

日益突出的学生心理问题,学校该如何巧妙化解? 请看安徽路小学的妙招——

用温情叩开孩子心扉

□记者 李书平 文/图



在沙盘上拼图案。

舒心屋里“玩”舒心

在一间 10 平方米左右的房间里,红、黄、绿相间的地毯上,摆放着一个面目狰狞的橡皮人,两个小学生,分站在橡皮人的两侧,手持包有绒布的木头棒子,咬牙切齿地对橡皮人又打又踢……这是记者日前在涧西区安徽路小学心理咨询站舒心屋看到的一幕。

一名叫小仲(化名)的五年级学生说,他因为学习成绩不理想,经常遭到爸爸的打骂,但他从来不敢反抗。为发泄不满,他利用课外时间来到舒心屋,并把橡皮人当成自己的爸爸,棒打脚踢,以此来发泄自己的不满和无奈。他说:“我知道儿子不能打老子,但我打的是橡皮人,‘玩’的就是一个开心。”

另一名叫小瑜(化名)的四年级学生则说,他们班有个叫张舜(化名)的同学特别“坏”,不但经常欺负女生,还常常在课外欺负个头比他小的男生。“我一直想打他一顿,但我打不过他。”小瑜说。于是,他就把橡皮人当成张舜,狠狠地揍“他”一顿。

在舒心屋隔壁的聊天室里,则是另外一番景象:一张小方桌前,围坐着 5 个不同年龄的女生,她们手捧小学生心理学书在认真阅读。四年级学生李悦悦说,她们经常到聊天室来看心理学图书,“希望能从书本里找到解决生活和学习中遇到的各种问题”。

该校心理教师代小利介绍,每天放学

后,都有一二十个不同年级的学生来到舒心屋尽情地发泄一通。也有很多学生会到聊天室或沙盘游戏室里聊天、看书、咨询,或拼出自己喜欢的各种沙盘图案。

借助外力保障心理教学

“由于学生学习负担过重,加上学校、教师、家长又过分看中分数,给学生造成严重的心理压力。”该校领导介绍,于是小学生的各种心理问题,如厌学、逃学、意志障碍、人格障碍等也随之出现。

为了及时发现并解决学生的心理问题,学校先后投资 5 万余元,对学校的心理咨询站进行改建,增设了舒心屋、聊天室、沙盘游戏室等。并在师资力量严重短缺的情况下,聘请了多名具有心理咨询师资格的课外老师,完善和充实心理教学内容。自去年 10 月起,在全校开展的心理咨询团体活动和个体辅导,受到学生和家长的欢迎。

在游戏中解决问题

在沙盘游戏室里,摆满了各种各样的动物、植物及各种各样的交通工具和武器装备模型。每天开放时,学生 5 人一组,进入沙盘游戏室后,老师会让他们选择自己喜欢的模型,在沙盘上拼成自己想象的图案,最后再让学生讲解所拼图案的原因和目的。

心理教师贾莹说:“在这里,只有用温情才能打开孩子的童年心扉。”如在她辅

导的沙盘拼图活动中,她发现一个小女生总是默默无闻地站在旁边,不说话也不拼图。经了解,她得知这个女生是四(2)班的学生,叫英英(化名)。像英英这样的情况,贾老师分析说,多是因为紧张、恐惧而引起的一种自我保护性反应。

为解决英英存在的心理问题,在以后的活动中,贾老师总会创造一种轻松的语言环境,并鼓励英英发表自己的意见。

通过多次引导,英英终于说出了自己的心里话:“在家里,哥哥特别贫嘴,有时一句话说不对,爸爸就对他又打又骂。”因为害怕自己说错话,爸爸也会像打骂哥哥那样打骂自己,所以,英英就变得不爱说话了。

找到问题的症结,贾老师及时对英英进行了心理疏导,鼓励英英用写信的方式,向爸妈讲述自己不敢说话的原因,同时贾老师也与英英的父母进行了沟通。经过老师和家长的共同努力,英英不但性格变得开朗了,学习成绩也明显提高。

