

美国育儿专家支招

爸妈如何对孩子说“不”

父母如何聪明地拒绝孩子的不合理要求是一门艺术，哈佛大学教育发展中心心理学教授、《改变想法的艺术》一书作者霍华德·加德纳总结出对孩子说“不”的5种积极方法，值得父母们学习。

★ 用“可以”取代“不行”

孩子提出要吃糖，如果父母说“可

以，饭后我会给你吃糖，现在咱们先吃一个苹果吧”，这种表达方式，孩子乐于接受。

★ 耐心解释说出让感受

当孩子一遍又一遍地敲饭桌的时候，家长可以说：“这样敲会把饭桌敲坏的，这会让我很伤心。别敲了，好不好？”跟小家伙讲道理似乎是徒劳之举，但的确会让孩子明白一个道理：“他所做的影响了别人，要学会考虑他人的感受。”

★ 让孩子二选一

鼓励1岁~3岁的孩子自己作一些简单的选择，有助于培养他的独立性，但是选项不宜过多，对幼儿及学龄前儿童而言，“二选一”即可。

★ 亲自示范并告诉孩子怎么做

有些孩子不停地做某件恼人的事时，父母最好能给予示范并告诉孩子怎样做会更好。比如，2岁的亨利老是爱戳小妹妹，家长可以告诉他，“亲亲妹妹”或类似的提示，下次小亨利就知道该怎么做了。

★ 态度严肃，语气坚定

父母拒绝孩子时，即便不说“不”，也要态度严肃、语气坚定。同样，在教育孩子的时候，面部表情也应当严肃，让孩子一看就知道，这样的表情意味着：我不喜欢你这么做，你最好给我停下！
(苹果)

东方爱婴 早教中心

西工·中泰商务大厦 305 63261759
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989



姓名:张馨怡 性别:女
生日:2010年11月11日
父母寄语:祝宝宝健康、快乐成长,爸爸妈妈爱你。



姓名:王玉玺 性别:女
生日:2011年10月1日
父母寄语:希望宝贝健康、快乐成长。

为「龙宝宝」征名

龙年马上到了，不少准爸爸准妈妈都希望龙年生一个“龙宝宝”。龙年通常被认为是祥瑞之年，龙年出生的宝宝也被认为是优秀的、运势腾达的，“龙宝宝”如果有一个好名字，吉祥如意会伴随宝宝的一生。请你给宝宝取个好听的名字吧！注意：文章不要超过300字，一定要讲出名字的寓意，更要体现出龙年的吉祥如意。投稿邮箱：lsfnzk@163.com。一经采用，稿酬从优。

我家龙宝叫 瑞雪

喜事临门，龙年孕“龙宝宝”；还有更巧的呢，本人姓龙，将在龙年诞下“龙宝宝”，实属难得。

姓龙，你或许能猜到，我是少数民族——满族。基于本人的特殊民族身份，已和老公达成共识，宝宝随母姓、入满籍，本人在此代表“龙宝宝”向老公致敬！

起名，既要好听，又要有寓意，还是爷爷有主意，说：“瑞雪兆丰年”，希望龙年又是一个丰收年，如果生男孩子就叫“龙瑞”，是女孩子就叫“龙雪”。

“那要是龙凤胎呢？”老公笑着眨眨眼睛，“美得你！”我故意嗔怪地说。“那更是‘瑞雪’了！”我心里美美地想。
(龙昱)

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧，让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路玻璃厂路口西 50 米

宝贝秀 aoe 儿童摄影会所

中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
13333873636 63226161

副刊 投稿:lsfnzk@163.com
电话:65233688

Yolo 永乐 新春家电庙会活动时间: 2012年1月20日-1月30日 美好生活 从永乐开始

龙腾永乐 新春家电庙会

祝 年 大 吉

单品满**388元**送储物箱或等值赠品 (赠品每店200个送完为止)
套购满**2880元**送挂烫机或等值赠品 (赠品每店100个送完为止) 个别品牌不参加, 详情咨询门店服务台

<p>三洋液晶电视 32英寸高清 仅售100台 真便宜 惊喜价 1799元</p>	<p>亚都加湿器 容量大小可调 放置50台 178元</p>	<p>澳柯玛电热油汀 2000W功率 11片发热片 298元</p>	<p>松下S3数码相机 1400万像素 4倍光学变焦 798元</p>	<p>苹果IPHONE 4S 不用排队 不用捆绑话费 现货发售 随就购买配件可享九折优惠 4988元</p>
<p>美菱三门冰箱 220立升 电脑板控温 1998元</p>	<p>佳能A3300数码相机 1600万像素 5倍光学变焦 1299元</p>	<p>小天鹅全自动洗衣机 6公斤全自动 静音节能省电 1898元</p>	<p>摩托罗拉ME525 经典三防智能手机 不限量 1898元</p>	<p>三星I9220 5.3英寸超大屏幕 送原装皮套 5888元</p>
<p>宏基笔记本电脑 双核处理器 2G内存 320G硬盘 As4250 2499元</p>	<p>HTC Z710E QHD高清大屏 双核处理器 3488元</p>	<p>联想笔记本电脑 酷睿I3-2350 红色彩壳 1G独立显卡 3470-2330 3999元</p>	<p>长虹平板电视 58英寸3D全高清 数量20台 9999元</p>	

单位采购电话: 6903790171

消费明示: 本展会期间各品牌活动不可同时享受, 图片仅供参考, 以实物为准, 特价、赠品、品牌、型号、数量、价格、赠品(送完为止) 请仔细阅读说明, 均为一台特价, 赠一款, 每人限购一台, 如有不详尽之处, 请至各品牌专柜或门店咨询, 恕不另行通知。

中州店 63120018 万达店 65581118 新坐席店 63232078 涧峰店 64918822 新华店 63219902 新上海店 64900999 王城大道店 63190636 八角楼金街店 63787260 偃师华夏广场店 69666500