员不必担心“被酒驾”。如果驾驶员怀疑自己是“假性酒驾”，可要求隔段时间再检测。如果是“假性酒驾”，10分钟后再次测一般都不会超标。

“另外，即使测出‘被酒驾’，驾驶员也没必要担心会被处罚，因为酒精测试仪数据并不是最终的执法标准。”该负责人说，在执法过程中，交警会根据多种途径判断驾驶员是否酒驾，酒精测试仪测试的只是初步结果，如果涉嫌酒驾，还要进行血检，得出血液里准确的酒精浓度，来作为判断是否酒驾及处罚的最终标准。如果是“假性醉酒”，血检肯定不会超标。

虽然“假性醉酒”的驾驶员被处罚的可能性不大，但交警部门提醒，刚吃过含酒精类的食品、药品，最好不要马上开车，以免给自己带来不必要的麻烦。

(感谢市交警支队五大队为本次实验提供大力支持)

相关链接

这些食品、药品可能引起“假性醉酒”

除文中测试出“酒驾”的几种物品，含糖量高的苹果、香蕉、梨等，如储存不当，也会产生酒精。经发酵制成的面包、醉虾、啤酒鸭等食品中也含有酒精，属于食后易“被酒驾”的食品。除了食品，开车前服药也应注意。不光是藿香正气水，一些注射液也含有乙醇，比如氯化钠注射液、血栓通注射液、尼莫地平注射液、尼麦角林注射液、多西他赛等。