



他，小时候因摔伤截肢只剩一条腿；她，20岁那年因所住的窑洞塌方，被砸伤而致高位截瘫。他们组成家庭后，是怎样的生活情景？一条腿支撑一个家，但她说，一转身，邂逅了幸福。是谁帮她“华丽转身”？是谁给他们带来了“低成本幸福”？记者在高新区辛店镇寺沟村一个简陋、潮湿的农家小院里找到了答案。

一转身，邂逅幸福

□记者 徐礼军 文/图

她的讲述

霜儿：我苦苦寻觅一米外的幸福，一转身，阳光照进了我的心

那是一间10平方米左右的简易平房，砖铺的地面连地坪也没打，屋内几乎没有像样的家具，室内温度与室外温度差不多。丈夫和孩子都不在家，她坐在轮椅上，面带微笑，讲自己的经历就像在讲别人的故事。

我叫王双女，生于1972年9月，网名“九月霜”，网友们习惯叫我“霜儿”。1992年，我家的窑洞突然塌方，砸伤了我的腰部，因处置不当，导致高位截瘫。

那年我才20岁，遭受这样的打击，我痛不欲生，便想通过绝食一死了之。经家人苦劝，我才打消了轻生念头，开始面对严酷的生存现实。



霜儿和骑友在一起

1 靠知识改变命运

我开始锻炼身体，从坐卧、穿衣、上下床练起，同时希望学得一技之长。我曾尝试学编织（十字绣）、开网店、饰品店等，但都因身体原因和资金短缺等问题而未能如愿。

难道老天爷真对我关闭了所有的大门吗？不！我还有对知识的渴求，我要通过学习文化知识来改变自己的命运！

我千方百计地找书报看，甚至向我的初中老师借书。我只有初中文化程度，为了增加词汇量，我把侄女的词典借来苦读、硬记，把自己认为好的词语抄下来。

慢慢地，我产生了写作冲动，可是别人看了我的习作后说：“你写的东西没有人愿意看。你还想当作家？笑话！”

但我没有放弃，不断投稿，还多次参加广播电台的征文活动，虽然稿子大多是被退回或石沉大海，但也获得过几次纪念奖和三等奖。

后来，我在网上认识了北京著名记者、全国百名优秀志愿者张大诺，还有太平洋洛阳门户网站负责人，他们给我的精神鼓励太大了，对我的悉心指导也使我的写作水平有了明显提高。他们还鼓励、指导我把

自己的经历写成书出版，在总结、提高自己的同时，也可帮更多残疾人朋友走出自卑的阴影。他们还为我联系好了出版社，计划今年年底出书。我现在已经写了10万字，准备再写5万字。

至于书名，我想了3个：“幸福在一米之外”和“寻觅一米之外的天空”，是说轮椅上的我虽然只有一米高，但我也要以独特的方式追求自己的幸福生活；“转身，邂逅幸福”，是说自己一转身，走出了心里的阴影，看到身后有那么多关心、支持我的人，他们在不经意间给了我喜出望外的幸福。

他们的讲述

“甲虫”：我们给她很小的帮助，她却给了我们很大的鼓舞

他不愿透露自己的姓名，也不希望被报道。他和“灯火”、“自然”、“平淡”、“凤飞飞”等几个骑友给霜儿送年货，顺便买来肉、菜给她做炸酱面吃，陪她聊天。

2008年春，我从网上知道霜儿的情况后，很揪心，便想办法帮她：一是自己经常去看看她，陪她聊天，给她解闷儿；二是发动网友和骑友关心、慰问她。

后来，我们觉得这样的帮助是杯水车薪，便商量如何增强其“造血功能”，使其自食其力，比如，动员她开网店、饰品店，联系师傅教她绣十字绣等，但因其身体条件所限加上资金短缺，都没弄成。

慢慢地，越来越多的骑友加入帮扶霜儿的“志愿者”队伍，先后有近30人来到她身边，有的送来了简易家具；有的送来太阳能热水器，帮她一家人解决洗澡问题；有的送来煤球；有的送来衣服、毛毯；有的送来扫描仪，便于她写作；更多的人带来米、面、油之类的生活用品，夏天送西瓜，冬天送冬瓜，不在乎多少，就是时常惦记她。

我们每次来，都显得很随意，以免让霜儿觉得我们是在施舍。有一次，我们几个骑友去宜阳玩儿，快到宜阳县城时，在路边见有人卖冬瓜，便买了一个大的，折回来送到霜儿家，又陪她聊了半天。见她开心，我们比去旅游还高兴。

