



(资料图片)

“丫头”获新浪微博“美食达人”奖。



□记者 杨柳 文/图

九层塔、迷迭香、百里香……各种香料被分门别类地装在密封袋里，这是一家香料店吗？电烤箱、搅拌机、面包机……各种厨用小家电应有尽有，这是一家烘焙坊吗？荷叶盘、双耳碗、彩色心形杯……各种漂亮的器皿被整整齐齐地摆放在橱柜里，这是一家瓷器店吗？非也，这里只是美食达人“丫头”的厨房。

“丫头”热爱美食，做比吃的兴趣更大，为了这个爱好，她索性辞职在家，将爱好变成了自己的事业。这样的勇气，不是每个人都有。

## “丫头”的美食情缘

### 漂泊在外壮志难酬

“丫头”真名叫姜艳，今年30岁。因为长得娇小玲珑，像个总也长不大的小姑娘，所以身边的人都叫她“丫头”，久而久之，这个昵称倒比真名叫得响亮了。

“丫头”自豪地说：“我天生就爱做饭！”这话也许是真的，不然她怎么会在5岁时就热衷于站在小板凳上看爸爸掌勺，而且乐此不疲；不然她怎么会在10岁时就能在爸爸妈妈下班前，鼓捣出几样可口的小菜，惹得邻居纷纷羡慕她家有个能干的闺女。

后来，“丫头”长大了，考上了大学，毕业后南下深圳，北上京城，像所有在大城市里打拼的年轻人一样，承受着工作与生活带来的巨大压力。在外漂泊的日子里，“丫头”认识了现在的老公。说认识，似乎不太正确，因为他俩都是洛阳人，在洛阳的时候就见过，应该说偶遇更为贴切。

空闲的时候，两个人喜欢走街串巷去寻觅各种美食。每每吃过那些可口的美味，“丫头”的手就痒痒的，她想，光吃有什么意思，什么时候能把这些美食做出来，才有成就感呢！可是，那时他们的条件有限，漂在大城市里，能租间房子栖身就不错了，哪儿还能有那么多讲究。“丫头”壮志难酬，总是耿耿于怀。

“丫头”说：“那时我恨嫁，做梦都想结婚，不为别的，就为了结婚后能有间属于自己的房子，能有个又大又敞亮的厨房，想想都觉得满足。”可不管是在深圳，还是在北京，那高昂的房价都压得两人透不过气来，觉得梦想的实现实在是遥遥无期，面对“丫头”的逼婚，她的男友一咬牙、一跺脚，果断地决定——“咱们回洛阳！”

### 当梦想照进现实

2007年，“丫头”和男友一起回到洛阳，两人的当务之急就是买房。他们看遍了涧西区所有的楼盘，“丫头”的要求不高，对楼层、面积、户型等都不在乎，唯一的要求就是一定要有一个又大又敞亮的厨房。

大半年时间过去了，“丫头”终于选到了自己满意的房子。2010年，两人结婚了，有了自己温馨的小窝，当然也有一个宽敞的厨房，这总算是圆了她的厨娘梦。从此，“丫头”像着了魔似的，天天都呆在厨房里，尽情地享受烹饪的乐趣。

那天下午，我踏进“丫头”家的厨房，的确是不同凡响，前卫的开放式设计，黑白马赛克营造出明快的视觉效果，深灰色的橱

柜和地板显得简洁而素净，锅碗瓢盆锃光瓦亮。

看到如此整洁的厨房，我疑惑不解，问“丫头”：“你家厨房的使用率如此之高，为什么还能这么干净？”她抿嘴一笑：“这都得感谢我那勤劳的老公呀！”

说起“丫头”和她老公，那可真是绝配：一个掌勺，一个收拾；一个爱做，一个爱吃。每当“丫头”做完饭后，她的老公都能花上很长时间，猫在厨房里替她打扫“战场”。她问老公：“为什么我对做饭的兴趣要远远大于吃呢？”老公说：“因为你生来就是为人民服务的！”

喜迁新居，小两口要请客“燎锅底”，

“丫头”的老公叫了几个同事来家里小聚。这一顿饭过后，“丫头”就出名了，每天总有同事或明说或暗示，跟她老公要求去她家吃饭，想尝尝传说中的“丫头”私房菜。

那段时间，有不下五拨儿人去她家“燎锅底”，把“丫头”累得够呛，不过只要看见她做的一桌子菜被人风卷残云般吃干净，她就很高兴。

婚后不到一年，“丫头”的老公成功地被她喂胖了5公斤。不过对于一个男人来讲，增加的5公斤体重是可以被忽略的，因为不知道有多少人满怀嫉妒地对他说：“真不知道你小子是几辈子修来的福气，娶个这么能干的老婆！”

### 将美食情缘进行到底

“丫头”原本有一份做平面设计的工作，虽然工资不少挣，可是忙得没有时间享受生活。结婚以后，“丫头”厌倦了早出晚归的上班族生活。她不止一次地想：什么时候我能天天呆在厨房里，伴着音乐，闻着菜香，从从容容、自由自在地做我的美食呢？

考虑了好几天，她对老公说：“我不想上班了，我要在家给你做饭！”老公爱她，所以支持她的一切想法，即使这个想法在旁人看来不切实际，他说：“你想干什么就干什么，虽然我挣得不多，但养活你还是没问题的！”

有了老公的支持，“丫头”任由自己沉迷于厨房，每天和锅碗瓢盆、油盐酱醋打交道，成了一个彻彻底底的厨娘。

“丫头”做菜时讲究颇多，要有动听的音乐，要有好的心情。她会花一个下午的时间，精心地做一道梅菜扣肉，浓浓的肉香，慢慢地从厨房渗透到房间的每一个角落。砂锅下的文火不疾不徐，热气缓缓地在锅

盖边缘飞舞。这样的时刻，这样的景象，都会让“丫头”沉醉不已。

“丫头”做菜从来不用高压锅，虽然3个小时的做菜过程用高压锅半个小时就能解决，但她愿意和那个老砂锅一起放缓脚步，让灵魂慢下来，品味生活，享受烹饪带给她的好心情。

可每天的饭菜做得再精致，也只有老公一个人欣赏，“丫头”不想让自己的才华埋没在小家里，她于2010年6月在新浪网上开通了自己的美食博客，她给这个博客起名为“知味人生”。

从此，“丫头”过上了一手抡锅铲，一手拿相机的日子，每天把自己做的美食拍成图片传到网上，还顺带上步骤，记录下自己的心情。

“丫头”的美食博客图文并茂，受到了网友的广泛关注，短短的时间里，博客的访问量就突破了100万人次，成了新浪“名

博”。2011年2月的一天，《家庭 & 育儿》杂志社编辑找到了她，原来编辑在博客上看中了她做的一道菜，想要发表到杂志上。没过多久，一张80元的汇款单寄到了“丫头”手上，望着自己赚来的第一笔稿费，“丫头”百感交集。

从此，她一发不可收。有杂志报纸来向她约稿，有电视台邀请她做美食节目的主持人。跟别人合作，她出了一本菜谱，2011年岁末，还被新浪微博评为美食达人。“丫头”原本平静安逸的厨娘生活一下子变得忙碌起来，但这种忙碌让她感到充实与快乐。她从没想到自己与美食的情缘能养活自己，还能实现自己的价值。

对于将来，“丫头”有很好的蓝图，她把丢掉多年的画笔重新拾了起来，打算出一本手绘和美食相结合的书。她还打算背上相机，潇洒走天下，在行走中尝遍天下美味，将美食情缘进行到底。