

明天是全国第13个爱耳日,今年的主题是“减少噪声,保护听力”

# 嘘!小点声,让耳朵静一会儿



## 1 声音过大,听力受损

家住西工区的18岁大男孩王啸(化名)今年上大一,但已经重度耳聋。王啸的母亲陈女士提起此事直叹气,她说,王啸上小学时成绩很好,但上了初一成绩就开始退步。追问之下,陈女士得知王啸上课听不清老师讲课,即便坐第一排也不行。

陈女士赶紧带儿子到医院检查,检查出是噪声刺激导致儿子的听力下降。无奈,2004年,陈女士给王啸佩戴了助听器。后来王啸接触到了电脑、MP3等电子产品,经常戴着耳机,有时听音乐,有时打游戏。

2006年的一天,王啸发现自己戴助听器也听不到了,到医院复查,医生说他已经重度耳聋。给王啸配助听器的专业人员李女士说,王啸的听力本来就差,应该好好保护,远离噪声。但是他长时间戴着耳机听音乐,受高分贝噪声的刺激,短短四年就从轻度耳聋变成了重度耳聋。

据了解,很多人也因为工作环境噪声大,导致听力受损。西工区的蔡女士就因为长期在噪声环境下工作,导致她刚40岁就已经中度耳聋。

## 3 义诊活动 呵护听力

近期,市残联和一些医院已经推出或即将推出义诊活动,为市民做免费的听力检测和咨询。

本周六,市中心医院耳鼻喉科将在本科室进行免费的听力检测,并提供助听器验配咨询;市妇女儿童医疗保健中心将在3月3日安排专门的医生,在该院内接受市民的听力基因检测和听力康复咨询。

从2月27日开始,市残联已经组织市残疾人康复医疗中心、市听力语言康复中心举办了免费听力咨询、听力检测、助听器免费维修及清洁以及8岁以下听障儿童学习能力评估等公益活动,活动将持续到3月3日。

该活动共设五个听力咨询和检测地点,分别是:市残疾人综合服务中心(新区开元大道与金城寨街交叉口)一楼104室、市听力评估中心(凯旋路与涧东路交叉口向南100米)、西门子助听器验配中心(玻璃厂南路政协家属楼一楼)和位于天津路的市第六人民医院(原洛轴医院)一楼,听障儿童学习能力评估地点设在市残疾人综合服务中心二楼207室。

## 2 噪声“伤”耳,不容忽视

那么日常生活中哪些噪声容易损伤听力?怎样才能减少噪声对我们耳朵的伤害呢?

市妇女儿童医疗保健中心耳鼻喉科主任医师胡书君说,临床中因噪声导致听力下降的病例很多。她春节时曾接待过两个10岁左右的病人,他们都是因为鞭炮声导致听力下降,所幸治疗及时,两个孩子的听力很快恢复了正常。

“当然,不止鞭炮声,工厂里面机器的声音、汽车喇叭声、KTV里面音响的声音、MP3里面的声音甚至开快车时耳边的风声,对人的听力都有很大的危害。”胡书君说。

李艺红说,以前因噪声导致听力下降的病人多是因为长期在噪声环境下工作,现在很多年轻人也患上了噪声性耳聋,他们平时喜欢戴着耳机听音乐、玩游戏,并出入酒吧等噪声大的场所,时间长了,就出现了耳鸣、听力下降等问题。

胡书君说,大家应该养成良好的用耳习惯,自觉减少噪声影响。比如,戴耳机听音乐时不能连续超过1个小时,音量最多开至最大音量的60%。“长期在噪声环境中工作的人,要定期做听力检查,必要时佩戴耳塞、耳罩等。”胡书君建议道。



核心提示

□记者 杨玉梅

减少噪声,保护听力——这是今年“爱耳日”的活动主题。在全国第13个爱耳日来临之际,昨日记者采访了耳科专家,了解到汽车鸣笛声、KTV里的音响声、MP3里的音乐声等过大都会“伤耳”,市民应养成良好的用耳习惯,自觉减少噪声影响。近期,市残联联合我市多家医院推出义诊活动,您可以对耳朵做做检查。

**“大唐宫之约”**  
**洛阳春季陶瓷卫浴超级团购会**  
时间: 2012年3月17日-18日  
地点: 大唐宫陶卫商厦  
主办方: 洛阳晚报家居俱乐部 大唐宫陶卫商厦  
地址: 大唐宫陶卫商厦

空前**优惠** 无限**精彩** 敬请期待……

组委会咨询电话: 62387666 63232419

地址: 大唐宫陶卫商厦(定鼎大桥北) 电话: 0379-62387666  
乘车路线: 18路、19路公交车“大唐宫建材家居广场站”下车向北200米路东, 36路公交车“大唐宫建材家居广场站”下车即到