

她会按摩,多年来免费为很多人解除了病痛——

唐言培:做好事,并且要做一辈子

3 坚持自学按摩,几十年来帮了不少人



负责区域:涧西区



核心提示

□记者 马文双 实习生 任娜 文/图

“市军队离退休干部第三休养所里住着一位老人,她叫唐言培,今年75岁,精通点穴按摩,几十年来坚持免费为人解除病痛,值得报道。”近日,一个朋友向记者推荐了这样一位老人。

这位老人究竟是怎样一个人?又有什么故事?记者前去探访。

唐言培是幼儿教师,怎么会按摩呢?据了解,唐言培自幼体质弱,她的奶奶对点穴按摩、艾灸等传统中医疗法略知一二,于是,唐言培便跟着奶奶学习。每当身体不舒服时,她便自行按摩。上小学时,她患了腱鞘囊肿,手术治疗后很长一段时间内,她的右手无法活动。为恢复健康,唐言培开始钻研按摩技巧。最终,她通过按摩,让自己的手恢复了灵活。

虽说后来唐言培从事了教育工作,可她一直没有放弃学习按摩。

婚后,唐言培发现她的一双儿女均有气管炎,很多医生都没看好。看着孩子痛苦的样子,她暗下决心要通过按摩为孩子治病。1975年,唐言培在北京遇到一位精通按摩治疗气管炎的医生,于是拜师学艺。

“其实按摩治疗气管炎主要用捏脊疗法,很简单,但贵在坚持。”唐言培说,坚持几年后,孩子的病好了,这让她欣喜若狂,于是决定继续学按摩。

唐言培的老伴郭林是名军人,她每次到外地探望老伴时,总要在当地学点按摩手艺回来。“在洛阳,我学会了耳针疗法;在西安学会了如何给关节止痛;在贵阳学会了借助中草药治疗各种疼痛……”唐言培说,有时候给别人按摩时,对方也会教自己几招。

只要身边有人不舒服,能够通过按摩治疗的,唐言培都会毫不犹豫地伸出援手。“毕竟自己痛苦过,知道疼痛的滋味。”她说。



4 善举给她带来快乐,她要做一辈子好事

采访中,唐言培一直强调,按摩不是件难事,贵在坚持。要想长期为别人服务,需要一种信仰。

“我和雷锋属同时代,我一直记着‘一个人做一件好事不难,难的是一辈子做好事’这句话,我想一辈子都做好事。”唐言培说,人的生命有限,活一天,她就要做一件好事,这样心里才踏实、快乐。

就在我们聊天时,西工区的姚慧明和陈妙阁两位老人前来拜访唐言培。姚慧明说,她与唐言培相识多年。多年前,二人在公园里锻炼身体,唐言培偶然得知姚慧明有头晕的毛病,便主动提出为她按摩治疗。“按了一段时间,我的头晕减轻不少。”姚慧明说,此后,二人便建立了深厚的友谊。有时候她怕麻烦,不去唐言培家,唐言培反而主动叫她去按摩。与姚慧明相似,在唐言培的按摩下,陈妙阁的膝盖疼也逐渐好转。

唐言培帮助过的人很多。唐言培说,她走到哪儿都能碰到“熟”人,有的面孔她印象不深了,可对方却记得她。她曾给一名卖肉的按摩,对方一见到她去买肉就不要钱,最后,她都不敢去对方那儿买肉了;去买空调,卖空调的老板竟也是找自己按摩过的人……

郭林说,每次和老伴出去旅游,她都很忙。火车上,听说谁晕车,她会前去帮忙;路上,听说谁不舒服,她从不会袖手旁观……

唐言培说,她愿做一辈子好事,做好事能给她带来很多快乐。

1 胳膊受了伤,可她还是“手痒痒”

近日,记者来到唐言培老人家中。一见面,我们便发现老人的左臂受伤了。(上图)“骨折而已,无大碍。”面对我们的担忧,老人笑着说。

唐言培是兔年腊月二十九那天受伤的。她的老伴郭林说,当天,有名市民说要来家里按摩,他老伴一大早便准备下楼活动活动身体,以便“开工”,可一下楼

便滑倒了,胳膊也骨折了。

“一只手动,她也没闲着。”郭林无奈地笑道,今年大年初一、初二,老伴用那未受伤的右手帮一名市民按摩,缓解了那名市民的急性腰痛。唐言培从不舍得给自己放假,只要有患者相求,她便会立刻放下手里的活儿,去给患者按摩。不过,因为胳膊骨折的缘故,相比以前,这

个正月唐言培清闲了不少。

闲谈中,听说记者牙痛难忍,唐言培便说:“闲了几日,有些‘手痒痒’了,我来给你止痛吧!”“耳朵上面的穴位对应着人体的相应器官……”老人边说边在记者的耳朵上按了几下,虽说按的时候耳朵有些疼,可当停下来时,牙痛确实缓解了。

2 一个善意回复,让她从此忙忙碌碌

“1985年11月29日,轴承厂,46岁,女,神经衰弱;1985年11月29日,搬运公司,63岁,女,右脚痛……”这是记者从唐言培的记录本中摘录的一段,1985年11月29日这天,总共11人找她按摩。我们在记录本上看到,接下来的几天,每日找她按摩的有10多人,多时能达20人,有的记录后面还标注有“已好转”几个字。

随后,记者又翻看了几本已泛黄的记录本,发现即便到了2011年,找唐言培按摩的人数也没有减少。像这样的记录本,唐言培有四五十本。记者数了数,每个本子有200多页,每页记录有14人次左右。

“作这些记录,是为了更清楚地了解

按摩效果。”唐言培道出了记录初衷。

为什么这么多人来找唐言培按摩?这还得从1984年说起。

据唐言培和郭林回忆,1984年的一天,他们在《洛阳日报》上看到有两名读者寻求治疗哮喘的方法,正好唐言培通过按摩缓解了女儿的哮喘,于是便在报纸上作了回复。后来,那两名读者带着自己患有哮喘的孩子找到了唐言培,唐言培为那两个孩子按摩了3年,一般1天为他们按摩两次,最终收到了很好的效果。此后,她开始大范围、大量免费为人按摩。

那时,唐言培没退休,是名幼儿教师。自从那则回复刊登后,她每天下班回家总会看到20余名市民排队等候

她按摩。

“看到这种情景,想到他们的痛苦,我总是于心不忍。”唐言培说,这么多年来,为给那些来求她的人按摩,她连孩子们的家长会都没参加过,总是一下班就为别人按摩。郭林说,妻子每天忙得连饭都吃不好。

口口相传,郭林说,虽然他们曾搬过家,但来找他妻子按摩的人仍未减少。面对这些求助者,唐言培从未收过治疗费。有人劝她开按摩店,她总是笑着说,她从来都没想过赚钱的事儿。

“来找我的,多是穷苦人或是饱受疼痛折磨的人,我帮他们不过是举手之劳。”唐言培说。