

# 别让分数成为学生的“杀手”

□记者 李书平

2月7日,开学第一天,信阳市淮滨县第一中学初一女生万灿灿因寒假作业未完成,加上考试“接二连三考砸”,已经确定自己没有了希望,留下一封遗书,离家出走。尽管5天后,想家的万灿灿与结伴出走的女同学又回到家中,但在当前应试教育环境下如何教育未成年人,再一次引发我市不少家长和教育工作者的反思。

## 孩子的心理素质不容忽视

因为寒假作业没有完成,还有接二连三考砸,让万灿灿选择离家出走,在常人看来,万灿灿的心理有些脆弱。

心理学博士张强认为,除去家长和学校方面存在的因素外,孩子的心理素质不容忽视。

“从心理学的角度讲,这个年龄段的孩子正处于心理形成的暴风骤雨期。”张强说,随着自我意识的增强,孩子在“明晰”与“模糊”之间左右徘徊。一方面他们叛逆、狂热,另一方面,他们又敏感、细腻。但很多家长,甚至部分老师都不了解孩子的内心世界。于是,他们看到的只是孩子消极的一面,而忽视了孩子渴望理解、要求平等的心理诉求。

心理咨询师负劲松认为,对于进入青春期的孩子而言,外界的任何一种刺激,都有可能引起他们情绪上的较大波动,女孩子尤为

敏感。当她们在学习或者生活中与老师、同学和父母交流不畅时,她们的亲情观、人生观以及学习态度都可能出现偏差。如果缺乏足够的自信心,甚至会因为某一事情突然发生,自己又无法进行自我疏导和抉择,而出现诸如离家出走、轻生等无力的反抗行为。

负劲松说:“因此,作为父母必须明白,这个年龄段的孩子都有强烈的自尊心。在与孩子进行交流时,先要学会尊重孩子,最大限度地给孩子创造一个宽松的学习和家庭环境。如果动不动就对孩子发火,甚至加以贬低和训斥,不但起不到教育效果,相反则有可能引起极端事件的发生。”

## 分数成为压垮孩子的稻草

一个不愿透露姓名的老师说,现在的学校按考试成绩的高低来排名次,有的学校甚至把班级分数和相关利益联系起来。在分数至上的环境下,分数不仅仅代表了学生的成绩,也成了老师教学水平的“温度计”。老师狠下心来抓分数,很多时候都是没有办法的办法。

张强说:“从我了解的情况看,每次考试后,老师都会把学生的各科分数、主课分数、班级名次、全校名次用短信的形式告诉家长,这不但增加了孩子的压力,同时也增加了家



长的压力。”

分数是孩子成绩的表现,但并非唯一的表现。可悲的是,应试教育的结果就是以分数的高低论成败,而分数则成了压垮孩子心理承受力的最后一根稻草。

## 家长要找准自己的位置

对学困生来说,宽容是一种理解。这不但需要老师的理解,更需要家长的理解。

遗憾的是,很多家长由于“望子成龙,望女成凤”心切,往往不自觉地发生身份错位。



家长不是老师,作为家长,应该更多地去关注孩子的成长,而不是成绩。加强与孩子的沟通,保证孩子的身心健康以及培养孩子良好的学习习惯,才是家长最重要的责任。

张强说:“其实,每个孩子都有精彩的一面,聪明的家长都能从孩子身上看到闪光的地方。唯有如此,孩子的身心才会健康;唯有如此,家长才算得上聪明的家长。”

### 观察哨

市东方第二中学 协办  
(原拖二中)  
地址:中州西路226号 电话:64967285



# 培养好习惯要抓契机

□记者 崔宏远 文/图

著名教育家叶圣陶曾说过:“教育是什么?往简单方面说,只须一句话,就是要养成良好的习惯。”习惯的力量是强大的,作为班主任,怎样才能帮助学生养成良好的习惯呢?市直第九小学二(1)班班主任李云丽有自己的办法。

## 因势利导抓契机

“有时候,一颗糖可以让孩子学会分享快乐。”李云丽说,刚踏入学校的孩子可塑性很强,有可能一件小事,就是一个养成好习惯的契机。

有一次,班里的调皮鬼元元告诉李云丽,几天后是他的生日,他想送给每个同学一颗棒棒糖,想和同学们一起分享快乐。元元平时喜欢“骚扰”周围的同学,没有人愿意和他坐同桌。

李云丽听到元元的话,马上想出一个主意。元元生日当天,同学们给他送上了祝福。“祝你生日快乐!”“祝你成绩越来越好,越来越遵守纪律!”……

元元显得既高兴又有点不好意思。李云丽赶紧趁热打铁,她说:“元元和大家一起分享他的快乐,说明他在进步。现在大家手里也有颗糖,你会和别人分享吗?”

“我打算拿回去和妹妹一块吃!”“我要和妈妈分享,因为妈妈很辛苦。”……大家争先恐后地发言,每个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容。

从那以后,元元像变了一个人一样,不仅遵守课堂纪律,而且学会了关心他人,成绩也逐渐好起来。

## 第一次很重要

小学生养成良好的习惯,抓好“第一次”



李云丽和学生们在一起。

很重要。

李云丽说,一年级小学生入学的第一天,她会特别重视。上第一节课,她会告诉学生,要把书本放在桌子左上角,文具盒放在正前方;第一节课下课后,她告诉学生,要把下节课用的课本拿出来放好,再出去玩;第一天做值日,她亲自为学生分工、示范,告诉他们从后往前扫地会比较方便,黑板用湿抹布擦会比较干净……好的开始是成功的一半,抓住了第一次,能为养成好习惯打下坚实的基础。

李云丽表示,好习惯不是一朝一夕养成的,培养好习惯的过程中往往会出现反复,老师平时的督促就显得尤为重要,要通过经常性的督促、检查,使学生逐渐把外力的强制性转化为内在的自觉性。

## 好习惯多多益善

教育学家威廉·坎宁安说过这样一个寓言。

一个人在河边散步,一个声音对他说:“捡一些卵石放进你的口袋里吧,明天你会又高兴又后悔的。”这个人弯腰捡了一把卵石放进口袋。第二天,当他将手伸进口袋时,他惊奇地发现口袋里放的不是卵石,而是钻石、绿宝石和红宝石。他感到非常高兴,不一会儿,他又感到非常后悔,高兴的是自己昨天拿了一些卵石,后悔的是,自己没有多拿一些。

李云丽说,习惯就像那些卵石一样,现在让学生多养成一些好习惯,将来他们就会得到“宝石”。

## 不同的承载量

思考:为什么卡纸变形后,它的承载量会不同。

材料:卡纸1张(30cm×20cm)、相同高的纸盒两个、硬币若干枚。

操作:

- 1.将一张平整的卡纸架在两个纸盒上,纸上只能放两枚硬币。
- 2.把卡纸折成波浪形状,架在两个纸盒上,波浪形状的卡纸上能放多枚硬币。

讲解:波浪形状的卡纸比平整的卡纸承载的硬币个数多。

创造:怎样改变卡纸形状,使卡纸上放的硬币更多?

### 动手

西工区凯旋路小学 协办

地址:洛阳市凯旋路7号 电话:63938323