心理咨询室每天都开放

除正常的心理咨询课程外,心理咨询室每天都为学生开放,时间为每周一至周五 16:30~17:30,接受以学生个体或小组为对象的各种心理咨询。

同时,在心理咨询室外,学校还设置了“心理咨询信箱”,开设了“心理咨询邮箱”。对学生提出的各种心理问题,心理教师会及时进行整理,并有针对性地开展心理疏导教育。



发泄心中的不满。

在课外

西工区凯旋路小学协办

地址:洛阳市凯旋路7号 电话:63938323

apple 的俚语表达

学英语

环球雅思英语学校协办
招生热线:64817979

在众多水果中,苹果是最常见的一种。在英语中,apple 这个词也蕴含着丰富有趣的意思,下面我们来学一些有关 apple 的俚语表达。

1. apple of one's eye 掌上明珠、心肝宝贝(指某人极为珍爱的人或物)

例句:Grandfather always makes the most fuss of Gillian, she is the apple of his eye.

祖父总是极其宠爱吉林恩,她是他的掌上明珠。

2. apple-polisher 马屁精

例句:John is such an apple-polisher, he always agrees with whatever the boss says.

约翰就是一个马屁精,不管老板说什么他都同意。

关于 apple 的俚语:

1. apples and oranges 风马牛不相及的事物

例句:Men and women are like apples and oranges.

男人和女人是完全不同的。

2. rotten apple 坏家伙、害群之马

例句:He's a rotten apple.

他是一个讨厌的家伙。

3. upset the apple cart 搞砸或毁坏某事物

例句:Tom really upsets the apple cart by telling Mary the truth about Jane.

汤姆把珍妮的真实情况告诉了玛丽,他可真把事情给搞砸了。

4. an apple of discord 争端;祸根

例句:I sense an apple of discord between you two.

我感觉你们俩不和。

收跑腿费有错吗

□记者 朱娜

同学之间相互帮忙,要收跑腿费吗?初中生小江(化名)由于收了同学们的跑腿费,与同学发生矛盾。小江也感到很委屈:“我帮同学的忙,收点跑腿费也算错吗?”

小江的父母经商,家庭条件比较好,他上学用的文具和书包都比较高档,为此经常在同学面前炫耀。前不久,小江的父母发现,儿子的文具和书包又上了一个档次,他父母感到奇怪:“全套文具和书包买下来至少得要三四百元,他哪来的那么多钱?”小江的父母担心儿子的钱来路不正,便询问他,小江却说是和同学换着用几天。

之后,小江开始频繁向父母要零花钱。平时小江的父母给他的零花钱并不少,现在他要求父母每月至少给 300 元零花钱。“儿子在学校到底干了些什么,怎么要这么多零花钱?”小江的父母心生疑问,找到班主任了解情况。

原来,小江在学校与同学相互买卖文具和书包,钱不够就借。可是借钱总是要还的,小江又没有经济来源,只好向父母要。另外,小江还以帮同学忙为名收取跑腿费。他的行为让同学们很反感,小江因此感到委屈,他觉得付出了劳动就得有所收获,认为自己的行为并不过分,怎么就让同学反感呢?

心理学硕士负劲松认为,小江收取同学的跑腿费,首先是受父母的影响。小江的父母经商,经常会讨论一些生意上的事情,孩子听得多了,就会觉得凡事以金钱来衡量是一件正常的事情。

另外,一些成人认为开好车、住大房子就是成功的标志,影响到学生,有的学生就会认为用高档文具和书包,也是一件值得炫耀的事。通常,这类学生的家庭条件相对较好,但学习成绩并不出色。中小學生自我意识逐渐增强,他们希望自己变得出色。而学生的成就感主要来自于学习成绩,如果这方面欠缺,就希望从其他方面来弥补,于是就靠文具和书包进行炫耀。负劲松建议小江树立正确的金钱观,虽然付出要有收获,但不是所有的事情都可以用金钱来衡量,比如亲情、友情等。小江的父母也要给他讲明白,不是所有的东西都可以用金钱买到,最好以事例说明,帮助小江体会精神上的享受和奉献的快乐,让他明白,同学间相互帮忙是应该的,不能收取跑腿费。物质上带来的成就是暂时的,真正的成就要通过自身努力获取,小江应该努力学习,以提高学习成绩来获取成就感。

心事

市东方第二中学协办
(原拖二中)

地址:中州西路226号 电话:64967285