

29

桃红色的调房启事



政治与历史夹缝中的人性悲歌

婉喻这次却记了仇。等到第二天，大家以为一切又恢复正常了，婉喻悄悄地给焉识写了一封很长的信。

婉喻在那封长达6页的精美书信中告诉我祖父，她一定会用一个新家来迎接他回来。

冯丹珏知道自己和哥哥的话伤了母亲的心，便对母亲非常温柔体贴。几个月后，她在里弄的墙上发现了一张油印的调房启事：某人愿意用一套两卧室的房子调换两个分开的房间，有没有客厅无所谓，亭子间也行。

丹珏去上班，看见公共汽车站也贴了好几张同样的桃红色调房启事。汽车站人山人海，丹珏决定走一站路到终点站去乘车。她一路步行过去，发现每一根电线杆上都贴了一张这样的调房启事。

丹珏在实验室突然想到母亲那天说的话：“我会想办法租房子的。”不得了，这么多桃红色调房启事后面，那个急疯了要调房结婚的人可能就是冯婉喻！

她给哥哥子焯打了电话，把调房启事的事情告诉了他。子焯把这事儿看得比妹妹说的更严重：一旦母亲独立门户，给她和陆焉识做主的就是婚姻法。恋爱不分早晚，婚姻自主不分老少，晚辈就再也干涉不了他们了。政治运动一来，说不定人民政府发现放错了人，再来一场大逮捕把他捉回去，一切都会从头走一遍，陆焉识就成了他法律上的父亲，来毁灭他儿女和孙辈的生活。

丹珏说，母亲想跟父亲结婚，谁也不该拦，谁也拦不住。母亲有

为人妻的愿望，她也有这个权利。子焯让妹妹别急，容他想想，多难的事情他这辈子都碰到过，没有他想不出对策的。

那些桃红色调房启事并没有消失，它们在不断更新，变本加厉，出现在了小菜场、南货店、煤气站、银行等处。

子焯拿出了对策，他对妹妹说：“要不这样，老头子回来，住在我家里，我家比你家大一点儿。不行的话，我再去跟学校吵吵，看能不能多吵来一间房子，半间也行。”

他顺着自己的思路走了一会儿，然后就想到那封劳改农场来的公函，又说：“我要把公函给领导看！我就这么跟他们吵：哦，我父亲吃饱饭没事跑到青海去的？！是你们莫名其妙把他送去劳改，20年后放出来，你们不给我房子，叫我怎么办？！政府做的莫名其妙的事情，屁股要我们小老百姓来揩啊？！”

两个礼拜后来了消息，冯子焯把劳改农场领导去年来的公函给学校领导看了，并对他们说，这是拨乱反正的一个重要部分。学校领导答应等新的家属楼落成后，考虑给冯子焯换一套大些的单元房。

冯子焯仍然吵，等新楼落成？太遥远了！老人家不能在地老天荒的流放地等着遥遥无期的新楼。最后他吵赢了，学校领导答应在学校的单身宿舍里暂时给他半间小屋，过渡过渡。但那间小屋要到暑假才能腾出来，他只能先吵到这里。

婉喻听到我父亲冯子焯带来的好消息后微微一笑，接下去就神不守舍了。她两只手在八仙桌的小抽屉里摸摸索索的，不知道要找什么。她前一秒钟想到要找的东西，下一秒钟已经忘了那东西是什么。

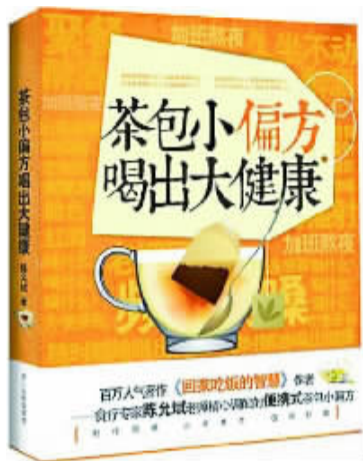
房子的事苗头有了，桃红色的调房启事便开始褪色，被雨水冲走，最后消失了。

暑假开始，子焯和丹珏赶紧去看那吵来的半间房子。房子在一幢学生宿舍的顶楼，屋顶斜斜的，进门的地方容得人站立，往里走就只能坐下，走到头就必须平躺，原先堆放的是美术系老师的画具、颜料和半途而废的画作，所以房子里有一股不难闻的调油气味。

