

□刘大伟

马拉多纳来华了,罗纳尔多当官了。两代球王淡出绿茵场后都没闲着。巧的是,两人不久前都因身体欠佳住进了医院:老马进行了肾结石手术,罗尼则患上了“登革热病”。

作为昔日叱咤风云的一代球王,在球迷心中他们还是当年在球场上的英姿,哪料到如今他们都是发福的肚子与病恹恹的样子,不由得让人感叹如此老了、肥了、病了,球王,让球迷情何以堪?

球王的肥

肥胖指数

老马 ★★★★★ 罗尼 ★★★★★

若来个退役球星发福大评比,想必老马会首当其冲。球员时代的马拉多纳曾给全世界球迷留下了无数美好的回忆:风驰电掣的速度、精湛的控球技巧、高超的破门功夫,别忘了还有他那如绿茵精灵般的矮小身躯。然而挂靴之后,这一切都烟消云散。尽管人们或许已料到老马会有所发福,但他体重飙升幅度如此之大仍让人为之震惊!身高1.68米的老马,体重一度竟然高达250斤!(当然是市斤不是公斤)究其原因,是他退役后生活毫无节制,抽烟、酗酒,甚至是吸食可卡因,这让他曾经两次徘徊在死神门口。很多人戏说球王就是球王,连变成肥佬的速度都无人能及。

作为晚辈,罗尼在体重上也青出于蓝而胜于蓝,近年大有赶超老马之势。曾经叱咤足坛的外星人,如今已经习惯了人们称他为“肥罗”。不久前出现在国际足联颁奖典礼上,为梅西颁奖时的他,身形如同怀孕六月的孕妇,身材几乎是梅西的两倍,新球王梅西看到他的模样,恐怕心里会引以为戒了。

近年来,体重一直是“外星人”的心腹大患。但是,“落井下石”的巴西环球电视台,近日竟然汇总了一组罗纳尔多从出道至今身材走样的图集,再现了罗纳尔多从曾经的青涩少年,成长为令无数后卫闻风丧胆的“外星人”,再沦为球场上大胖子的历程,堪称一部“肥罗演变史”。罗纳尔多究竟现在有多重?他对这事秘而不宣。有趣的是,去年巴西电视台一档喜剧节目上,“肥罗”的体重数字成为谈资。当时的罗尼站上磅秤,只见指针一阵晃动,随后停了下来。竟然只有73公斤!这个数字比他参加1998年法国世界杯时还轻了4公斤。不过罗尼后来承认,这事都是节目组设计好的一个玩笑场面。据悉,罗尼现在的体重少说也有200多斤。

老马 ★★★★★ 罗尼 ★★★★★

日益隆起的将军肚,不仅让球王们行动不便,有碍观瞻,更要命的是它对身体健康构成了种种危害。老马与罗尼都因肥胖导致了一些疾病,如果说乔治·贝斯特、苏格拉底这些足坛球星是因为酒精导致过早撒手人寰,那么威胁老马与罗尼的最大杀手就是肥胖。

自从2001年举办过告别赛后,由于身体不断发胖,老马一直患有高血压。2004年4月他因突然发病住院,生命垂危。医院当时称:马拉多纳是因“高血压、呼吸困难引发的扩张性心脏病”,一度病情十分危急,好在治疗72个小时后他终于脱离了生命危险。当时治疗期间,医院门外的守候者数以百计,老球王最后脱离危险的消息绝不亚于阿根廷世界杯夺冠之夜的喜悦。

除了肥胖,吸食毒品曾最先让老马与死神擦肩而过。2000年2月4日下午,当时40岁的马拉多纳开车时突然昏迷,一度生命垂危。当时医生的诊断是高血压和心律不齐,在马拉多纳血液中查出其服用了大量毒品。此后,深感生命受到毒品威胁的他才开始戒毒。今年1月15日,老马又因急性肾结石在迪拜住院,并于当日成功接受了手术。尽管医生建议他留院多观察几日,但老马16日就出院了,17日就登上了飞往上海参加活动的航班。

