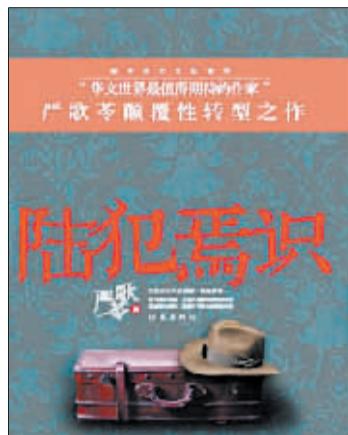


20

上海解放和陆焉识的罪行



政治与历史夹缝中的人性悲歌

不久，解放军几乎不遇任何抵抗地攻向上海，上海解放了。

在上海解放前夕，焉识曾经任教的大学来了个年轻人，找到焉识家里。年轻人姓张，操苏北口音。他告诉焉识，一旦上海解放，学校希望焉识能立刻回去继续当教授。

焉识渐渐得知，解放以后大卫·韦做了市政府教育厅的教育专员，因为他1936年就加入了共产党。焉识想，当时，他们大学以赤色分子嫌疑开除他不完全是冤枉他。大卫·韦到焉识的大学里来过一次，穿着灰色的中山装（也叫人民装），波希米亚式的不修边幅对于大卫·韦已成了过时的时尚。他看见焉识似乎有些意外。

大卫的眼睛在说：真识时务啊，还在做公子哥儿呢？焉识不想和他说话，想从他身边绕过。大卫却叫住焉识，说：“你现在怎么看共产主义运动？”他还是用英文说话，把共产主义说得像他家祖业，还暗示这份祖业赏了焉识一碗饭吃。

焉识说对他自己不太了解的事情不马上发言。大卫·韦说：“你不是早发过言了吗？在共产主义者还在为这个理想流血的时候，你就已经说过它的坏话。”

焉识问：“我什么时候、在哪里说过共产主义的坏话？”大卫请焉识不要假装失忆。焉识觉得这样好的初秋，站在校园里跟这个穿灰色中山装的人争论是多方面的浪费，便告辞了大卫·韦。

到了夏天，学校考试的季节来了。报上登出一篇文章，自问自答：能不能放手让反感共产主义的教

授教育新社会的大学生？不能！文章凶巴巴的口气让焉识马上认出来，这篇文章是谁写的。

考试后教授都忙着批改考卷，焉识没有时间给报纸写文章答辩，就抽了一个晚上给大卫·韦写了一封信，说知识分子的生命在于接受知识、分析知识、传播知识，甚至怀疑知识、否定知识，在他接受和分析的时候，他不该受到是非的仲裁。知识分子还应该享有最后的自由——精神的自由。

大卫·韦的为人他是知道的，第三天，报纸上就登出了焉识写给大卫的信。曾经代表大学去找焉识的张同志，把焉识叫到他的军代表办公室。这回张同志给了焉识一副难看的脸色，叫他立刻写一份反省书交上来。

焉识问张同志想要他反省什么，张同志把桌子一拍，指着焉识说：“你还不知道反省什么吗？都够得上反革命了！”焉识说自己天天感谢革命，把他的教授职位都革回来了，又把国家的米价革下去了，还停止了物价上涨，制止了流氓横行，教妓女们纺纱织布、识字念书，他陆焉识干吗要反革命？！

张同志的脸色更难看，说：“你拒不认罪！”

焉识不想再说什么。他想，自己又该重新找饭碗了，不过反正不是第一次。张同志告诉他，限他在明天晚上之前把反省书交上来。他用不了那么长的时间，第二天一早就把辞职书放在了接管办公室的门缝里。

以后的每一天，他都在各种报纸的招聘广告中紧急翻找。婉喻和孩子们又远远地躲开了他，光是他翻报纸的声音就表明，千万别跟他说话，他此刻没任何好听的话。

不久，焉识翻的报纸上出现了这样的词——“肃清反革命运动”。这个词在报纸上一出现，人们就开始听到马路上经常有警笛叫。警笛不光是夜里叫，白天也叫，然后大街上弄堂里商店门板上就开始贴出告示来，都是“反革命”的脸，被判死刑、死缓、无期徒刑……