婉喻给焉识写了一封短信，告诉他，他可以回上海了。（摘自《陆犯焉识》作家出版社 严歌苓著）

日常保健茶包

5



枣虽好，但不能多吃，正常人一天吃3~6个比较合适，另外要注意搭配。

大枣有两个好搭档：一是生姜，二是陈皮。

气血虚弱或怕冷的人，吃大枣适合配生姜。大枣生湿，生姜祛湿；大枣止汗，生姜发汗；大枣补气，生姜散气。二者搭配能调节人体的消化功能，增强抵抗力。

脾胃虚弱的人，吃大枣适合配陈皮。大枣和陈皮都能健脾胃。大枣生痰，陈皮化痰。多吃大枣会没胃口、腹胀，而陈皮能开胃、消除腹胀。

枣分大小。一般来说红枣属于大枣，还有一种小枣。枣能补心脾，大枣偏于补脾，小枣偏于补心。小枣没有大枣那么补，但也没有那么容易生湿热，怕上火或者肥胖的人可以吃小枣。

◆温养脾胃——蜂蜜红枣茶(四季)

原料：红枣250克、蜂蜜半瓶。  
制作方法：①准备一个干净的玻璃瓶，用开水烫过消毒。②红枣去核，放到电饭煲里加3碗水，开煲汤档或炖煮档煮1个小时左右。③把煮熟的红枣捣成泥，或放进料理机打成泥。④把打好的红枣泥放入锅里，用小火熬制，去掉多余的水分。⑤把红枣泥装入准备好的玻璃瓶，装半瓶。⑥倒入蜂蜜，用干净筷子搅拌均匀。盖好瓶盖，放入冰箱冷藏。⑦每次取1~2勺，放入随身杯，用温水冲调。

特别功效：温养脾胃。喝蜂蜜容易便溏或腹泻的人可以改喝蜂蜜红枣茶。

保健功效：补气血，养肝健脾。  
美容功效：滋润皮肤。

◆预防脂肪肝——双红保肝茶(秋冬季)

原料：干山楂300克、红枣60个。  
制作方法：①把山楂分成10份，每份配6个红枣，一起放入茶包袋中。②每次取1袋，沸水冲泡，闷20分钟后当茶饮，可以反复冲泡。

特别功效：预防脂肪肝，适合经常腹胀、血脂高的中年男性日常保健。

保健功效：保肝，增强胃功能。  
美容功效：改善面色暗黄、唇色暗淡的现象。

温馨提示：痰多咳嗽、有口腔溃疡的时候不要喝这款茶。

枸杞子 中国人历来喜欢服用枸杞子，认为它是延年益寿的灵药，说它“能使气可充，血可补，阳可生，阴可长，火

可降，风湿可去，有十全之妙用”。

枸杞子是平补肝肾的，对各种肝肾亏虚问题都有调理作用，比如长期头晕、耳鸣、贫血、精亏、腰酸等。

老年人吃枸杞子，有降血脂、降血压、延缓衰老的作用。年轻人吃，可以使精力充沛，预防脂肪肝，还有温和的减肥和养颜功效。

枸杞子性平和，许多补品儿童不能吃，而枸杞子却可以。孩子吃枸杞子，对牙齿和骨骼的生长很有好处。

古人云：去家千里，勿食枸杞。其实枸杞子并非有直接的助阳作用，而是通过对肝肾的滋补来壮精益神，使人神满精足。

枸杞子是比较滋润的，所以也会生湿。脾湿、长期大便稀软的人不要多吃，感冒发烧时也不要吃。

◆糖尿病保健茶——枸杞麦冬茶(夏季)

原料：枸杞子120克、麦冬60克。

制作方法：①麦冬切碎，和枸杞子一起分成10份，分别装入10个茶包袋。②每次取1袋，沸水冲泡，1分钟后倒掉水。③再次冲入沸水，闷20分钟后饮用。

特别功效：养阴生津，适合糖尿病患者日常保健饮用。

保健功效：润肺清心，缓解大便干燥。

美容功效：给皮肤“注氧”，提高皮肤的代谢能力。

温馨提示：喝这款茶的时候不要吃鲤鱼；泡茶不能使枸杞子的药性完全析出，泡过的枸杞子最好吃掉，不要浪费。（摘自《茶包小偏方 喝出大健康》陈允斌著）

常备常喝小茶包 神清气爽身体好

副刊

电话：65233687

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。