

迷擂台



# 朱万灿： 唯愿更多人乐活

□记者 申利超 特约记者 朱晓玲 文/图

周末的周王城广场热闹非凡，吹拉弹唱样样齐全，有一个戏曲班子显得最热闹，其中拉二胡的老人叫朱万灿，这个班子便是他带来的。

今年68岁的朱万灿，是孟津县送庄镇负图村人，自幼对民族乐器情有独钟，

二胡更是拉得悠扬动听。他自费买了一辆4000多元的电动三轮车和一套2000多元的音响设备，每到周末就带着设备到周王城广场，为戏曲爱好者伴奏。

朱万灿至今已在广场义务为戏迷伴奏近两年，从那些戏曲爱好者的口

中，记者了解到，朱万灿是个“大能人”，在来周王城广场伴奏之前，他曾组建盘鼓队，年年代表镇到县里去表演，他还受邀到其他乡镇和外县做盘鼓队的教练，他还是我市非物质文化遗产——洛阳龙马盘鼓代表性传承人。

## 1 从赤脚医生到盘鼓队长

提起朱万灿，负图村周围几个村子的群众都会竖起大拇指，叫他“大能人”。朱万灿年轻时酷爱民间乐器，二胡、唢呐都很精通，而且还是医术高超的乡村医生，行医已近40年。

从1997年开始，朱万灿开始迷上了盘鼓。“这缘于一次体检。那年，我被查出患有高血压和脑血管疾病。”朱万灿说，当时的年纪还不该患这些病，必须想办法锻炼身体。

随后，朱万灿一边行医，一边开始打鼓，还成立了盘鼓队。他说自己打鼓以后，身体比以前好了很多，便开始动员大家打鼓：“这样既丰富了文化生活，又能锻炼身体，老百姓都健康康少生病才是我最大的愿望。”

朱万灿在打鼓的同时，用3年时间研究出一套鼓谱。“这套鼓谱，是结合太极拳和中医理论编成的，利用运动疏通全身经络，改善和促进全身血液循环，增强五脏六腑的功能，使打鼓者不断增强体质。”朱万灿说，由于新鼓谱的节拍跟老鼓谱不太一样，他的盘鼓队赢得乡亲们的认可还花了一点时间，但最终大家都迷上了他们的精彩表演。每年正月十五，朱万灿的盘鼓队都代表全镇参加县里的演出，好几年都得了奖。

## 2 卖粮卖果置“装备”

朱万灿和他的盘鼓队渐渐有了名气，他们开始到各个乡村演出，打盘鼓的人也越来越多。

“我们盘鼓队刚成立时，只有20多人，最多的时候有二三百人，队员来自六七个村子。”朱万灿说，队员多了，大鼓等“装备”就不够用了。

朱万灿说：“由于鼓少，每次参加的人数也有限，但是我又想让更多的乡亲参与到这项运动中来。”于是，朱万灿决心自己置办“装备”。

朱万灿家有三亩果园和两亩地，每年卖苹果和桃子，能为家里赚

点钱。为了把盘鼓队办好，他卖水果、卖粮食，找亲戚、朋友借，花8000元置办了80套鼓和服装交给队员。他说，此后打鼓越来越深入民心，有的人慢慢愿意自己买鼓学习了。

“镇上看我们盘鼓队能够娱乐乡民，还资助我们20套鼓和服装。”朱万灿说，家里人也支持他，每次演出时，大儿子打镲，大儿媳擂鼓，小儿子运“装备”，老伴和女儿管后勤，一家老小齐上阵。

朱万灿的老伴告诉我们，从那以后，别的乡镇打鼓都找他做教练。

## 3 买了音响去唱戏

2010年1月的一天，朱万灿路过周王城广场，看到广场上很多人在唱戏，想到唱戏的好处，再看到广场上那么多等待的人，朱万灿便决定给人拉弦伴奏，让更多的人能够尽情地演唱。

从那时起直到现在，只要天气许可，朱万灿每个周日都要开着电动三轮车从负图村赶到周王城广场，上面拉着音响、电瓶、乐器等设备，往返要走五六十里地。“刚开始，广场上唱戏用的喇叭比较小，

我去的时候，带的喇叭比较大，声音也比较大，唱戏的气氛一下子活跃了。”朱万灿自豪地说，他们的戏班子用的设备一直是最好的。2011年12月16日，朱万灿带着洛阳的戏友到孟津桂花广场进行义演，并和当地的戏迷进行切磋，让爱看戏、爱唱戏的群众好好过了把戏瘾。

朱万灿说：“一个人健康容易，大家都健康不容易，希望有更多的人能够通过唱戏来强身健体。”

