

倾诉往事的时候，忆梅的眼睛望着天花板，似在沉思，又似在寻找确切的词语。与其说她是在回忆过去，毋宁说她是在漫长的回溯中，重新认识自己。

她说，爱情好像曾经来过，又转身走了。她还在等，等待爱情再次光顾，照亮她生命中最寂寞的时刻。

1 谈一场以结婚为目的的恋爱

我早已过了而立之年，却仍在感情上颗粒无收。尤其是今年春节之后，我突然陷入恐慌：一年又过去了，我依旧孑然一身。我受不了母亲那忧心忡忡的眼神。两年前，父亲撒手人世，他是带着遗憾离开这个世界的。那一刻，我心如刀绞，终于意识到：人不能自私地活着，结婚对于我已经变成一种义不容辞的责任。

事实上，在此之前，我已经尝试改变自己，比如抱着结婚目的去谈恋爱，把相亲当成赶场吃饭。情路上我跌跌撞撞，确实也累了，能将就了，就这样前后交往过几个小伙儿，特别是刚刚分手的这个小伙儿，我们本来定好光棍节那天去登记，可我再一次犹豫了——他就是我要托付终身的那个人吗？想到这里，我心里一阵发虚、烦躁。

为排遣这种情绪，我提出去西双版纳度蜜月，我的未婚夫也投了赞成票。不料他去征求他父母的意见时（他在家是独子，对他父母特依赖），他父母竟然不同意。他掉过头来，希望我改变计划，这件事成了我们之间矛盾的导火索。

其实去不去旅游倒在其次，关键是在这个节骨眼儿上，我发现他的生活他做不了主，而且，他似乎从来就不懂我，更不知道我心里在想什么。就在那一刻，我决定放弃这段即将到来的婚姻。当时，我们房子、家具都买了，可以想象我父母闻讯后有多生气，可是，我就是无法说服自己，我只能抱歉地对未婚夫说：“对不起，我耽误你了，你不是我的同路人，真的。”

这个小伙儿就住在我们单位附近，我仍然每天从他家楼下过。想起去年情人节，他买了一大捧玫瑰送给我。今年情人节，我感觉特难过，我总忍不住想：如果，当时，他能给我一个台阶下，是不是我就会重新接纳他？

但他没有。这样的恋爱注定不能开花结果。

主持人语

在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。电话：15037947647（9时至18时）



倾诉人：忆梅
采访人：见习记者 丁立
采访地点：报业大厦二楼

2 我曾被爱情撞了一下腰

我的条件算不上多出众，但我有异性缘。年轻时，一些小伙儿向我射来丘比特之箭。我经常收到让人脸红耳热的情书，其中一封信没有署名，引起了我的注意，我隐隐约约猜到这是谁写的，常常感觉有炽热的眼光在背后追随我。

这是个酷酷的小伙儿，会弹吉他，家境优越，不太爱说话。那时，我习惯于把学习当成首要任务，也不知对情书该怎么处理，就统统不回复，对他的情书，当然也不例外。

有一回，学校要举行迎新晚会，我和几个女同学到排练场所彩排舞蹈，他也在那里。同学们早看出他对我有意思，都想看我的反应，我感觉难为情，转身就逃掉了。看节目那天，他走上舞台，说要自弹自唱一首自编的歌曲，献给台下一个女孩儿。灯光瞬间全灭了，观众席陷入一片

黑暗之中，台上有一束光，突然打到了我的脸上。大家都扭头看我，我的心一阵狂跳。是他预先彩排了这戏剧性的一幕。

回寝室后，我的室友纷纷问：“那歌是不是给你写的？”以后寝室里每逢“夕谈会”，好事者总是提起与他有关的话题，这个时候，我一般不接话，或者心口不一地说：“我觉得他不怎么样，像个混混。”也许是不想被她们看穿心思，也许是不喜欢她们开我的玩笑。这就是当年的我，正经、矜持、文静，对每一个追求者都客客气气，不会泄露内心的秘密，甚至很压抑自己的想法。

