

主持人语

在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。电话：15037947647（9时至18时）

阿敏长得珠圆玉润，明眸皓齿，乍一见，颇像从某一幕古装戏里走出来的少奶奶。据说，有这种面相的女人都是有福的。然而，她告诉我：她也有烦恼，并且，她不知该怎么办……

我们相识相恋了

应该说，我和桑平是有感情的，我俩是大学校友，记忆中，拥有很多可以共同回味的画面。

第一次见面挺有趣，天下着雨，他从外面进楼来，个子恁高的一个人，却披着那么短的雨披，我笑出了声，对女友悄悄嘀咕：“真滑稽，像只老母鸡。”

这话偏偏让他听见了，他回头看了我一眼，没说话。

新生入校都要军训，在训练场上，我发现他和我是同一届的校友，不久还发现他和我们寝室的小曼是老乡，后来他经常来我们寝室玩，渐渐我们就熟了。

桑平属于会讨女孩子欢心的男孩，就是嘴巴有点刻薄，经常把“你怎么这么胖”挂在嘴上损我。有一次，我恼了，气急败坏地扔过去一支笔，他闪开了，感到意外，随即又恢复常态笑笑说：“这样的女孩还能嫁出去？你哪像个女孩啊。”我哭了，他过来哄我说：“你不也跟我开玩笑，咱一见面你就说我像老母鸡，我都没吭声。”我不理他。

他给我提了一大瓶雪碧来赔罪，没等我喝，他自己先喝完了，让我哭笑不得。事后我才知道：他顺手牵羊把他室友的雪碧拎来了，这算什么人啊？

我对他产生了强烈的好奇心：他身上有一股疲疲沓沓的劲头，似乎对什么都满不在乎。可能就是这股劲头使他有了一种特殊的魅力，所以，喜欢他的女孩不少。

刚上大学那会儿，我特想家，中间请假回洛阳一趟，后来听小曼向我转述他的原话：“下这么大的雪，你们怎么能让阿敏回去？”从第三者嘴里听来的关怀最真实，我的心温柔地一动，有一种情绪瞬间被唤醒了。

桑平来我们寝室越来越频繁了，女友们开始起哄：“阿敏，快把水瓶给他，快给他个表现的机会。”一次，我喊小曼，桑平在身后突然幽幽接话道：“天天小曼小曼真烦人。”寝室里爆笑。缘分真是神奇，我只记得那是第二学年的下半学期，隐隐约约有什么事情发生了，放假前夕，他拉住我：“别走，坐在一起聊聊，别说，还真有感情了。”

认识他之前，我的情感履历一片空白，我曾有过白马王子的梦，在梦中，我总看不清王子的脸，只看见那个梳麻花辫、穿棉布裙的自己，被一只细瓷般的手牵着，后来那手不知怎么就变成了桑平的有温度的大手，我开始把桑平唤作我的王子，在心里很隐秘的地方。

毕业后，我们很快结婚了。

你不是我的王子



倾诉人：阿敏 33岁
采访人：见习记者 丁立
地点：某咖啡厅

绘图 熊雅琦

相爱容易相处难

我忘记了，王子公主的故事都是没有后来的，所谓相爱容易相处难。

在刻薄之外，桑平更大的毛病渐渐显现出来——邋遢，如果你看见吃剩的苹果核堆在桌上，喝过的茶叶渣里面泡着烟灰，一只袜子掉在地上，一只掖在沙发缝里，第三只来历不明的袜子，搭在刚买回来的热腾腾的糖炒栗子上，这意味着桑平在此居住……

哪一次，我要是回娘家住几天，家里的马桶一定会毫无悬念地蒙一层黄垢。渐渐地，在我的眼中，桑平的脸也像蒙上了一层洗不净的马桶黄。

起初，我总是耐着性子把一切弄干净，可随着工作越来越繁重，我就有些力不从心了，最可气的是，自己辛辛苦苦打扫完的房间，被他嗑一会儿瓜子、躺一回沙发就变得面目全非，他不明内情的伙计还说：“你和你媳妇真懒。”我听罢心里直窜邪火。

环境再脏，桑平也从不嫌脏，他总把自己比喻成水，说他到哪里都能适应、随方就圆，我说：“只怕是脏水吧？”他回答：“你怎么这么了解我哩？”看见我一脸严肃，他又嬉皮笑脸地说：“不就是一点小事吗？”