不管是到霜儿家拉家常，还是一起聚餐，我们都把她当成好朋友、亲妹妹，是平等的、真诚的。有时发现她心情不好，我就发动骑友们多去跟她聊聊。

人们常说：穷在闹市无人问，富在深山有远亲。像霜儿这样的贫寒农家女，有了我们这些不算富裕的朋友，不知道算不算幸运。我们给予她的帮助并不多，其实是她的顽强和乐观给了我们更多的感动和力量。

我们都很喜欢这种不带任何功利目的交情，它让人感受到了生活的真实和人间的温暖。

2 《洛阳晚报》当“红娘”，我找到了一个好丈夫

我虽渴望爱情，但不敢对爱情和婚姻抱多大希望。多亏了上天眷顾我，让我遇见了我的老公王明刚。

他是湖北人，小时候摔伤了腿，被截肢，只剩下一条腿。可怜他未成年便上街补鞋，自谋生路。后来，他投奔在洛打工的老乡，在建筑工地上干些看门、开卷扬机之类的轻便活儿。通过朋友介绍，他认识了我父亲，又从我父亲那里了解到我的情况。

我没想到，有一天，他托我父亲给我带来一沓《洛阳晚报》，说是他从工地上找到的旧报纸。就是这些报纸，使我对他的产生了好感。我想，他应该是个爱读书看报的人，

也了解我有这样的爱好和需求，同病相怜，很容易产生共鸣。

后来，他又给我捎书看，听说我久卧得了褥疮，又为我买来治疗褥疮的药。我感觉他是个细心的男人，但对他提出的见面请求，我仍不敢贸然答应，便托人转告他：“若真有缘，等我3年。”我这样做，一来是想考验他，二来是想抓紧时间治好褥疮。

结果，我们没耐心等3年，认识3个月就订婚了。我想找一个自己喜欢读书看报又不反对我读书看报的人，他做到了，常给我带书报看；我想找个能疼我的人，他也做到了，不仅给我买药治病、买衣服御寒，还

给我洗头洗脚；我想找个能托付终身的人，他用实际行动证明了这一点。

家人替我们担心，两个人一条腿，以后谁照顾你？谁种地？有了孩子咋养活？但我相信明刚，他能养活我，别看他只有一条腿，也能支撑起这个家。

就这样，我们2000年4月举行了婚礼。婚后，他仍是那么细心地照顾我，尤其是我怀孕后，他辞去了工作，专心在家伺候我，让我非常感动。2001年9月，我们有了宝贝儿子。现在，明刚在一家福利厂上班，有千把块钱的工资，我们已很知足了。

3 “阳光骑行”的朋友，给我送来了更多“阳光”

2008年春，我在网上认识了“甲虫”大哥。“甲虫”大哥知道我的情况后特别上心，不仅发动网友帮助我，还常带着“阳光骑行”的骑友来看我。

这年5月，我因褥疮发展成骨髓炎而住院治疗，“甲虫”打听到我住的医院，特意带着礼品来看我。我出院后，“甲虫”又带着骑友到我家安慰我、帮助我。慢慢地，我认识的骑友越来越多，他们还让我加入“阳光骑行”QQ群，当我心情不好或遇到难题时，

他们便及时开导我。逢年过节，他们就带着生活用品，来找我聊天，陪我过节。他们有时聚会也叫上我，还不让我出A费。

2010年，我参加了市残联举办的残疾人电脑培训班。“甲虫”和“灯火阑珊”等骑友又去看我，我们一起聚餐，大家把我当好朋友看待，我真正感受到友谊的珍贵和温暖。

他们的骑行队搞5周年年庆时，邀请我参加了聚会活动。从此，我与这个骑行队的几十个人保持联系。常常在意想不到的

时候，就有骑友来到我身边，他们有时会带着烧烤工具、蔬菜、米、面和油，在我家的简易厨房里做烧烤、川菜、浆面条，或者包饺子，让我很感动。

去年，“灯火阑珊”还让她老公请来一名画家，到我家给我画了一幅《傲雪牡丹》画。我家潮湿，墙也不平，所以我没有把画挂出来，而是一直珍藏着。

这些骑友都很阳光，也给我带来了“阳光”，温暖了我的小屋，更温暖了我的心。