

孩子不听话

家长怎么办？

□记者 杨寒冰 通讯员 庆小霞 文/图



教育论坛

●市二中校长 胡玉敏

中国的教育已进入“孩子为难,家长更难”的境地。“问题孩子家庭造”,教育的源头在家庭。因此,家长应承担起教育孩子的责任,而不能一味依赖学校教育。

●市实验小学校长 潘文武

对待不听话的孩子,家长要实行必要的教育惩戒,并持续、坚定地执行下去。

●东方二中校长 齐振富

不听话的孩子不见得不是好孩子,太听话的孩子,未必是发自内心地愿意听话。

●师范学院附中校长 李毅

孩子不听话,好似孩子走进了“迷宫”。家长不应只站在外面大喊:“孩子,出来!”如此这般,孩子是找不到出口的。家长应主动走进“迷宫”,牵着孩子的手,带着孩子走出“迷宫”。

●市六中校长 陈钢

孩子不听话,那是他们觉得父母对自己爱得不够多,尤其是来自精神领域的爱很缺失。

●市八中书记 薛献民

有时孩子不听话,和父母对抗,是维护自尊心的需要,父母要学会尊重孩子。

●市十九中书记 邓向明

想让孩子听话,就要充分爱孩子。该怎么爱?完全地接纳孩子,学会和孩子沟通交流,这是最基本的。

●市二十三中副校长 王金华

对待孩子,家长应学会和善而坚定,态度和善,原则坚定。

●市实验中学副校长 李永强

孩子不听话,有逆反心理,是他们成长过程中必然经历的阶段,家长应学会接纳、理解并正确引导孩子。

●市四十一中校长 王建琳

想要改变孩子的“固执”,家长应鼓励孩子和他人进行交往,让孩子在交往中学会体谅家长、体谅他人。

●学吧教育常务副校长 苏兆清

孩子不听话时,家长应换位思考。

教育论坛

洛阳师范学院附中 协办
招生热线:68626712



学生现场咨询。



学生在表演情景剧。

1 爱玩游戏怎么办？

孩子爱玩电脑游戏是令家长们最头疼的问题,很多家长就此提出了问题。

问题一:孩子上初一,喜欢玩游戏,妈妈多次劝说后,孩子依然陶醉于游戏之中。无奈的妈妈大喊道:“你再玩游戏,我把电脑砸了!”这样的场景多次在家里上演。

问题二:孩子写完作业后,请求妈妈:“让我玩会儿‘偷菜’游戏吧?只15分钟……”严厉的妈妈冷冷地看着孩子,一声不吭。双方僵持了近半个小时。这半个小时,孩子既没玩成游戏,又没复习功课。该不该让孩子玩游戏?

专家支招

市实验小学校长潘文武:家长应该允许孩子玩游戏,但不是无限制地玩,比如,前提是写完了作业,时间是每天20分钟。如果孩子玩超时了,就要受到惩罚,今天超时2分钟,明天就只能玩18分钟,如果连续超时3次,那么,下一周都不能再玩游戏。

适当的教育惩戒很有必要。需要提醒的是,家长在执行教育惩戒时,一定要坚持原则,不要孩子一哭,就心软了,不执行了。

当然,也要给孩子适当的奖励。如果时间到了,孩子主动停止玩游戏,家长可奖励他下一次多玩两分钟。

家长应让孩子在教育惩戒的规则之下,学会自控,学会对自己负责任。

市六中副校长朱彦黎:对待孩子,应是“刀子心,豆腐嘴”而不是“刀子嘴,豆腐心”。那个要把“电脑砸掉”的妈妈就是标准的“刀子嘴,豆腐心”,嘴上说得严厉,但不采取实际行动。正确的做法是,家长应言语和善一点,但惩戒严厉一些。

心理咨询师丁天赞:孩子写完作业,要求只玩15分钟游戏,这是一个很听话的孩子,家长应该让孩子玩游戏。当然孩子要遵守承诺,只玩15分钟。

2 常常犯犟怎么办？

很多家长认为,孩子喜欢犯犟。

问题一:孩子经常犯犟,“我说东,他偏向西”,怎么办?

问题二:孩子在学校常常冲同学发脾气,怎么训他,他都不听话。

专家支招

东方二中校长齐振富:人都有逆反心理,很多家长只要见到孩子的言行和自己期望的不一致,就会喋喋不休地说孩子。孩子为什么会犯犟?就是因为听到指责的话语太多了。

家长应给孩子适当的自由,给他们心灵放飞的空间,不要以家长的标准来衡量孩子。家长和孩子是有代沟的,家长说的不一定全都正确,不要以“我都是为了你好”来约束孩子,要允许孩子保留自己的个性。

如果孩子在学校经常冲同学发脾气,建议家长多渠道了解情况,通过老师、同学等获取信息,了解孩子发脾气的真正原因,然后再和孩子进行沟通,不要一听说孩子在学校冲同学发脾气,就认为是孩子的不对,训斥孩子。

3 听不听话应理智对待

专家们一致认为,家长应理智看待孩子的听话与不听话。

有些孩子很乖巧,对家长言听计从。

师范学院附中校长李毅认为,这样的情况有两种。一种是,家庭和睦、民主,父母和孩子沟通顺畅,父母能够给孩子足够的爱和自由,孩子和父母之间没有“矛盾”,只有听话。另一种是家长比较独断专行,孩子慑于父母的威严不敢反抗,事事唯父母的意愿行事,这是听话的孩子,但并不见得是发自内心地听话。在不被尊重的环境下长大的孩子,很难有自己的个性存在,长大后可能不适应社会的发展。

李毅建议,父母不要总把自己置于高高在上的地位,让孩子在家长面前不敢吱声,家长也不要把自己生活中的压力变成怒气,撒向孩子。

不听话的孩子最让人头疼。市八中书记薛献民认为,家长作为孩子的第一任老师和永不退休的班主任,应理智对待不听话的孩子,凡事应一分为二看,不听话的孩子也有其优秀的一面。

不听话的孩子,敢于和父母对抗,敢于发泄自己的不满,当内心的不良情绪发泄后,内心的“垃圾”就会慢慢减少,这类孩子将来不容易有心理问题。想要让孩子听话,家长首先要学会尊重孩子,不要在别人面前说孩子的

不好,学会保护孩子的自尊心。其次,家长要学会赏识孩子,“数子十过,不如奖子一长”。最后,家长要允许孩子犯错误,孩子犯错后,不要只一味批评指责,而要和孩子一起,查找问题所在。

尊重、接纳、沟通,这是家长们必须要做到的。家长们不妨借鉴一下李毅校长的“四最”教育法:最好的教材是自己,最好的方法是沟通,最好的投入是情感,最好的教育是体验。

热本期

市第二十三中学 协办
地址:洛阳市涧西区联盟路2号
电话:64929981