### 愿为您记录晚年的幸福时光

“乐活·晚情”版与您相约在每个周一。

版面栏目设置：

1. 桑榆晚情——讲述老年人的爱情、友情和亲情故事。
2. 怡情乐园——有特长、有爱好的老人可以来这里露上一手，展示绝活。
3. 戏迷擂台——展现洛阳戏迷的风采，爱好唱一嗓子的老人可以亮相，与同道之人切磋技艺。
4. 寿星相册——以图说的形式展现长寿老人的生

活及精神风貌。

5. 往事追忆——听老人讲述过去的故事，最好配上老照片。

欢迎您提起笔来向我们的栏目投稿，或者为记者提供线索。

投稿邮箱：洛阳新区报业大厦19楼副刊部“乐活·晚情”收 邮编：471023（请注明您的地址和电话、邮编）  
提供线索请拨打：15037947647

咱爸咱妈

## 晒晒老妈的爱好

□邵涛

妈妈今年70岁，大半生操劳的她，虽然也会抱怨疲惫，可她还是会尽力操持好一家人的衣食住行。而在操劳之余，妈妈会忙里偷闲做些自己喜欢的事情。

**爱好之一：弹电子琴。**妈妈年轻时学过一点儿乐理知识，所以练习时间不长就可以弹奏完整的曲子。妈妈弹的多是流行歌曲，她的那些老姐妹们听她弹奏以后都热情地夸赞好听。妈妈又开心又有些不好意思，一再说她只是业余水平。以她的年龄，仅凭自学，就能把一支曲子完整流畅地弹出来，也不易啊。

**爱好之二：练字。**妈妈从年轻时就开始练硬笔字。闲暇时，妈妈会静静地伏案练字，几十年未曾放弃。她很少临帖，只是随心地练习，所以妈妈的字虽有些功底，却不大规范。可这又有什么要紧呢？她能够从中得到片刻休息就好了。

**爱好之三：养小狗。**妈妈很喜欢狗，她曾经养过一只，只是后来因为精力不够，更担心狗毛会对过敏体质的我造成影响，便忍痛割爱，把小狗送人了。她时常逗逗邻居家的小狗，有时讲一些小狗的趣事给我们听，可看到我们不感兴趣，她就会说，喜爱小动物的人心善，你们咋这么冷漠呢？逗得我们哈哈大笑。

年迈的妈妈操劳着，忙碌着，也因着自己的爱好而充实着，满足着。我想，或许真正乐观坚强、热爱生活的人，才会保有自己的爱好并以此来冲淡人生的艰辛吧。

怡情乐园

## 溜达着过年

□符运通

过年时，我感到最有意思的就是背着相机出去溜达。大年初一，我上到新区一座高楼上俯瞰新区全貌，阳光斜照在洛河水面上，水面就像在风中抖动的红绸子，岸边的垂柳拖着长长的身影，就像古代仕女身上的绛罗绸带，岸边林立的高楼大厦像翘首远眺的人群，被罩上了柔美的红晕。如此美好的景色，让我异常兴奋，举起相机拍了个痛快。

大年初二，天气晴朗，只是西北风刮得呜呜叫，作为摄影人，我一心只想出去拍照，便不顾一切地骑上车子，顶着凛冽的寒风，顺着洛河跑到西郊辛店境内的河边。这里的风比市区大得多，野趣横生的河滩只有我拿着相机在拍照，拍碧水蓝天，拍野生植物，拍远处的丘陵山脉，拍从我头顶飞过的鸟雀，拍日落时的霞光。或许有人会说，数九寒冬，跑那么远，拍那么多照片有何用？我回答，这么多照片也真的派不上多大用场，但是我却拍出了我兴奋的心情。尽管河滩的风很疯狂，尽管天异常清冷，我心里却美滋滋的。

大年初三，我来到孟津单寨水库。这个水库在一条大山沟里，这山沟究竟多长我不知道，但是宽度少说有三四百米，有百米之深。水库宽阔的水面上结着一层薄薄的冰，覆盖着一层白雪。有一处水面没有结冰，蓝色的水显得平静而幽深。我走到水库的高处，边走边拍照，不禁触景生情，对着冰雪覆盖的水库风光即兴赋诗一首：“四九严寒蓝天空，白云落在水库中。冰面薄雪当宣纸，不用挥毫画自成。往日鸟雀在头顶，此时俯瞰鸟踪影。寒幽幽静人已去，听得山涧有水声。沟崖弯弯无尽头，我痴我醉画卷中。”

接下来的几天，我先后到洛阳新区、洛浦公园和远郊拍摄美丽的自然风光及人文风光，我觉得这种过年方式，就像怀着美好心情到外地旅游观光一样，真是乐趣无穷。