我去外地进修半年，回来后却发现家里居然有了蟑螂，菜板上、橱柜里、卫生间里，经常看见一只只蟑螂在爬着，有时灶台上能爬一大片，令人恶

心。一个晚上，女儿泣不成声地扑到我的怀里：“妈妈，卧室里也有小强……”

买来的“含笑半步颠”一点作用也没起，我真想用一瓶“含笑半步颠”拌进桑平的饭里，不过看他那张天下本无事的脸，只怕还没等他中毒我先气背过去了……

我郁闷得发起了高烧，他倒也体贴，又是量体温，又是熬姜汤，所谓的姜汤却一点姜味儿——他居然把整块姜扔到水里煮。他自告奋勇去蒸蛋羹，蒸了一晚上也没蒸熟，接着他又去剁排骨，排骨没剁成，反而剁坏了案板。我挣扎着坐起来，他却说：“你起来干啥？你躺着啊！”

原来，牵着我走进婚姻的这只手，不是我梦中的白马王子的手啊！

他总觉得我小题大做，还把杂志上的一篇文章拿给我看，大意是说：凡是那些老处女或离了婚的女人都有一个特点：有洁癖，干净得不正常，女人要婚姻美满就不能太苛求，他说：“你没事儿多看看鱼缸里的鱼，那鱼多好，你看它游的姿势，那尾巴摆得……它自由！”

我说：“它自由，我不自由，我生气。”生气的理由不足挂齿，离婚更有点上纲上线，可是天天面对无法改变的生活场景，却实在让人崩溃，真不知这日子该怎么过？

生活让我很疲惫

一个周日，我在单位加班，累了一天回到家，天哪，怎么回事——客厅里全是大黑脚印，厨房里全是水，餐桌上堆满了烟头，升降灯也掉了下来，他却不见了，这还是家吗？难道一个妻子的任务就是不停地做这些事？我很受刺激，掉头就走，跑到瀛洲桥上流泪。有谁能理解我的委屈？

这些难道都是小事吗？活在这世上能有多少大事？而且，他又办成多少大事呢？一室不扫，何以扫天下？

他其实是个奶嘴男，好像脐带还没剪断，直到现在回他家，还让他母亲给他按摩肩膀、胳膊，他从来没察觉到他内心深处的依赖。

我在瀛洲桥上哭了一会儿，暮色四合才回到家，慢慢地，我就没了脾气，然后睡着了，也不晓得他什么时候睡到了我的旁边，我们同床共枕才8年，却腻歪得好像已经共度了百年、千年。一大早，他又走了，他就像鬼，两头不见光。

他反复强调说：“我也有优点啊。”时间长了，他的耐心也没那么好：“我就是不做家务，谁家男人天天干这些？”他甚至还咕咚：“你真不像个女人。”我突然想起他婚前的那句“你哪像个女孩啊”，其实，从一开始，他就常惹我不开心，然后不知怎么回事，他又摇身一变成了我的王子，现在我发现：他不是我的王子！回忆我们走到一起的一幕一幕，倒颇似一出戏，戏中有戏，误会中再误会……

现在，我的内心像散场的剧院，灯光暗下来，歌舞已歇，观众离席，我感觉好疲惫，好想离开……

洛阳市精神卫生中心 心理专家点评

拥有不同家庭文化、不同关系模式、不同家庭规则两个人，带着各自原生家庭的影子组成了新的家庭。夫妻双方这种差异是必然的，关键是如何面对差异，减少差异，适应差异。

幸福的婚姻需要相互包容，用心经营，在真诚相待的基础上，以开放、欣赏、互相鼓励的心态逐步融合、共同成长。

文中女主人公阿敏若改用欣赏的眼光重新审视自己的另一半，多寻找、发现丈夫的优点，而不是以消极的心态选择性地无限放大丈夫的缺点，她的生活肯定不是这个样子。她的丈夫在她生病时，给她量体温、熬姜汤、蒸蛋羹、炖排骨……不也正是婚姻幸福之所在？

专家点评
洛阳市精神卫生中心特约
电话：0379-63781570
地址：洛阳市白马寺镇车站北街68号