

不想吃饭就饿着他 弄坏玩具就玩破的

用自然结果去教育孩子



对孩子进行教育的手段有许多，其中“自然结果”就是一种很好的教育手段。早在18世纪时，法国著名教育家卢梭就提出：“孩子通过体验其过失的不良后果，来纠正他们的过失”。卢梭的这一教育原理，在教育孩子的许多方面都是可以运用的。

有不少孩子不按时吃饭，无论家长如何说他也不听，尤其当他以此要挟家长来满足他不合理的要求时，那就让饥饿这种自然后果来惩罚他，让他知道吃饭的意义，使他从经验中获取判断力。有一天中午，我的孩子通通突然提出要吃“肯德基”，我跟他可以说“肯德基”就不吃饭”。他气急败坏地将筷子扔到地上……家中的

其他人都吃完午饭了，通通仍坚持自己的态度，我耐心地说：“你不吃午饭，我们就要收拾碗筷了。”通通压根儿就不理我，我也不再理会通通而埋头写作去了。

饥肠辘辘的通通被饥饿折磨了整整一个下午，后来主动认错，并打开冰箱自取食品，狼吞虎咽。从那以后，通通再也不敢轻易提出不合理的要求了。

为了培养孩子的责任感，从孩子3岁开始我就让他喂养一只小兔。接受任务的头几天，出于新鲜感，孩子将此事做得有条不紊，可是过了几天，兴趣没有了，要么忘记去做，要么不想去做。此时，孩子的爸爸不是成天唠叨，便是索性代劳。其实，这两种方式都是错误的。我告诉老公可以采用自然结果教育法，让孩子从其行为的后果中接受教

育。比如，孩子没有及时喂小兔，使小兔挨饿时，我们领孩子去看挨饿的小兔病恹恹的样子，他便会产生内疚和怜爱之情。这时我们再跟他讲清楚道理，孩子就很容易接受，并且由于这次教训，他今后会负起自己的责任，更好地饲养他的小兔。

孩子故意弄坏玩具，你就让他只能玩损坏的玩具；孩子故意弄翻饮料，你就让他不能再得到饮料……

我们的实际体会是，让自然结果来教育孩子，比我们空洞地向孩子说教要好，教育效果也更高。（顾伟）

东方爱婴 特约
早教中心

西工：中泰商务大厦 305 63261759
涧西：锦茂国际大厦 401 65198989



为「龙宝宝」征名

龙年马上了，不少准爸爸准妈妈都希望在龙年生一个“龙宝宝”。龙年通常被认为是祥瑞之年，龙年出生的宝宝也被认为是优秀的、运势腾达的，“龙宝宝”如果有一个好名字，吉祥如意会伴随他（她）的一生。请你给他（她）取个好听的名字吧，注意：文章不要超过300字，一定要讲出名字的寓意哦，更要体现出龙年的吉祥喜庆。投稿邮箱：lsfnzk@163.com。一经采用，稿酬从优。

我家龙宝叫淼淼

我的预产期在今年3月，我家要迎来一个龙宝宝，这令全家人都很期待！我希望我的宝宝是个漂亮的小公主，因为我跟老公都喜欢女孩子，而且我的宝宝也特别乖，就连胎动都很温柔。如果真的如我所愿，老天赐给我一个女儿，我打算给她取个小名叫淼淼。

因为龙喜水，江河湖海之水都归龙王掌管，民间还将龙王称为雨神，所以水肯定是越多越

好。淼淼，指水势浩大的样子，而且加起来一共有6个字，龙宝宝一定喜欢这个名字。淼淼这个小名听起来柔美元听，也非常适合乖巧的小公主。

现在，我经常隔着肚子抚摸我的宝宝，轻轻地唤：“淼淼，淼淼……”每当我喊这个小名的时候，宝宝就会在肚子里调皮地和我互动，哈哈，看来她也喜欢这个名字呢！（青木）

妈博客

宝宝吐奶怎么办？

□柳儿

还没满月的小牛牛算是个乖孩子，只要吃饱了，大部分时间都比较安静。

有一天深夜，我给牛牛喂完奶，就把他放在床上准备哄他睡觉。突然，可怕的情景出现了，小牛牛张开小嘴，一股白色浓稠的液体喷涌而出，吐了一身又一床。我赶紧叫醒老公，慌乱地把牛牛抱起来。

看到牛牛吐奶了，我既焦急又心疼。以前从没发生过这种事情，我想他是不是生病了。我摸摸他的额头，看看他的脸色，都没有异常。要不要去医院？我犹豫不决。窗外是漆黑的夜，还刮着大风，这样的天气带孩子去医院得不偿失怎么办？我和老公商量后决定再观察一会儿，如果牛牛再吐奶，我们就带他去医院。

好在牛牛没有再吐，安静地睡着了。可我怎么都睡不着了，深夜里又把电脑打开，开始临时抱佛脚。

一查我才了解到，原来新生儿吐奶是正常现象，大多数宝宝在出生后的头几个月里都会吐几次奶，原因是新生儿的贲门（就是胃的入口）没有发育完全，还未闭合，这样胃里的东西很容易返回食管，造成吐奶。还有一个原因

就是新生儿的胃呈水平状，胃的容量小，存放食物少。宝宝在刚吃完奶后，不能马上让他平躺，妈妈抱起和放下宝宝时动作要轻，不可用力摇晃。

我还了解到，防止宝宝吐奶的办法，就是要那个至关重要的“嗝”给拍出来。喂完奶后，要把宝宝竖直抱起，轻拍宝宝的后背，让他通过打嗝排出吸奶时吸入胃里的空气。

给宝宝拍嗝也有讲究，要手指并拢微屈，手掌呈空心状，轻轻地拍，不要用实心掌用力拍，那样宝宝会疼的。宝宝打嗝后，再把他放到床上，这样就不会吐奶了。如果宝宝还是不打嗝的话，也可以用手掌按摩宝宝的后背，或者给宝宝垫高后背使其上身保持倾斜30分钟。

自从牛牛吐了一次奶后，我每天晚上又多了一项工作，就是抱着他给他拍嗝，虽然困得眼都睁不开，但不把那个珍贵的嗝拍出来，我睡都睡不踏实。唉，当妈真不容易啊！



姓名：李芮彤
性别：女
生日：2011年4月23日
父母寄语：健康成长，快乐每一天。



姓名：郭辰晔
性别：男
生日：2011年3月28日
父母寄语：祝宝宝健康成长，快乐每一天！



姓名：庄子超
性别：男
生日：2009年11月24日
父母寄语：希望宝宝健康幸福快乐，妈妈和爸爸永远爱你！

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧，让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路玻璃厂路口西50米

宝贝秀 特约
aoe 儿童摄影会所

中州中路与玻璃厂路口西50米
13333873636 63226161