那个小伙儿对我望而却步，直到毕业吹响离别的笙箫，我们无任何实质性进展。我不知道，这算不算爱情，如果是，我只感觉大学时代，我曾被爱情撞了一下腰，回忆的时候，留下一丝惆怅。

——洛阳市精神卫生中心、洛阳市职工心理测评中心、洛阳市心理科普教育研究所心理专家朱晓鑫：

每一次恋情都是令人怀念甚至难以忘怀的，每一次恋情也不一定都能走向婚姻的殿堂。当一段恋情结束时，我们能做的就是从中获取更多的经验和教训。

恋爱不是20多岁青年男女的专属，30岁更不是阻止女性追求幸福的门槛，相反30岁的女人因为告别了青涩，而变得成熟、知性，充

满魅力。

忆梅应该重新审视一下自己择偶观、婚恋观的现实性，在爱情没有来临时，要认真工作、开心生活，历练自己的优雅、淡定与宽容，扩大自己的交际圈。当爱情降临时，要自己拿主意，不能用一些想当然的因素给自己追求爱情的道路上设立一道道屏障，更不能选择逃避。

3 终与真情擦肩而过

一上班，我被安排到某机关工作，职业强化了我严谨、理性的一面，即便如此，我还是很受男人关注。

一次，我去财务室办事，见一个小伙儿特面熟，再一看，是我的学长。他也认出我来，我们彼此笑了笑，就走开了。此后，单位派我和另一个女同事去外地学习。一年后，在中午打饭的人群中，我意外地看到了学长白净、阳光的脸。他告诉我：他也来这里学习了。

他经常到我们寝室串门聊天，女友问：“他是不是喜欢你呀？”我总是说：“他有女友，我们只是朋友。”有时他提议：“今天休息，一起逛逛街吧？”我本能的反应是：“干吗？”那时，我对男性的戒备心很重，我们的交往也仅限于下棋、爬山、玩扑克。他喜欢把脏衣服往我的洗衣机里倒，让我帮他洗，我喜欢同他说笑、斗嘴、抬杠，享用着一种莫名的感觉。不可否认，和他在一起，我感觉很美。

有一回几个人一起出游，路上，同学和女友手牵手，他回头颇有意味地瞅着我。在公交车上，那一对儿坐在一起，他就势坐在我旁边，捉住了我的手。他的手很温暖，一下子就暖到我心里了，那一刻，我们很像一对儿情侣。我确实挺喜欢他，听说他已和前女友分手了，我有什么心事儿也都不瞒他，他真的很懂我。

学习结束之后，我先回到洛阳。我父母听说了他的条件，认为我和他不会有什么结果。回到单位后，到了一个世故、现实的圈子，我也怀疑普普通通的自己是否配做他身旁的女主角，且不说和他一道出现时旁人的眼光，单单是自己的心理这一关，我就过不了。我开始躲他，我终于明白：这个与我有心灵契合的小伙儿，是不可能和我走进婚姻殿堂的。

一来二去，两人的关系就淡了，后来，听说他交了新女友，不久就成了家。每一年春节，他仍不忘给我发来问候短信，时间和空间根本没有斩断我和他过去的一切。可是，我知道，我们之间已经阻隔了太多的不可逾越的东西。

每当和朋友们说起这些，她们都很诧异：“你怎么会弄成这样？你为什么凡事都欠那最后‘一哆嗦’？”我也觉得自己好笨：为什么总在关键的那一刻，表现得如此缺乏信心和安全感，看着爱情转身离去的背影，我的心里空落落的。

身边的人都成家了，我也有些自卑，不愿与他们主动联系，经常宅在家里，交际圈子越来越小，我已与恋爱的季节擦肩而过。接下来，路该怎么走，我很迷茫。

专家点评
洛阳市精神卫生中心
电话：0379-63781570
地址：洛阳市白马寺镇车站北街68号