



孩子喜怒无常咋办?

有不少家长反映,孩子在生活中经常有喜怒无常的现象,前一分钟还玩得很开心,转眼间因为一点小事就发脾气、摔东西,哭闹不止。一些家长往往手足无措,不知该怎么应对,又怕责怪伤害了孩子,又担心过分纵容、溺爱而有副作用。儿童心理专家表示,孩子喜怒无常是情绪不稳定的表现,家长应及时做好示范和疏导工作。

专家介绍,学龄前的儿童出现情绪波动现象是正常的,只要不影响生活和今后的学习,家长不用过于担心。孩子一旦出现类似情况,家长应引起注意,否则今后有可能发展成青春期情绪障碍。孩子有时遇到不称心的事情,不会用合理的方式发泄,只会大声

吵嚷、哭闹、摔东西。也有的孩子通过这些行为向家长提出要求,如出去玩、买玩具、看动画片等。

孩子平时的处事方式十有八九是模仿家长的行为。一些家长在大问题上很注意对孩子的引导,如读书、过马路、交朋友等,一旦遇到影响情绪的事情,就往往忽略了自身的示范作用。有的家长自己就喜欢通过哭闹、摔东西来发泄。当孩子还不懂得用合适的方式发泄情绪时,往往喜欢模仿大人的行为。

在临床中,曾见过这样的孩子:一遇事就蹲下来抱头大哭,怎么劝都劝不好。后来经过询问才知道,孩子的母亲就经常通过这种方式发泄情绪,久而久之被孩子学会了。因此,在

情绪疏导上,家长平时的示范作用至关重要。孩子不开心了,家长可以引导他读书、运动、做游戏,让孩子通过做有意义的事来发泄情绪。如果孩子已经有哭闹、摔东西的行为,家长可以在抚慰孩子情绪的前提下,用他们能够理解的语言讲道理,以免让孩子认为哭闹就可以不讲理。如果孩子希望通过这些行为得到好处,家长就该慎重考虑了。(仔仔)

东方爱婴 特
早教中心 约

西工·中泰商务大厦 305 63261759
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989

妈博客

五花大绑

□柳儿

小牛牛出生以后,是被医生用小包被结结实实地包好从产房里送出来的,似乎这是中国的传统,给宝宝包个“蜡烛包”,据说可以让宝宝将来的体形美,不长罗圈腿。

还没满月的小牛牛,小腿胖乎乎的像雪白的莲藕,惹人喜爱。可是他的腿总是弯着,伸不直,像只小青蛙。其实全天下的小宝宝都是这样,但婆婆担心小牛牛长大后会长成“O”形腿,非要把小牛牛给捆起来,用条长长的绳子把宝宝五花大绑,觉得这样就会把腿拉直。我总觉得这种做法非常不科学,每次都在一旁嚷嚷:“绑松点儿,绑松点儿!”我甚至还趁婆婆不注意的时候,给小牛牛松绑。

那到底该不该给宝宝打“蜡烛包”呢?我查了很多资料后明白,小宝宝的腿呈“O”形是生理性弯曲,长大后自然就会好。打“蜡烛包”不仅对宝宝没什么好处,反而有很多负面作用。

首先“蜡烛包”把宝宝包得严严实实的,限制了宝宝的活动,不利于宝宝运动机能的发育。当宝宝自由地躺在床上时,小脚会乱踢乱蹬,小手会乱挥,当他们还在妈妈的肚子里时,就已经开始了这种快乐的运动。可一出生就要被紧紧地包起来,他们一定会觉得特别难受,只可惜他们表示抗议的方式太少了。

其次,“蜡烛包”还容易对孩子的胸廓造成压迫,影响宝宝肺部的生长发育。此外“蜡烛包”还有一个更大的危险,那就是可能诱发髋关节脱位,会给宝宝带来许多痛苦。

从早期智力发育的角度来看,宝宝被五花大绑后,活动受到限制,肌肉、骨骼感受不到应有的刺激,会影响宝宝的智力发育。

妈妈应给宝宝穿上舒适的连体衣或睡袋式的衣服,让宝宝自由地挥拳、踢腿,既健身又益智。要知道,宝宝同成人一样,也渴望自由。

为「龙宝宝」征名

龙年到了,不少准爸爸准妈妈都希望龙年生一个“龙宝宝”。龙年通常被认为是祥瑞之年,龙年出生的宝宝也被认为是优秀的、运途腾达的,“龙宝宝”如果有一个好名字,吉祥如意会伴随宝宝的一生。请你给宝宝取个好听的名字吧!注意:文章不要超过300字,一定要讲出名字的寓意,更要体现龙年的吉祥如意。投稿邮箱:lsfnzk@163.com。一经采用,稿酬从优。

笼仔包驾到

怀孕总会带给人惊喜,在我还没完全准备好的时候,小家伙意外地就在我肚里“安营扎寨”了,简直让我有点儿措手不及,随之而来的就是莫大的幸福感。

还有3个多月宝宝就要出生了,他的小名我早就想好了——笼仔包。“笼”字契合了他的属相,我们希望他能平安、快乐地长大,像可爱的小包子

一样白白胖胖,胃口好、身体好。

生孩子不是晒幸福,也不是晒母爱,只是让人学会用宽容和自省之心去对待这件事会影响我们一生的事。笼仔包,因为你,我的世界忽然变得平和起来,是你带着我一步步体味了生命最初的过程。很快,你就要降临人间,我带着欣喜静静等待。

(小木头)

稚子语

猪蹄的脚气

因为我有点脚气,常让4岁的儿子帮着擦脚气膏,所以,儿子对脚气十分熟悉。

这天,我带儿子去参加朋友的婚宴,上来一盘红烧猪蹄,红彤彤的,十分诱人。大家一边吃,一边赞叹:“这猪蹄做得真水平,味道太棒啦!”我赶紧给自己和儿子分别夹了一块,正低头品尝,忽听

儿子说:“爸爸,这猪蹄不能吃!”大家都听见了,一起停下来,看着他。儿子用筷子指着自己碟子里猪蹄上的一个小裂口,说:“我看这个地方是脚气,肯定是,这是头长脚气的猪!”

饭桌上顿时一片呕吐声……

(姜仲华)

育儿经

爸爸越参与 宝宝越聪明

研究显示,爸爸对育儿的参与程度越高,宝宝就越聪明,适应力越强。

对男孩的影响

男性相比女性更理性、更有执行力,所以在男孩的教养中,如果有爸爸的参与,会非常有利于男孩良好行为习惯的培养和独立能力的塑造。

爸爸不一样的陪伴方式,会让宝宝对生活有另外一种视角,接触更多与妈妈在一起不同的事物,这对正在成长中的大脑是极为重要的。大量的信息刺激会促成大脑沟回的生成,大脑表面积越大则宝宝越聪明。

对女孩的影响

对女孩来说,来自爸爸的独特的爱是奠定她一生中对于异性看法的基础。

父爱的缺失会让她缺乏对异性的安全感以及异性交往的信心。她或许会表现得过分柔弱,以获得对方的同情,或是过分刚强,来支撑自己受伤的心。不管怎么样,这几乎都是与父亲的关系为模板的。

(露露)



姓名:刘高希 小名:希希
生日:2011年5月31日 性别:男
父母寄语:愿宝宝聪明、活泼,健康快乐成长!

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路玻璃厂路口西50米

宝贝秀 aoe 特
儿童摄影会所 约

中州中路与玻璃厂路口西50米
13333873636 63226161



姓名:白恒光 白恒旭
小名:大虎 小虎 性别:男
生日:2010年7月6日
父母寄语:祝宝贝儿们健康快乐!