相比之下,罗尼倒是没有吸毒的恶习,也没有因肥胖遭受过生命危险。但罗尼今年才36岁,如果任由这样的体重发展下去,难保他某日会步老球王后尘。不久前,罗尼还患上了近年来在南美洲国家极为肆虐的“登革热病”。罗尼在社交网络twitter上发布了最新图片,照片中他满脸憔悴,一度高烧不退,坐在病床上输液。联想当年球场上肌肉强壮,迅疾如风的“外星人”,现今身体状况愈下的罗尼早已“回到人间”。看着身体每况愈下的两位球王,球迷心中剩下的只有默默祝福了。

伤病危险

减肥成功

老马 ★★★★★ 罗尼 ★★

作为胖子甘苦自知,老马与罗尼都知道肥胖是困扰他们健康的首要杀手,减肥是两人必须长期坚持的事情,在这件并不太容易做的事情上,姜还是老的辣。老马甚至不惜去做胃绕道减肥手术,决心之大可见一斑。老马的减肥收效自然也不错,目前他的身材已恢复到了让人接受的范围。

为了减肥,老马这些年可以说什么招数都使了。从最早的强化减肥治疗,到吸脂手术,可效果始终都不太明显。经过较长一段时间的准备和考虑,他最终接受了胃绕道减肥手术。2005年他先进行了胃内水球的手术,体重下降后,当年3月5日在哥伦比亚北部海滨城市卡塔赫纳,他成功接受了胃绕道减肥手术。这次手术很成功,术后的他恢复良好,2010年他还带领阿根廷国家队征战南非世界杯,全世界都看到了一个曾濒死的肥胖者,重新变成一个征战沙场的元帅,应该承认,老马的减肥决心和成效都值得赞扬。

罗纳尔多这几年除了和膝盖伤势做斗争外,更多的精力也都用在和肥胖做斗争上。但在这方面,他很像一个屡战屡败的窝囊男人,远没有他在足球上那么能吃苦耐劳。据罗尼家人透露,每次罗尼总是晚上吃胖两公斤,白天再练下去两公斤,周而复始,倒也真是其乐无穷,所以罗尼才有了今日的模样。不知道某年某月某一天,是否罗尼也不得不借助手术减肥,在这方面面向老球王看齐。

老马 ★★★★★ 罗尼 ★★★★★

因为曾是球王,所以哪怕身材走了样儿,老马与罗尼走到哪里仍是焦点,因为他们的名头就是一块永不褪色的金字招牌。两人尽管身材发福,却都不影响各自退役后在场外继续演绎精彩的生活。

老马现在喜欢上了执教球队,虽然他的教练生涯远不及他的球员生涯辉煌。在南非世界杯执教阿根廷队前,马拉多纳只有过两次教练生涯,球王当时合计也就执教过23场比赛,其中胜场数只有令人尴尬的3场!在南非世界杯1/4决赛上,阿根廷队以0:4惨败于德国队脚下,老马就此黯然下课。不过,摇身一变的老马仍是香饽饽,如今来到了阿联酋阿尔·瓦斯尔俱乐部淘金,仍在教练岗位上自得其乐。球王今后的目标仍是重掌阿根廷国家队帅印,于是走到哪里他都向人示好。此前在阿联酋,他公开宣称自己想当阿联酋主帅,上个月在沪期间,他又宣称愿意到中国执教。老马的名头和“吨位”都远远胜过卡马乔,似乎也值得中国足球诸位俱乐部老板考虑一下。

罗纳尔多退役后则无心执掌教鞭,而是选择了仕途。他一度成为足球经理人,并在年前受邀担任了巴西2014年世界杯组委会主席,全程参与2014年巴西世界杯的组织与监管工作。在球场上留下诸多传奇的“外星人”当官了,国际足联颁奖典礼上出现的他,果然也多了几分官相。

分析梳理后,我们发现球王的肥有肥的累,但肥似乎也有肥的美。既然过去找不回,既然往事不可追,既然球王已成胖子,既然他们的肥都无法避免,那么,就让我们祝福两位球王在各自的发展轨迹上一帆风顺吧。

肥肥前途