焉识也是作为被肃清的反革命分子被捕的。焉识的反革命罪状没有具体到“历史”还是“现行”，大概统统包括。

（摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓 著）

2

上班族应急茶包

二、上班族应急茶包

养生保健的方法很多，但上班族无法花很多时间去坚持，从日常饮食上下工夫是一个比较简便的方法。

本书针对上班族的实际情况设计了相应的保健茶饮，您在办公室或者随身携带的包里常备几包茶饮，随时可以喝上一杯。

1.吃大餐拼酒必备

◆解酒毒——千杯不醉茶（四季）

枳椇子是一种树上长的果子，形状弯弯曲曲，像鸡爪子，全国南北都有，各地的名称不同，比如有的地方叫它鸡爪梨，有的地方叫鬼爪子，有的地方叫拐枣，如果买不到枳椇子的果实，也可以到药房去买枳椇子的种子。

原料：枳椇子120克、葛花150克、山楂160克、陈皮60克。

制作方法：①枳椇子切碎，陈皮切成丝。②全部原料分成10份，分别装入10个茶包袋。③每次1袋，沸水冲泡，焖3分钟后饮用。

特别功效：喝酒前饮用能预防醉酒，喝酒后饮用可以解酒毒。

保健功效：长期大量饮酒的人，平时也可以喝这款茶，能减轻酒精蓄积引起的脑损伤，预防饮酒过度导致的脂肪肝。

美容功效：预防腹部肥胖。

允斌小叮咛：葛花和枳椇子是解酒毒专用的两味药，有“千杯不醉”的美名。但不是说这样就可以无节制地喝酒，而是用它们来减轻酒精对身体造成的伤害。

◆健脾消积食——三红消食饮（秋冬季）

原料：新鲜山楂1000克、新鲜胡萝卜1000克、红糖150克。

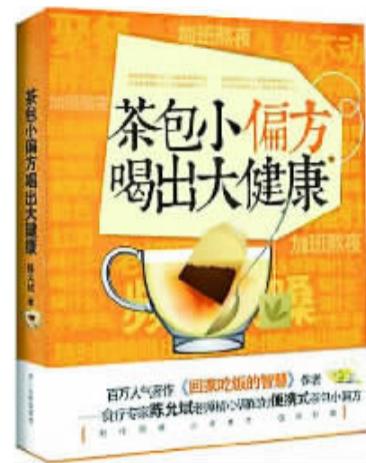
制作方法：①消毒容器：取一个干净的玻璃瓶，放入锅中加清水煮开5分钟，捞出来，晾干水分备用。

②新鲜山楂洗干净，锅内加清水烧开后，把山楂放进去煮两三分钟，把山楂外皮煮破就起锅。③捞出来去掉蒂和核，放到榨汁机中加一点清水打成果泥。

④新鲜胡萝卜洗干净，切成小丁，放入开水锅中煮软，同样捞起来放到榨汁机中加一点清水打成泥。

⑤把山楂果泥和胡萝卜泥混在一起，加150克红糖，放一点水，下锅大火烧开，然后转小火熬，要不断搅拌，等水收得差不多时关火。

⑥等胡萝卜、山楂果酱放凉后，用瓶子密封起来，放到冰箱里冷藏，



可以放1个月。用的时候放入随身杯，用温水稀释1倍~2倍就可以喝了。

特别功效：改善脾胃功能。

保健功效：健胃、养肝、消食，是适合节假日饱食后的保健饮品。

美容功效：预防腹部肥胖。

2、四季保健茶（夏季）

夏吃辛，养肺金。夏天保养的重点是养心阴、宣肺气。

夏天，人的心火最旺。心火旺，人出汗比较多。汗为心之液，出汗多就会伤到心阴。人会心烦、失眠，感觉心脏负担重。心火过旺，还容易上火，要喝些降心火的茶饮。

肺主皮毛，天热时人体毛孔是张开的，最容易感受外邪。辛味发散解表，能帮助我们祛除外感病邪，不让它们停留在体内作怪。辛味的食物又分辛温和辛凉。辛温解风寒，辛凉解风热。夏天容易被暑热所伤，可以用金银花、薄荷、桑叶等食材来疏散风热。

◆春季夏季保健茶——银花甘草茶（春夏季）

原料：干金银花300克、甘草30克。

制作方法：①把金银花和甘草分成10份，分别装入10个茶包袋。②每次取1袋。沸水冲泡，1分钟后倒掉水。③再次冲入沸水，焖10分钟后饮用，可以反复冲泡。

特别功效：预防流脑、乙脑等传染病。

保健功效：清热解毒、解暑。

美容功效：预防热痱。

允斌小叮咛：这是款适合全家人饮用的保健茶，夏天气温高的时候，喝这款茶清凉消暑，又能抗病毒。

（摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌 著）

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话：65233687

洛阳网
www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，
信息真实，最具参考价值